**Рубрика «Хочу все знать»**

**Что нужно знать о грибах?**

Наступил очередной грибной сезон. Из укромных мест извлечены корзины и

походная одежда.

Сбор грибов – занятие, таящее в себе определѐнный риск. Увы, отравление

грибами не столь уж редки.

Кто не слышал о чрезвычайной ядовитости бледной поганки? И всѐ же этот

гриб, маскируясь то под шампиньон, то под сыроежку, нет-нет, да и попадѐт

к неопытному грибнику.

В один из летних дней пятилетняя девочка, отправившись на прогулку в лес

со своей двенадцатилетней сестрой, нашла гриб и попробовала его. Через

несколько часов у неѐ началась тошнота, рвота. Еѐ срочно

госпитализировали. В больнице сделали промывание желудка и кишечника.

После этого самочувствие девочки стало настолько хорошим, что родители

вопреки советам врача поспешили забрать еѐ из клиники. А спустя несколько

часов состояние ребѐнка ухудшилось, и вскоре девочка умерла. Как было

установлено, причиной смерти явилось отравление бледной поганкой.

Именно так в большинстве случаев и происходит отравление детей, когда их

оставляют без должного присмотра.

Бледная поганка уже давно снискала себе дурную славу своей ядовитостью.

Каждый год из-за неѐ страдают во всѐм мире сотни людей, многие из них

погибают. Столь высокая смертность объясняется не только сильным

действием яда, входящего в состав этих грибов, но и его необычными

свойствами. Основную роль в механизме отравления бледной поганкой

играет аманитотоксин. 25-30миллиграммов этого яда, содержащегося в

одном грибе бледной поганки, вполне достаточно, чтобы вызвать

смертельное отравление. Кроме того, аманитотоксин совершенно не

растворяется в воде, сохраняет свою ядовитость даже после 20-минутного

кипячения. А, попав в организм, яд даѐт знать о себе не сразу, а несколько

часов спустя. Когда появляются признаки отравления, то спасать человека

уже трудно: токсин гриба, проникший в кровь, удалить из организма сложно.

Поэтому лечение не всегда даѐт надѐжные результаты.

Каковы же симптомы отравления? Чаще всего возникают они через 6-12

часов после употребления грибов. Это – обильное слюнотечение, сильные

коликообразные боли в животе, неукротимая рвота, расстройство кишечника.

Из-за большой потери жидкости у пострадавшего развивается мучительная

жажда. Сильные боли в печени сопровождаются быстрым развитием

желтухи. Нередко возникают судороги, затруднѐнное дыхание, лицо

принимает синеватый оттенок. С каждым часом больной слабеет, впадает в

забытье. А через день-два может наступить трагическая развязка.

Чтобы избежать опасной встречи с ядовитыми грибами, нужно знать

отличительные признаки грибов. Некоторые люди всерьѐз думают, что

ядовитые грибы как-то сигнализируют о своей ядовитости: неприятным

запахом или вкусом, тем, что их не трогают черви и улитки. Как это ни

печально, но подобные взгляды – опасное заблуждение. Отравившиеся,

например, бледной поганкой нередко с большой похвалой отзывались о еѐ

вкусе, а запах еѐ очень напоминает запах шампиньонов. Чем же тогда

отличается этот гриб от шампиньона? Бледная поганка на нижней части

ножки всегда имеет клубневидное вздутие, покрытое пленчатым чехлом. В

верхней части ножки – пленчатое кольцо белого, зеленоватого или бледно-

жѐлтого цвета. Пластинки на нижней поверхности шляпки частые, белые, не

меняющие своей окраски. В то же время у шампиньона эти пластинки – от

бледно-розового до тѐмно-бурого тонов, кольца, клубневидные утолщения на

ножке и плѐнки отсутствуют. Что же касается сыроежек, то главное отличие

то же: у этого гриба нет клубневидного вздутия с пленчатым чехлом и кольца

на ножке, характерных для бледной поганки.

Доскональное знание "портрета" бледной поганки позволит избежать

опасных последствий. Разумеется, малыши не в состоянии всѐ это запомнить,

поэтому за ними нужен, как говорится, глаз да глаз.

Симптомы отравления красным мухомором обычно развиваются спустя 30-

40 минут 9реже через 1-2 часа). Пострадавший обычно потеет, у него

начинается слюнотечение, расстройство кишечника с болями в животе,

сужаются зрачки, замедляется сердцебиение, падает артериальное давление,

наступает удушье.

Необходимо организовать на протяжении всего летнего периода

повсеместный утренний просмотр лужаек, мест прогулок и игр детей в

учреждениях и на дачах, с тем, чтобы своевременно удалить замеченные

ядовитые растения и грибы. В период лесных прогулок родители,

воспитатели и другие взрослые должны осуществлять строжайший надзор со

всеми детьми и особенно за теми, кто собирает цветы, грибы и травы,

пробует их. Не следует так же забывать о тщательном контроле за

использованием в пищу грибов, собранных более старшими детьми.

Итак, для того чтобы избежать отравления ядовитыми грибами, нужно

собирать только те, которые вы хорошо знаете.

Здоровье, и даже жизнь отравившегося грибами во многом зависят от того,

насколько своевременно ему окажут медицинскую помощь. При отравлении

любым из ядовитых грибов следует постараться вывести ядовитые вещества

из организма: принять слабительное, промыть желудок раствором

марганцовокислого калия. Пострадавший ребѐнок должен находиться в

постели, ему вредно ходить и сидеть.

Любое отравление грибами сопровождает рвота и расстройство кишечника,

вызывающие обезвоживание организма и мучительную жажду. Чтобы

облегчить состояние больного ребѐнка, нужно давать ему холодную, слегка

подсоленную воду, холодный чай, кофе, молоко.