

Помещенные в методических рекомендациях, игры-эстафеты и упражнения направленных на то, чтобы обучить детей действиям замещения и наглядного моделирования. Рассматривая с детьми данной модели, дети научатся понимать эстафеты, соотносить рисунок с двигательным действием, будут развиваться умственной способности. Конспекты игр-эстафет направленные на развитие быстроты реакций, ловкости, гибкости. Для удобства пользования каждый конспект, включает в себя: краткий ход эстафеты со схемой.

Все методические рекомендации, имеющиеся в пособие, относятся в равной степени как в работе с детьми дошкольного возраста, так и к младшим школьникам.

Методические рекомендации могут представлять интерес для педагогов, воспитателей, методистов, руководителей физического воспитания по физической культуре детских школьных учреждениях.