

По количеству включаемых заданий.

а) простые

б) сложные

простая

"Самый гибкий".

Цель:

- 1) закреплять у детей навык бега в прямом направлении,
- 2) развивать гибкость, быстроту движений,
- 3) воспитывать у детей смелость, решительность.

Атрибуты:

2 гимнастические скамейки

Ход игры: Дети разделены на две команды. По удару в бубен первые стоящие игроки бегут до гимнастических скамеек, очень осторожно пролезают под гимнастическую скамейку и обратно возвращаются бегом, дотрагиваются по ладони следующего игрока и становятся в конец команды. Выигрывает та команда, которая быстро и правильно выполнит задание.

Правила игры:

- 1) Бег начинается по сигналу руководителя.
- 2) За не выполненное задание насчитываются штрафные очки.
- 3) Победит та команда, которая быстро и правильно выполнит задание.