**ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ПРАЗДНИК ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ**

**«ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА»**

Задачи:

1. Воспитывать любовь к Родине, уважение и чувство гордости за Российскую армию, стрем­ление быть защитниками Отечества.
2. Развивать физические качества детей, способствовать развитию и укреплению всех органов и систем детского организма при помощи разнообразных физических упражнений.
3. Воспитывать смелость, решительность, чувство товарищества, уверенность в своих силах и настойчивость в преодолении препятствий.
4. Развивать эмоциональную сферу детей, способствовать формированию радостного настроения.

Оформление зала:

Флажки и воздушные шары (Российская символика), поздравительный плакат, детские работы.

Оборудование:

Музыкальная подборка: марши, музыка для разминки и соревнований, плоскостные обручи Ø=40 см – 6 шт. и Ø =30 см – 8 шт., 2 дуги һ=45-50 см, ребристая дорожка – 2 шт., игровые фишки с цифрами от 1 до 4 – 8 шт., сигнальные конусы – 2 шт., гимнастические ленты, 2 конверта-донесения, 2 шнура, кубики 5х5 – 12 шт.

**ХОД ПРАЗДНИКА:**

Дети под торжественный марш заходят в зал, перестраиваются в колонну по три. На зрительских местах расположены приглашённые гости (родители, администрация, медики)

1. Праздник армии Российской

наступает в феврале.

Гонит, гонит ветер резкий

снег колючий по земле.

2. Он сугробы наметает, клён качает у ворот.

Детский сад гостей встречает

и привет солдатам шлёт!

3. Служат в армии солдаты -

подражают им ребята.

Мы немного подрастем,

тоже в армию пойдем!

4. Жаль, что мы пока не можем

на параде выступать.

Но сегодня будем тоже

славный праздник отмечать!

5. Наша Армия родная стережёт покой страны,

Чтоб росли мы, бед не зная –

чтобы не было войны.

6. Наши лётчики-герои

небо зорко стерегут,

Наши лётчики-герои охраняют мирный труд.

9. Границы водные хранит надёжная застава

И говорит народ не зря:

«Морскому флоту - слава!»

11. Потому совсем недаром

люди всюду говорят:

«Самый сильный, справедливый,

мирный человек – солдат!

7. Российский воин бережёт,

Родной страны покой и славу.

Он на посту и наш народ,

Гордится армией по праву.

8. Пограничник на границе

нашу землю стережёт.

Чтоб работать и учиться

мог спокойно наш народ.

10. Наша армия родная и отважна и сильна

Никому не угрожая, охраняет нас она.

12. Очень любим все мы с детства

Этот праздник в феврале.

Слава армии Российской!

Самой мирной на земле!

**СЛАВА! СЛАВА! СЛАВА! (хором)**

Дети исполняют **ПЕСНЮ «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»**

**Ведущий:** Ребята, сегодня мы собрались в этом зале, чтобы вместе со всей страной отметить День защитника Отечества. Этот праздник посвящён всем воинам, участникам военных действий, а также солдатам и офицерам, охраняющим нашу Родину днём и ночью в мирное время. Это праздник и для наших мальчиков, т. к. они будущие защитники Отечества и многим из них предстоит служба в армии. И для этого нам обязательно нужно расти сильными и смелыми, ловкими, умелыми. А помогает нам в этом ежедневная утренняя гимнастика, занятия спортом, закаливание, весёлые игры и соревнования.

*День солдатский по порядку начинается с зарядки,*

*Ну-ка, братцы, подтянись – на зарядку становись!*

**СПОРТИВНАЯ РАЗМИНКА** (под музыку группы Любе)

**Ведущий** даёт команду детям занять свои места в зале *(****звучит марш -*** *дети выполняют перестроения и под аплодисменты зрителей рассаживаются на стульчики*).

**Ведущий:**

*Что ж, неплохо для разминки,*

*А сейчас задание:*

*Начинаем покомандно мы соревнования!*

Пришло время начинать наши соревнования и показать в них все свои навыки и умения! В соревнованиях принимают участие команды: «Летчики» и «Моряки». Предлагаю командам построится и поприветствовать друг друга.

**1.** **«Летчики»**: «**Команде «Моряки» - ФИЗКУЛЬТ –ПРИВЕТ!!!»**

**2. «Моряки»**: «**Команде «Летчики» - ФИЗКУЛЬТ –ПРИВЕТ!!!»**

**Ведущий:** На каждом соревновании обязательно должны быть судьи (представление членов судейской коллегии):

1. Л.Г. Жукова

2. Г.М. Фомина

3. А.В. Бехтир

Результаты каждого испытания будут заноситься в специальное таблицу. Когда соревнование закончится, мы посчитаем результаты.

**Ведущий:** *Чтоб победы вам добиться, надо честно потрудиться!*

*В играх правила все знать – их отлично выполнять!*

**1. «ДОНЕСЕНИЕ» - эстафета**

Участвуют 2 команды детей. Команды стоят в 2 колонны. Напротив каждой «полоса препятствий»: плоскостные обручи Ø=40 см и 30 см (разложены в шахматном порядке), узкая ребристая доска, дуга һ=45-50 см. Задача каждого игрока пропрыгать из обруча в обруч последовательно ноги врозь - ноги вместе, пробежать по доске, пролезть под дугой и бегом вернуться к своей команде – передать пакет с донесением. Выигрывает команда первая закончившая эстафету без нарушения правил.

1. **«ОБЕЗВРЕДЬ МИНУ» - челночный бег**

Участвуют 2 команды детей. Команды стоят в 2 колонны. Напротив каждой в шахматном порядке разложены игровые фишки с цифрами – это мины. Задача каждого игрока добежать до каждой фишки, соблюдая нумерацию, коснуться её «обезвредить» и обогнув сигнальный конус передать эстафету следующему.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**3. КОНКУРС ПОСЛОВИЦ О ДРУЖБЕ**

*Важно для солдата с товарищем дружить,*

*И солдатской дружбой очень дорожить.*

Ребята, давайте немного отдохнём от состязаний и объявим конкурс пословиц о дружбе. Пословицы будем говорить по-очереди: сначала дети из одной группы, затем из другой. Выиграет группа, которая назовёт большее количество пословиц.

***Пословицы о дружбе***

*Нет друга — ищи, а нашел — береги.*

*Старый друг лучше новых двух.*

*Доброе братство — милее богатства.*

*Дружбу водить — так себя не щадить.*

*Не имей сто рублей, а имей сто друзей.*

*Друг познаётся в беде.*

*Бой красен мужеством, а товарищ дружеством.*

*Один за всех и все за одного.*

**4. «ВСТРЕЧНАЯ ПЕРЕПРАВА»** (типа «Не промочи ноги»)

Участвуют 2 команды детей с чётным количеством игроков, которые в свою очередь делятся пополам. Половина каждой команды стоит с одной стороны зала, вторая половина, напротив, с другой стороны. Задача игроков переправиться на другую сторону зала, с помощью двух маленьких обручей, последовательно передвигая их по полу.

**5. «САПЁРЫ» - общая игра**

Дети делятся пополам и располагаются с разных сторон зала. Поперёк зала натягивается шнур и раскачивается вперёд и назад. По шнуром в ряд ставятся кегли (кубики). Задача каждого ребёнка – дождаться удобного момента, подбежать и взять предмет из-под шнура «ОБЕЗВРЕДИТЬ МИНУ», не задев его. Выигрывает команда набравшая большее количество предметов.

**Ведущий:** А наши девочки тоже хотят поздравить всех мужчин и мальчиков с праздником и подготовили свой подарок.

*Ленты разноцветные в воздухе пестрят,*

*Девчонки приготовили подарок для ребят!*

**ТАНЕЦ С ЛЕНТАМИ**

**Ведущий:** Вот какой красивый и весёлый праздник у нас получился. Дети показали свою ловкость, смелость, сноровку. Молодцы! И ещё раз хочется поздравить всех мальчиков, пап, дедушек с замечательным днём – ДНЁМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА и предоставить слово нашему жюри.

Выступление члена жюри с оглашением результата соревнований. Вручение грамот командам.

**ЗВУЧИТ МАРШ – ДЕТИ ОРГАНИЗОВАННО ВЫХОДЯТ ИЗ ЗАЛА.**

1.Праздник армии Российской

наступает в феврале.

Гонит, гонит ветер резкий

снег колючий по земле.

2. Он сугробы наметает, клён качает у ворот.

Детский сад гостей встречает

и привет солдатам шлёт!

3. Служат в армии солдаты -

подражают им ребята.

Мы немного подрастем,

тоже в армию пойдем!

4. Жаль, что мы пока не можем

на параде выступать.

Но сегодня будем тоже

славный праздник отмечать!

5. Наша Армия родная стережёт покой страны,

Чтоб росли мы, бед не зная –

чтобы не было войны.

6. Наши лётчики-герои

небо зорко стерегут,

Наши лётчики-герои

охраняют мирный труд.

9. Границы водные хранит надёжная застава

И говорит народ не зря:

«Морскому флоту - слава!»

11. Потому совсем недаром

люди всюду говорят:

«Самый сильный, справедливый,

мирный человек – солдат!

7. Российский воин бережёт,

Родной страны покой и славу.

Он на посту и наш народ,

Гордится армией по праву.

8. Пограничник на границе

нашу землю стережёт.

Чтоб работать и учиться

мог спокойно наш народ.

10. Наша армия родная

и отважна и сильна

Никому не угрожая,

охраняет нас она.

12. Очень любим все мы с детства

Этот праздник в феврале.

Слава армии Российской!

Самой мирной на земле!

*Нет друга — ищи, а нашел — береги.*

*Старый друг лучше новых двух.*

*Доброе братство — милее богатства.*

*Дружбу водить — так себя не щадить.*

*Не имей сто рублей, а имей сто друзей.*

*Друг познаётся в беде.*

*Бой красен мужеством, а товарищ дружеством.*

*Один за всех и все за одного.*