Зимние олимпийский игры

(развлечения на свежем воздухе)

Цели:

* Укрепление здоровья дошкольного возраста посредством упражнений и игр, эстафет с использованием санок и лыж.
* Формирование представления детей о том, что спорт делают человека сильным, здоровым и бодрым.

Задачи:

1. Закрепить умения и навыки, приобретенные на физкультурных занятиях.
2. Продолжать знакомить с зимними видами спорта, зимними забавами.
3. Побуждать выполнять правила игры, развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели.
4. Воспитывать интерес к физическим упражнениям и подвижным играм, здоровому образу жизни.
5. Создать у детей радостное, бодрое настроение.

Оборудование:

* Санки;
* Клюшки;
* Мячи;
* Лыжи;
* Обручи;
* Канат;
* Ледянки.

Время проведения:

 - первая половина дня.

Место проведения:

 - спортивная площадка детского сада.

Действующие лица:

 - Ведущий,

 - «Спортик»,

 - Воспитанники детского сада подготовительной, старшей и средней групп.

Ход:

|  |  |
| --- | --- |
| Ведущий1 Ребенок2 Ребенок3 РебенокВедущий1 команда2 команда3 командаВедущийСпортикВедущийСпортик.СпортикВедущийВедущийСпортикВедущий | - Здравствуйте, дорогие ребята!- Внимание! Внимание!Послушайте сообщение!Главное событие –Приглашаем всех ребят На зимнюю Спартакиаду дошколят!- Во имя грядущих побед,Во славу грядущего спорта,Да здравствует Спартакиада,Ведущая к новым рекордам!- Что такое Спартакиада?Это честный и спортивный бой.В ней участвовать наградаПобедить может тут любой!- Со спортом дружим мы всегда,Мы физкультуре рады!Нас впереди победы ждут,Рекорды и награды!- Олимпийские надеждыИ мужают и растут.Олимпийские надеждыСкоро в школу все пойдут!- Надо всем нам постаратьсяИ привычку завестиФизкультурой заниматьсяЧтоб здоровыми расти!- Сегодня в Спортакиаде участвуют три команды(Представление команд – название, девиз, представление капитанов)«Чемпионы» - Девиз: Максимум спорта, максимум смеха!  Так мы быстрее добьемся успеха!"Молния"Девиз: Мы быстрые как молния, Привыкли побеждать, И в этот раз попробуем всех переиграть!"Дружба"Девиз: Дружба и успех!  Мы победим сегодня всех!- Ребята, оценивать наши успехи будет жюри в составе:--- Слово жюри.Входит Спортик.- Здравствуйте, ребята-дошколята!Я затейник,Я Спортиком зовусьИ если будет скучно вмиг разгоню я грусть.Мой папа – спорт, а мама – физкультура.Все виды спорта близкая родня.Объездил все я страны мираРебята всюду ждут меня.От всех прошу внимания.Предстоят соревнования.Ну-ка, дружно детвораКрикнем все: « Физкультура».-Итак, все команды в сборе, жюри приготовилось, считать Зимнюю Олимпиаду 2013 открытой.- А что бы в ваших соревнованиях сопутствовал успех, интересную разминку приготовил я для вас всех! Не ленитесь, не зевайте и за мною повторяйте!-Был я в лесу и видел там лису (дети изображают лису)-Я в лесу бывал. Я там зайца видал (дети изображают зайца)-Я в лесу бывал и медведя повстречал (дети изображают медведя)-Я в лесу бывал птичек там видал (дети изображают птичек)А еще похлопаем в ладоши (8 раз)А потом потопаем немножко (8 раз)И наклонимся сейчас (4 раза)И подпрыгнем 8 раз (8 прыжков).-Молодцы! Здорово за мной все повторяли! -А теперь хочу пожелать успехов. Чтоб победы вам добитьсяНужно честно потрудитьсяВ играх правила все знатьИ отлично выполнять.- Ребята! Наша олимпиада «Зимняя», а какие зимние виды спорта вы знаете? (ответы детей)1 «Хоккей»Во дворе с утра игра,Разыгралась детвора.Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -Значит там игра – ….хоккей.- Начнем с самого распространенного вида спорта, так любимого мальчишками ХОККЕЯ. (Эта игра заключается в борьбе двух команд на коньках, которые, передавая шайбу клюшками на ледяном корте, стремятся забросить её в ворота соперника и не пропустить в свои. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота соперника).Задание: при помощи клюшки докатить мяч и закатить в ворота. Побеждает та команда, которая справилась быстрее и с наибольшим попаданием)2 «Биатлон»Это зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки.Задание: Надеть одну лыжу, пройти под обручем, взять мяч и кинуть в цель.3 «Санный спорт»Мы с бараньими рогамиВниз под горку мчимся сами,А как на гору взбираться,Начинаем упираться. Это соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед.Задание: Один сидит в санях, другой везет до черты и обратно.4 «Перетягивание каната». Игра с болельщиками.Болельщики могут принести очко команде, за которую болеют.5 «Лыжный спорт»Один из самых древнейших видов спорта, одно из самых популярных занятий в мире. Лыжи - это средство, облегчающее передвижение по снегу. В древности лыжи назывались – снегоступы.Задание: Один участник надевает лыжи, берет палку в руки, а двое других тянут его до черты, обратно бегом.6 «Сноуборд» Конкурс капитанов.Сноуборд  – самый молодой из лыжных видов спорта, который заключается в спуске с заснеженных склонов гор на специальном снаряде – сноуборде (от английского «снежная доска»). Задание: Капитаны на санках-ледянках, стоя на коленях и при помощи рук передвигаются до условной линии, обратно бегом. Очко зарабатывает тот, кто первым придет к финишу.7 «Слалом»Скоростной спуск с горы, умело лавируя между флажками спортсмены этого вида зимнего спорта зарабатывают очки.Задание: Участники надев лыжи, лавируя между стойками, доезжают до условной черты, срывают ленточку и возвращаются обратно.- Подведение итогов. Слово жюри. Награждение.- Самое мирное сражение – спортивное.Кто выиграл – не зазнавайтесь!Кто проиграл – не огорчайтесь!Желаю удачи в соревнованиях! До свидания!(Спортик уходит)- Повела зима над намиСнеговыми рукавами,И посыпались снежинкиНа деревья и дома.Мы на лыжах бегать будем,Мы с горки кататься любим,Потому что всем нам очень,Очень нравится зима!До новых встреч! |