Зимний спортивный праздник

для детей старшего дошкольного возраста

"Зимнее путешествие "

(5-6 лет)

Составил:

Инструктор ФК

Ермакова Е.В.

**Задачи:**

1. Создать у детей бодрое, радостное настроение, доставить детям удовольствие от совместных игр.
2. Прививать детям интерес к физической культуре, разным видам игровой деятельности.
3. Обеспечить достаточный уровень двигательной активности.
4. Развивать внимание друзей, творческое воображение, координацию движений, умение быстро переключиться от одного движения к другому.
5. Воспитывать теплое, дружеское отношение детей друг к другу.

**Инвентарь:** маршрутные карты, 4 бубна, 2 обруча.

**Ход праздника**

Дети выходят на спортивную площадку, строятся группами.

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята! На улице зимушка-зима. С нею вместе морозы и метели. Но нас с вами они не испугают! Будем веселиться и играть! Приглашаю вас в зимние путешествие, в которое вы отправитесь на поезде. Но для путешествия вам понадобятся маршрутные карты, чтобы вы знали куда вам надо ехать (*Раздаются маршрутные карты*).

Занимайте скорее места в веселом поезде. Приглашаю вас в путешествие. Все готовы? Тогда наши поезда отправляются в путь! Поехали! (*Каждая группа строится в колонну и берется за руки, первый воспитатель*).

*Каждая группа следует по станциям в маршрутной карте и на каждой станции встречает какого-нибудь персонаж.*

**1 станция «Зимняя» встречает персонаж Зимы:**

Игра «Ветер, льдинки, снежинки, сосульки»:

На слово «Ветер» все разбегаются по площадке. На слово «Льдинки!» все поднимаете руки вверх и соединяете ладошки. Когда прозвучит слово «Снежинки», все поворачиваемся вокруг себя, ручки разводим в стороны и растопыриваем пальчики. Ну а если будет звучать слово «Сосульки!», нужно прижать руки по швам, ноги тоже плотно прижать и покачиваться из стороны в сторону, говоря при этом «Дзинь-дзинь».

**2 станция «Снежная» встречает персонаж Снежинка:**

Игра «Чья снежинки быстрее соберутся?»

В разных концах площадки лежат обручи, дети свободно перемещаются по площадке. На слова «Раз, два, три снежинки соберитесь!» мальчики должны встать вокруг одного обруча, девочки вокруг другова обруча. На слово «Ветер» снежинки-дети разбегаются по площадке.

**3 станция «Морозная» встречает персонаж Мороз:**

Игра «Мороз Красный Нос»

На противоположных сторонах площадки две условные черты – «дома». Играющие располагаются в одном из них. Водящий – Мороз Красный Нос – становится посредине площадки лицом к играющим и произносит:

Я – Мороз Красный Нос!

Кто из вас решится

В путь-дороженьку пуститься?

Играющие хором отвечают:

Не боимся мы угроз,

И не страшен нам мороз.

После произнесения слова «мороз» дети перебегают через площадку в другой «дом», а водящий догоняет их и старается коснуться рукой – «заморозить». «Замороженный» останавливается там, где до него дотронулся Мороз.

**4 станция «Загадочная» встречает персонаж Метель:**

Метель встает перед детьми, объясняет им правила игры:

- Сейчас я буду перечислять украшения для елки. Будьте внимательны! Если названные предметы вешают на елку, то вы должны сказать «да» и похлопать в ладоши. Если названные предметы нельзя повесить на елку, то вы говорите «нет» и топаете ногами.

Что висит на елке?

Детские футболки…

Шарики, игрушки,

Мягкие подушки…

Снеговик из ваты,

Грабли и лопаты…

Орехи, мандарины,

Старые корзины…

Бусы и фонарики,

Чипсы и сухарики…

Мишура и шишки,

Рваные штанишки…

Блестящие снежинки,

Лыжные ботинки…

Звонкие хлопушки,

Хлебные горбушки…

**Метель загадывает загадки:**

1. Снег идет,

На речке лед,

На дорогах гололед.

За окном метель метет,

Вьюга песенки поет.

Кто же угадает,

Когда это бывает?

*(Зимой)*

1. Холодный он и чистый,

Легкий и пушистый,

Над землей летает,

На ладошке тает.

*(Снег)*

1. К нам из леса каждый год

Приходит в праздник Новый год

В смоле и хвое колкой.

Кто же это?

*(Елка)*

1. Он за щеки всех кусает,

От него краснеет нос.

Он нас бегать заставляет

Догадались, кто?

*(Мороз)*

**Метель:**

Вот смышленые ребятки,

Отгадали все загадки.

*После прохождения всех станций дети возвращаются на площадку.*

**Ведущий:** Молодцы, ребята! На всех спортивных станциях смогли побывать. Зимушке-Зиме свои умения показать. За это на станции «Поищи» она спрятала для вас угощение. Вы загадку отгадайте и сразу узнаете, что вам нужно найти:

Мы в кондитерской шуршим

Фантиками яркими.

И на праздник мы хотим

К вам попасть с подарками.

*(Конфета)*

А теперь ищите угощения:

Пять шагов теперь пройдите,

Потом влево поверните.

Если правильно пойдете,

Несомненно, клад найдете. *(Дети ищут клад)*

*Ведущий раздает детям конфеты.*