**Нестандартное оборудование для центра физического развития своими руками.**

*«Чудо-лыжи»*

Используемый материал: пластиковые бутылки, цветная изолента.

Можно использовать в играх-эстафетах: «По горной лыжной тропе», «По лыжной тропе».

Цель: развивает координацию движений, физические качества.



# *«Разноцветные пенёчки»*

# Используемый материал: ведёрки из-под майонеза,

цветная изолента.

Используются для выполнения ОРУ, перепрыгивания, ходьбы змейкой. «Попади в цель» - метание, «Волшебная дорожка».

Цель: развивает прыгучесть, ловкость, укрепляет мышцы ног, координацию движений, умение попадать в цель и работать в команде.

# C:\Users\Лёша\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Word\DSCN2525.jpg

# *«Волшебные шарики»*

Используемый материал: пластиковые бутылки, цветная изолента, скотч, мишура.

Предназначаются для выполнения основных движений, массажа и как предметы-заместители в сюжетно-роллевых играх.

Цель: формировать умение работать в команде, развитие мелкой моторики рук.

# C:\Users\Лёша\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Word\DSCN2527.jpg

# *«Снежинки и косички»*

# Используемый материал: изолон(снежинки),

цветная лента (верёвочки-косички).

Используются для выполнения ОРУ, подвижных игр, при обучении прыжкам на двух ногах. «Поймай снежинку», «Скакалка».

Цель: развивает прыгучесть, ловкость, координацию движений, быстроту реакции.

# C:\Users\Лёша\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Word\DSCN2531.jpg

# *«Баночки-шумелочки»*

Используемый материал: баночки из-под йогурта, цветная изолента, наполнитель (различные крупы). Вес баночек 150гр.

Можно использовать как шумовое сопровождение, утяжелители при выполнении физических упражнений.

«Гантели», «Передай дальше».

Цель: развивает силу рук, ловкость и вызывает положительные эмоции у детей.

