

произвольная  
"Пройди по таблеткам"

**Цель:**

- 1) совершенствовать технику броска мяча двумя руками от груди,
- 2) воспитывать внимание, соблюдать определённую последовательность в выполнении задания,
- 3) развивать быстроту движений, ловкость;

**Атрибуты:**

2 мяча, 2 набора таблеток (модули )

**Ход игры:** Дети разделены на 2 команды. По сигналу руководителя "Раз, два три беги" первые стоящие игроки бегут разными способами бега (на носках, обычный ), добегают до мяча, берут в руки и способом двумя руками от груди бросают вперёд. Возвращаются обратно, хлопают следующего игрока по ладони и становятся в конец команды. Выигрывает та команда, которая быстрее выполнит задание.

**Правила игры:**

- 1) Бег начинается по сигналу руководителя.
- 2) Выигрывает та команда, которая быстрее выполнит задание.