**Тема:** «О здоровье всерьез»

**Форма проведения:** родительское собрание-игровой тренинг.

**Аудитория:** родители, детей старшей группы.

**Количество участников:** родители воспитанников, воспитанники старшей группы, педагоги, заведующая детским садом, врач-педиатор

**Цель**: На основе совместного взаимодействия сформировать основы семейного формирования здорового образа жизни.

**Задачи**:

1. Приобщить родителей к участию в жизни детского сада через поиск и внедрение наиболее эффективных форм работы;
2. Повысить уровень педагогической культуры родителей;
3. Вовлечь родителей в организацию физической активности детей;
4. Использовать образовательный потенциал родителей для обучения и воспитания детей.
5. Представить новые формы взаимодействия родителей с детьми.

**Предварительная работа**

1. Анкетирование родителей.
2. Оформление стенда «Мы хотим быть здоровыми» (фотографии детей, занимающихся физкультурой, играющих в подвижные игры и т.д.).
3. Оформление стенда «Лекарственные травы» (гербарий, книги по теме т.д.).
4. Изготовление (вместе с детьми) красочных пригласительных билетов для родителей и плакатов на тему «В здоровом теле здоровый дух».
5. Подготовка (вместе с родителями) к торжественному чаепитию с блюдами из черствого хлеба.

**Логика проведения**

I.***Организационный момент***

Воспитатель встречает родителей в зале, объясняет тему собрания, знакомит с намеченными мероприятиями.

II**. *Работа по теме***

**Сценки**

В зале появляются дети в спортивной форме, выстраиваются полукругом. Раздается звук, входит Бом с шерстяным шарфом на шее и раскрытым зонтом в руке.

*Воспитатель и дети.* здравствуй, Бом!

*Бом (простуженным голосом).* Здравствуйте!

*Воспитатель.* А почему ты так одет?

*Бом (чихая).* У меня печальный вид.

Голова моя болит,

Я чихаю, я охрип…

*Воспитатель.* Что такое?

*Бом.* Это грипп.

*Воспитатель.* Грипп? А вот наши дети не болеют.

*Бом.* Не болеют?

*Воспитатель.* Не болеют. Почему? Послушай?

*Дети.* Каждый день по утрам мы делаем зарядку. Очень нравится нам делать все по порядку. Весело шагать! Руки поднимать! Приседать! Бегать и скакать!

*Воспитатель.* Здоровье в порядке?

*Дети.* Спасибо зарядке!

*Воспитаетель.* Кто из вас знает, что закалке помогает и полезно нам всегда?

*Дети.* Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья! Спорт любите с детских лет – будете здоровы!

*Воспитатель.* Ну-ка дружно, детвора, крикнем все…

*Дети.* Физкульт-ура! Если хочешь быть умелым, ловким, быстрым, сильным, смелым… Научись любить скакалку, вожжи, обручи и палки! Никогда не унывай, в цель ты точно попадай!. Мячик новый есть у нас, мы играем целый час!

*Дети играют в мяч под музыку песни М. Красева «Мяч».*

*Дети.* чтобы расти нам сильными, ловкими и смелыми, ежедневно по утрам мы зарядку делаем.

*Дети выполняют «Упражнения с флажками».*

III. **Беседа врача-педиатра.**

Врач проводит беседу для родителей на тему «Закаливание – залог здоровье».

Отвечает на вопросы.

IV. ***Демонстрация манипуляций.***

Медсестра детского сада демонстрирует простейшие процедуры, выполнять которые должны уметь все родители (градусник, горчичники, компрессы, растирания, закапывание капель в нос, уши, глаза)

V. **Разминка с родителями.**

Прошу всех прямо встать

И то, что скажу, всем выполнять.

Дышите… Не дышите…

Наклонитесь… Улыбнитесь…

На один-два быстро сядьте,

На три-четыре быстро встанете.

Наклонитесь вправо-влево

И вдохните глубоко!

VI. **Беседа с родителями** на тему «Народные средства лечения простудных заболеваний, их профилактика и закаливание», делится опытом, выслушивает родителей.

1. Кашель, охриплость.
2. Повышение иммунитета.
3. Бронхит.
4. Насморк.

VII. **Итоги анкетирования.**

Воспитатель анализирует анкеты, подводит итоги анкетирования.

VIII. **Спортивные соревнования.**

Воспитатель приглашает родителей отправиться в путешествие в Спортландию вместе с детьми, которые в это время вновь появляются в зале. Выбирается жюри. Проводятся соревнования, в которых участвуют две пары – дети и их мамы.

Жюри определяет победителей. Призы – детский гематоген, витамины, фиточаи и т.д.

IX. **Итог собрания.**

В конце собрания проводится совместное чаепитие; организуется просмотр мультипликационных фильмов «Мойдодыр» и «Доктор Айболит».