Спортивный досуг «К бабушке на дачу».

Цель: Формировать потребность в двигательной активности и здоровом образе жизни.

Задачи: Воспитывать нравственные качества личности (сопереживание, отзывчивость), соревновательный дух.

Закреплять ранее полученные навыки и умения.

Продолжать знакомить детей с принципом эстафеты.

Оборудование: Корзина с шишками и грибочками, две пустые корзинки, медальки с изображением Мишки и Белочки по количеству детей, гимнастическая скамейка, пять маленьких обручей, иск. Цветы в обруче в виде клумбы.

Ход: Здравствуйте наши уважаемые гости. Приветствуем вас в нашем уютном зале. Ребята, поздоровайтесь с нашими гостями (дети здороваются).

Ведущий: Ребята, сегодня я вас приглашаю отправиться в гости к бабушке Акулине на дачу, чтобы помочь ей собрать урожай. Ну как поможем?

Сегодня в нашем зале вовсе не зима

Не лето, не весна, осенняя пора!

На дачу мы отправимся помочь и отдохнуть!

Ну что ж друзья, построились!

И смело в путь.

(Дети поворачиваются и в колонне по одному под речитатив выполняют действия).

Шагаем мы дачу бабушке помочь

Собой возьмём улыбку, веселье в придачу!

Мы идём, идём, идём и совсем не устаём

А если мы устанем, а если мы устанем

На носочки встанем

А теперь на пятки, и снова на носочки

И опять на пятки, и снова на носочки

Идут сынки и дочки!

А здесь высокая трава

Колени выше – раз и два (ходьба с высоким подниманием колен)

Надоело нам шагать, на дачу можно и бежать (лёгкий бег)

А теперь опять шагаем, с природой встречу приближаем (ходьба)

На месте стой – раз, два, врассыпную кто куда!

Вокруг такая красота! (руки в стороны)

Мы зарядку на природе сделаем!

Будем ловкими, сильными и смелыми!

Солнце поднимается высоко, высоко (руки вверх)

Сияют его лучики далеко, далеко

Нам цветы кивают головой (кивают)

И цветам киваем мы с тобой (наклоны головы)

Здесь деревья с ветерком завели разговор (руки вверх, подтянулись)

Ветер в ветках заплутал и листвой пошуршал (махи кистями)

Погляди-ка, погляди-ка, поспевает земляника

Ноги прямые и наклон, землянику соберём (наклоны)

Наши ножки разомнём

Приседания начнём (приседания)

Пятки вместе носки врозь, упражненье началось!

Ведущий: Ребята, кто-то к нам в гости идёт. (Белка и Медведь идут и спорят). – Здравствуйте лесные жители. (Белка и Медведь здороваются).

Мишка: Куда это вы собрались?

Ведущий: Мы вот идём к нашей бабушке на дачу, чтобы помочь ей собрать урожай. А мы слышали вы о чём-то спорили, что у вас случилось?

Мишка: Да вот никак не можем разделить грибочки и шишки. Посмотрите, сколько много? Может вы нам поможете? Вы вон какие молодцы и бабушке помогаете.

Ведущий: Конечно поможем, не переживайте. Давайте посмотрим, что тут у вас? Ага, понятно (берёт корзинки в которых грибочки и шишки). Чтобы дело пошло быстрее мы с вами разделимся на команды. Одна команда детей будет собирать шишки для Мишки – это Мишкины помощники, а другие будут – Белкины помощники (в это время Миша и Белка вешают медальки с изображением Мишки и Белочки на своих помощников).

(ведущий рассыпает на ковре грибочки и шишки).

Ведущий: Так ребята. Кто Мишкин помощник поднимите руки (дети). Вы собираете шишки. А Белкины помощники собирают грибочки (ведущий даёт корзинки Мишке и Белочке). Ну, что за работу?

Мишка: Вот молодцы! Как вы быстро справились с заданием. Я же говорил, что вы настоящие помощники. Спасибо вам. Пусть эти медали останутся у вас на память. А мы с Белочкой вас проводим к бабушке на дачу коротким путём. Только будьте внимательны, путь не простой и опасный, через речку и болото.

Ведущий: Не волнуйтесь, у нас ребята сильные и ловкие, мы справимся. Ну что, ребята построились друг за другом и в путь (Белка и Мишка, дети 1 команды, воспитатель, дети 2 команды, воспитатель).

Мишка: Вот и первое препятствие. Пройдём по мостику друг за другом и с кочки на кочку через болото, чтобы не замочить ножки.

(также друг за другом по гимнастической скамейке и из обруча в обруч).

Мишка: Ну, вот молодцы, вы и правда ловкие и смелые. А дача бабушкина дача вон, уже видна, тут совсем близко. А мы пойдём домой, у нас ещё очень много работы. До свидания, ребята!

Ведущий: Посмотрите ребята, сколько цветов. Давайте бабушке Акулине соберём букет цветов, ей будет приятно, а лучше два букета. А давайте ребята, чья команда соберёт быстрее букет для бабушки. Строимся команда Мишки и команда Белочки. Запомните можно брать только один цветок.

(ведущий объясняет принцип эстафеты, выполнение).

Ведущий: Молодцы! Обе команды быстро справились с заданием. Ну, а теперь можно идти к бабушке Акулине.

(подходят к домику, выходит бабушка).

Здравствуйте бабушка Акулина, мы пришли к тебе помочь собрать урожай. Это букеты тебе.

Бабушка: Здравствуйте мои помощники. Я так рада вас всех видеть. Спасибо, что пришли ко мне. Вот разберите пока по корзинам фрукты и овощи, а я вам потом приготовлю из овощей вкусный суп и салат, а из фруктов сварю варенье и компот. А я пока пойду вам приготовлю угощенье от осеннего урожая.

(бабушка уходит, дети садятся на ковёр и из большой корзины поочерёдно достают муляжи и раскладывают по корзинкам)

Ведущий: Ребята, а давайте поиграем в игру «Огуречик». (игра)

(выходит бабушка с угощеньем).

Бабушка: Какие вы молодцы, уже всё разложили по корзинкам! Спасибо! А вот вам и угощение за ваши труды.

Ведущий: Бабушка, спасибо за угощение и нам уже пора с ребятами возвращаться. Приходи к нам в гости, мы тебя встретим и приготовим угощение. Правда ребята?

До свидания бабушка Акулина.

(бабушка и дети прощаются).

Ведущий: Ребята, пойдём в группу помоем руки и попробуем бабушкино угощение. Построились друг за другом и в путь.