

сложная

"Поменяй мяч"

Цель:

- 1) закреплять у детей навык бега в прямом направлении,
- 2) развивать ловкость, быстроту движений,
- 3) воспитывать выдержку и чувство ответственности.

Атрибуты:

2 больших обруча, 2 красных мяча, 2 синих мяча.

Ход игры: По сигналу руководителя "Раз, два, три беги" дети, стоящие первыми с красными мячами в руках, бегут до большого обруча кладут красные мячи в обруч, а синие берут. Бегом возвращаются обратно и передают мяч другому. После передачи мяча идут в конец колонны.

Следующий игрок начинает движение только тогда, когда ему передадут мяч. Побеждает та команда, которая быстрее выполнит задание и ни разу не уронит мяч.

Правила игры:

- 1) Бег начинается по сигналу руководителя.
- 2) Преодоление всех препятствий обязательно.

Схема:

