Зимние олимпийский игры

(развлечения на свежем воздухе)

Цели:

* Укрепление здоровья дошкольного возраста посредством упражнений и игр, эстафет с использованием санок и лыж.
* Формирование представления детей о том, что спорт делают человека сильным, здоровым и бодрым.

Задачи:

1. Закрепить умения и навыки, приобретенные на физкультурных занятиях.
2. Продолжать знакомить с зимними видами спорта, зимними забавами.
3. Побуждать выполнять правила игры, развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели.
4. Воспитывать интерес к физическим упражнениям и подвижным играм, здоровому образу жизни.
5. Создать у детей радостное, бодрое настроение.

Оборудование:

* Санки;
* Клюшки;
* Мячи;
* Лыжи;
* Обручи;
* Канат;
* Ледянки.

Время проведения:

- первая половина дня.

Место проведения:

- спортивная площадка детского сада.

Действующие лица:

- Ведущий,

- «Спортик»,

- Воспитанники детского сада подготовительной, старшей и средней групп.

Ход:

|  |  |
| --- | --- |
| Ведущий  1 Ребенок  2 Ребенок  3 Ребенок  Ведущий  1 команда  2 команда  3 команда  Ведущий  Спортик  Ведущий  Спортик.  Спортик  Ведущий  Ведущий  Спортик  Ведущий | - Здравствуйте, дорогие ребята!  - Внимание! Внимание!  Послушайте сообщение!  Главное событие –  Приглашаем всех ребят  На зимнюю Спартакиаду дошколят!  - Во имя грядущих побед,  Во славу грядущего спорта,  Да здравствует Спартакиада,  Ведущая к новым рекордам!  - Что такое Спартакиада?  Это честный и спортивный бой.  В ней участвовать награда  Победить может тут любой!  - Со спортом дружим мы всегда,  Мы физкультуре рады!  Нас впереди победы ждут,  Рекорды и награды!  - Олимпийские надежды  И мужают и растут.  Олимпийские надежды  Скоро в школу все пойдут!  - Надо всем нам постараться  И привычку завести  Физкультурой заниматься  Чтоб здоровыми расти!  - Сегодня в Спортакиаде участвуют три команды  (Представление команд – название, девиз, представление капитанов)  «Чемпионы» -  Девиз: Максимум спорта, максимум смеха!  Так мы быстрее добьемся успеха!  "Молния"  Девиз: Мы быстрые как молния,  Привыкли побеждать,  И в этот раз попробуем всех переиграть!  "Дружба"  Девиз: Дружба и успех!  Мы победим сегодня всех!  - Ребята, оценивать наши успехи будет жюри в составе:  -  -  - Слово жюри.  Входит Спортик.  - Здравствуйте, ребята-дошколята!  Я затейник,  Я Спортиком зовусь  И если будет скучно вмиг разгоню я грусть.  Мой папа – спорт, а мама – физкультура.  Все виды спорта близкая родня.  Объездил все я страны мира  Ребята всюду ждут меня.  От всех прошу внимания.  Предстоят соревнования.  Ну-ка, дружно детвора  Крикнем все: « Физкультура».  -Итак, все команды в сборе, жюри приготовилось, считать Зимнюю Олимпиаду 2013 открытой.  - А что бы в ваших соревнованиях сопутствовал успех, интересную разминку приготовил я для вас всех! Не ленитесь, не зевайте и за мною повторяйте!  -Был я в лесу и видел там лису (дети изображают лису)  -Я в лесу бывал. Я там зайца видал (дети изображают зайца)  -Я в лесу бывал и медведя повстречал (дети изображают медведя)  -Я в лесу бывал птичек там видал (дети изображают птичек)  А еще похлопаем в ладоши (8 раз)  А потом потопаем немножко (8 раз)  И наклонимся сейчас (4 раза)  И подпрыгнем 8 раз (8 прыжков).  -Молодцы! Здорово за мной все повторяли!  -А теперь хочу пожелать успехов.  Чтоб победы вам добиться  Нужно честно потрудиться  В играх правила все знать  И отлично выполнять.  - Ребята! Наша олимпиада «Зимняя», а какие зимние виды спорта вы знаете? (ответы детей)  1 «Хоккей»  Во дворе с утра игра, Разыгралась детвора. Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» - Значит там игра – ….хоккей.  - Начнем с самого распространенного вида спорта, так любимого мальчишками ХОККЕЯ.  (Эта игра заключается в борьбе двух команд на коньках, которые, передавая шайбу клюшками на ледяном корте, стремятся забросить её в ворота соперника и не пропустить в свои. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота соперника).  Задание: при помощи клюшки докатить мяч и закатить в ворота. Побеждает та команда, которая справилась быстрее и с наибольшим попаданием)  2 «Биатлон»  Это зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки.  Задание: Надеть одну лыжу, пройти под обручем, взять мяч и кинуть в цель.  3 «Санный спорт»  Мы с бараньими рогами Вниз под горку мчимся сами, А как на гору взбираться, Начинаем упираться.  Это соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед.  Задание: Один сидит в санях, другой везет до черты и обратно.  4 «Перетягивание каната». Игра с болельщиками.  Болельщики могут принести очко команде, за которую болеют.  5 «Лыжный спорт»  Один из самых древнейших видов спорта, одно из самых популярных занятий в мире. Лыжи - это средство, облегчающее передвижение по снегу. В древности лыжи назывались – снегоступы.  Задание: Один участник надевает лыжи, берет палку в руки, а двое других тянут его до черты, обратно бегом.  6 «Сноуборд» Конкурс капитанов.  Сноуборд  – самый молодой из лыжных видов спорта, который заключается в спуске с заснеженных склонов гор на специальном снаряде – сноуборде (от английского «снежная доска»).  Задание: Капитаны на санках-ледянках, стоя на коленях и при помощи рук передвигаются до условной линии, обратно бегом. Очко зарабатывает тот, кто первым придет к финишу.  7 «Слалом»  Скоростной спуск с горы, умело лавируя между флажками спортсмены этого вида зимнего спорта зарабатывают очки.  Задание: Участники надев лыжи, лавируя между стойками, доезжают до условной черты, срывают ленточку и возвращаются обратно.  - Подведение итогов. Слово жюри. Награждение.  - Самое мирное сражение – спортивное.  Кто выиграл – не зазнавайтесь!  Кто проиграл – не огорчайтесь!  Желаю удачи в соревнованиях! До свидания!  (Спортик уходит)  - Повела зима над нами  Снеговыми рукавами,  И посыпались снежинки  На деревья и дома.  Мы на лыжах бегать будем,  Мы с горки кататься любим,  Потому что всем нам очень,  Очень нравится зима!  До новых встреч! |