*ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ДОСУГ С РОДИТЕЛЯМИ*

**«БЫТЬ СПОРТСМЕНАМИ ХОТИМ».**

**Цели:**

**1. Пропаганда здорового образа жизни.**

**2. Привлечь родителей к организации активного отдыха; способствовать развитию эмоциональной сферы взрослого, создать оптимистическое, радостное настроение.**

**3. Совершенствование связи семьи и детского сада через привлечение родителей и педагогов к совместым мероприятиям.**

**Инвентарь:** Кегли, обручи, скакалки, свисток, лыжи по количеству участников, клюшки, шайбы, пластмассовые мячи (много), корзины, канат, мешки для бега, санки.

**Оборудование**: магнитофон, колонки, микрофон, музыкальные записи на спортивную тему, плакаты, Подготовительный этап

Организаторам конкурса определить состав жюри, подготовить площадку к мероприятию, определиться с награждением.

Ход мероприятия

**Ведущий 1:**

Здравствуйте, дорогие и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех. А самое главное, мы получим заряд бодрости и хорошего настроения.

**Ведущий 2:**

Посмотрите-ка, у нас

Все спортсмены – просто «класс»!

Родители и воспитатели

Своё время зря не тратили:

Папы бросили диваны,

Мамы бросили кастрюли

И костюмы натянули.

И хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться.

Силу, ловкость показать

И сноровку доказать.

***Под песню про семью участники проходят круг почёта***

**Ведущий 1:**

Родители — такой народ,  
На занятость спешат сослаться!  
Всем надо спортом заниматься!

**Ведущий 2:**

Никогда не унывайте!

В цель снежками попадайте,

В санках с горки быстро мчитесь

И на лыжи становитесь –

Вот здоровья в чем секрет!

Будь здоров!

Вместе: Физкульт – привет!

**Ведущий 1:**

Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись,

На разминку становись!

**Представление жюри.**

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

**Ведущий 2:**

Внимание! Внимание! Начинаем наши соревнования. Предлагаю вам взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку и пожелать больших успехов.

**Конкурсы:**

**1.Эстафета «Собери мячи»**

По площадке разбрасываются мячи, по сигналу участники по одному предмету складывают в свою корзину. Подсчитывается количество. Начало – по музыкальному сигналу.

**2.** **Эстафета «Забей гол».**

По сигналу первые игроки с клюшкой в руках ведут шайбу, обводя кегли. Дойдя до отметки, останавливаются, бьют клюшкой по шайбе, стараясь забить шайбу в ворота. Затем бегом возвращаются назад и передают клюшку следующему игроку. Побеждает команда, игроки которой быстрее справились с заданием и забили больше голов.

**Ведущий: 2**

Ловко вы умеете с клюшкой обращаться. А умеете ли вы на лыжах кататься?

**3.Эстафета «Лыжные гонки».**

По сигналу первые игроки надевают на ноги лыжи и продвигаются вперёд. Обойдя препятствия, возвращаются назад по прямой и передают лыжи следующему игроку. Побеждает команда первой закончившая эстафету

**4. «Лыжные гонки парами»**

Два человека из одной команды одевают по одной лыже, взявшись за руки выполняют задание.

**5. «Эстафета на санках»**

Для зимы привычны сани, на них ездить будем сами.

По сигналу первый участник везёт второго участника до фишки, меняются и возвращаются обратно и т.д.

**6.Эстафета. «А сейчас у нас хоккей».**

Для зимней, холодной, морозной поры

Хоккей — игра смелых, нет лучше игры.

Сейчас мы все вместе по клюшке возьмем

И шайбу в ворота успешно забьем!

**7. « Кто больше назовёт зимних видов спорта»**

**8. Эстафета «На оленьих упряжках».**

Игроки выполняют бег парами (один изображает запряжённого оленя, на него накинут обруч, другой – ездока) По сигналу «упряжки» бегут, преодолевая препятствие: объезжают сугроб и останавливаются на противоположной стороне площадки. После этого бежит следующая пара. Побеждает команда, чьи упряжки первыми преодолели расстояние.

**9.Эстафета «Перетяни канат»**

**10. Эстафета «Бег в мешках»**

Ведущий 1: Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять

Мышцы крепче накачать.

Папам, мамам мы желаем

Не стареть и не болеть

Больше спортом заниматься

Чувство юмора иметь.

Этот смел, а тот удал,

Этот силу показал,

И поэтому по чести

Чай попить нам нужно вместе !

Ведущий 2: Слово предоставляем нашему уважаемому жюри, которое подвело итоги соревнований и наградит победителей по номинациям.

**Самая дружная команда в номинации» Один за всех…»**

**Самая быстрая команда в номинации» Быстрее ветра…..»**

**Самая ловкая команда в номинации» Ловкость рук…»**

**Самая меткая команда в номинации «Глаз как у орла…»**

(Участникам вручаются грамоты, медали и сладкие призы)

Ведущий 1: Наши соревнования подошли к концу. И я думаю, что мы с вами ещё больше подружились, преодолевая препятствия вместе, а ведь это залог большой, дружной семьи и крепкого здоровья. Спасибо нашим семьям за их согласие участвовать в празднике, за их мужество. Спасибо всем кто пришел сегодня на наше спортивное мероприятие – участникам, жюри, учителям, болельщикам.

До новых встреч!