МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №10 Г. ОРЛА.

СПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА И РОДИТЕЛЕЙ

***«ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОЛОБКА».***

Составила инструктор

по физической культуре Зарьянова М.К.

*Родители и дети сидят на спортивных скамейках.*

*Ведущая:* Добрый вечер, уважаемые взрослые и дети. Сегодня мы отправимся в сказку.

*Звучит музыка, на ширме появляется колобок.*

*Ведущая:*  Испекла бабка колобок, положила на окно остужать. А колобок спрыгнул с окошка и покатился по дорожке. Катится, а навстречу ему зайка.

*Заяц:*  Я зайка старый, вижу плохо. Колобок, помоги мне морковку собрать в поле.

*Колобок:* Я один не справлюсь, ребята и родители нам помогут.

**Игра средней подвижности «Слепой заяц».**

**Правила:** родители и дети встают в пары: мама + ребенок. Мама закрывает глаза, изображая слепого зайца. Ребенок держит маму за руку, собирает морковку. Пара, которая соберет большее количество морковок – выигрывает.

*Заяц:* Спасибо вам за помощь! До свидания!

*Ведущая:* Покатился колобок дальше. А навстречу ему волк.

*Волк:* Колобок, я тебя съем.

*Колобок:* Волк, ты лучше с нами поиграй!

**Игра с бегом « Волк и ягнята».**

**Правила:** Взрослые образуют круг, берутся за руки и образуют воротца. Дети в кругу (в загоне). По сигналу дети выходят из круга и бегают по площадке. Появляется волк и ловит ягнят. Ягнята стараются убежать в загон, где волк их не может ловить.

*Волк:* Интересная игра, ну, а мне домой пора!

*Ведущая:* Покатился колобок дальше. А навстречу ему медведь.

*Медведь:* Колобок, помоги мне рыбы наловить!

*Колобок:* Я один не справлюсь! Нам помогут ребята и взрослые.

**Круговая эстафета в парах (взрослый + ребенок) малой подвижности «На рыбалку!»**

**Правила:** Родители подстраховывают ребенка в эстафете.

1. Ходьба по гимнастической доске.
2. Подлезание под дугу на четвереньках.
3. Прыжки через веревку (3шт).
4. Бег змейкой, обегая кегли.
5. Ходьба по гимнастической доске с перешагиванием через бруски.
6. Ходьба по «кочкам» переменным шагом.
7. Потягивание туловища вверх, снять рыбу с нитки и положить в корзину.

*Медведь:* Спасибо, вам, много для меня рыбы наловили. До свидания!

*Ведущая:* Покатился колобок дальше. А навстречу ему лиса.

*Лиса:* Колобок, я тебя съем!

*Колобок:* Лиса, ты лучше с нами поиграй.

**Подвижная игра с бегом « Лисьи ловишки».**

**Правила:** Взрослые стоят на площадке, изображая деревья. Дети по сигналу убегают от лисы, лавируя между деревьями.

*Ведущая:* Интересная прогулка с Колобком у нас получилась. Проводим его домой к бабушке и дедушке.

*Дети идут к ширме. Появляется бабка.*

*Бабка:* Спасибо, ребята, что проводили Колобка домой. Вот вам корзина с яблоками, угощайтесь! До свидания!

*Ведущая:* Уважаемые родители и дети, желаю вам здоровья и хорошего настроения! До свидания!

**Программные задачи:**

Совершенствовать двигательные умения и навыки.

Развивать ловкость, равновесие, глазомер.

Воспитывать волевые качества: уверенность в своих силах, выдержку.

**Материалы и спортивное оборудование:**

Спортивная доска – 2 шт.;

Дуга;

Веревка 50 см – 3 шт.;

Кегли – 5шт;

Бруски деревянные 3 шт.;

Картонные круги диаметр -30 см.;

Кукольный театр «Колобок»;

Морковь (картон) – 50 шт.;

Рыба из бумаги (нанизана на нитку).

Корзина с яблоками.