**ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ**

**Воспитатель: Пантелеева Е.Г.**

***Задачи:***

1. Продолжать вовлекать родителей в образовательный процесс по развитию физических качеств, формированию привычки к здоровому образу жизни.
2. Продолжать развивать двигательную активность в течение дня и выразительность двигательных действий.
3. Воспитывать активность при организации двигательной деятельности.

***План работы***

**700**  Игры с мячом «В гостях у мяча»

**730**  Игра «Вот поезд наш едет»

**800** Утренняя гимнастика «За дровами мы идем»

За дровами мы идем

И пилу с собой несем.

(Ходьба)

Вместе пилим мы бревно,

Очень толстое оно.

Чтобы печку протопить,

Много надо напилить.

(Дети делают движения, повторяющие движения пильщиков)

Чтоб дрова полезли в печку,

Их разрубим на дощечки.

(Дети делают движения, словно колят дрова)

А теперь их соберем

И в сарайчик отнесем.

(Наклоны)

После тяжкого труда

Надо посидеть всегда.

(Приседания)

**810** Водные процедуры

После зарядки приятно умыться

Дети холодной воды не боятся

Чисто умываются

Друг другу улыбаются

**820**  Закаливающие мероприятия

Пальчиковая гимнастика «Вот помощники мои»

Дыхательная гимнастика «Часики»

Миогимнастика «Лошадки»

**900** «Веселые художники» творческие зарисовки

**930** Экскурсия по выставке фоторепортажей «День здоровья в моей

семье»

**955**  Фитобар «Волшебный напиток»

**1000** Спортивный праздник «Уральская ярмарка»

**1030** Прогулка

Р.н.и. «Бег по стволу»

Т.н.и. «Земля, огонь, вода»

Б.н.и. «Ленивый сын»

**1210** Рассматривание иллюстраций о спорте и здоровом образе жизни

**1500** Подъем

Солнце яркое встает,

Лучики свои нам шлет.

Руки солнцу мы протянем,

«Здравствуй»,- солнышку мы скажем.

Массаж ног «Ножки наши быстрые»

**1530** Двигательные задания «Мы веселые ребята»