***Как развить усидчивость у ребенка.***

*Дети — это наша радость и счастье. Но процесс воспитания ребенка очень трудоемкий и тяжелый. Все мы рано или поздно сталкиваемся с непослушанием ребенка и чрезмерной активностью, а нам так хочется посидеть и почитать вместе книжки или порисовать. А далеко не каждый малыш может просидеть на месте хоть пару минут, ведь для него эти пару минут — целая вечность.*

*Пока ребенок маленький неусидчивость не доставляет нам, взрослым, никаких тревог и неудобств. Мы всегда себе говорим - «Мой ребенок просто активный, ему все интересно — так он познает мир». Малышу трудно усидеть на одном месте долгое время, он постоянно прыгает от одного занятия к другому. Вот вроде бы только сидел и собирал пирамидку, но не прошло и минуты, как он уже бежит к Вам с машинкой в руке и требует с ним ползать и играть. Это вовсе не плохо. Дети, действительно, так познают мир и учатся в нем жить. Со временем ребенок будет становится последовательным и сможет дольше концертировать свое внимание на одном из понравившихся занятий. Но для этого нужно время и родительская помощь.  
 Все родители хотят, чтоб их чадо было самостоятельным, дисциплинированным и внимательным. Но, к сожалению, сам ребенок не сможет это усвоить и осилить. Тут никак не обойтись без помощи взрослого. Работать над этим нужно с раннего детства — завлекать ребенка, заинтересовывать и развивать. Давайте рассмотрим как лучше проводить игры с ребенком.*

*Дети любят все яркое и привлекающее внимание. Поэтому лучше покупать игрушки ярких цветов и интересного содержания. Также можно придумать интересную сказочную историю для выполнения какого-нибудь задания и заинтересовать ребенка для его выполнения.*

*Атмосфера должна быть спокойной, сосредоточенной и приятной. Ребенка ни что не должно отвлекать от занятия или игры. Телевизор или музыка обязательно должны быть выключены.*

*Обязательно показывайте свои эмоции — радость и заинтересованность процессом игры. Ребенок смотрит на Вас и старается повторять Ваши же действия.*

*Хвалите и поощряйте успехи Вашего малыша. Это будет стимулировать его положительные действия.*

*Не стоит одергивать ребенка, если ему совершенно неинтересно занятие. Лучше отложить эту игру на некоторое время (неделю-две). Может Ваш ребенок еще не готов к таким играм. А вместо того, чтобы ругать его и постоянно одергивать, лучше подыскать более увлекательное занятие.*

*Развивая внимательность и усидчивость, мы учим ребенка терпению, добиваться своей цели и умению доводить дело до конца. Своим примером мы показываем как себя надо вести, контролировать свои эмоции. Также и ребенок сам себя контролирует во время игры и, разумеется, самостоятельно решает ход этой самой игры. А если в игре участвуют несколько человек (в том числе и родители), то ребенок вынужден подстраиваться под всех участников, тем самым проявляя терпение и целеустремленность.*

*Труд — это лучший способ воспитания терпимости и желания добиться цели. Почти все малыши любят помогать взрослым по хозяйству. И не стоит их отгонять и просить не мешать. Наоборот, детскую помощь нужно одобрять и по возможности позволять ребенку помочь вам в домашних делах, например, вытереть пыль, выбросить мусор, подмести или пропылесосить комнату и включить стиральную машинку. Ваша терпимость и снисходительность в неудачах крохи только усилит его желание помогать и быть Вам полезным. А агрессия и гнев наоборот, отобьют все желание что-либо делать и в будущем Вы сами будете потом сердится на своего малыша.*

*Не стоит забывать, что во время болезни дети не могут продолжительное время концентрировать внимание. Они быстро устают и хотят переключится на другое занятие. В здоровом же состоянии ребенок выдерживает занятие в 15-20 минут, потом лучше переключить внимание малыша на другое интересную ему игру. Немаловажно учитывать интересы и пожелания самого ребенка.*

*Непосредственно перед игрой лучше спросить, во что он хочет сейчас играть. Это поможет Вам, так как ребенок сам выберет вид деятельности, который ему интересен.*

***Игры на развитие усидчивости и внимания.***

***Cъедобное-несъедобное.*** *Всем известна эта детская игра с мячом. Но не в любом возрасте малыш так хорошо управляется с мячом. На своем примере хочу показать Вам как можно играть в эту игру с 2х годовалым ребенком. Вначале мы используем только хорошо знакомые слова малышу (хлеб, вода, кубик, камень и т.д.). Вместо меча мы имитируем сам объект. Например, хлеб. Я воображаемо отщипываю хлеб и предлагаю его ребенку, он соответственно берет это воображение и кладет себе в рот. И так с остальным — камень кладет на пол, птичку запускает в небо и т.д. Эта игра развивает и внимание и воображение.*

***Найди отличия.*** *Показываем ребенку два похожих рисунка или игрушки и просим найти отличия. Для начала лучше брать простые и крупные рисунки с явными отличиями, чтоб ребенок быстро и без проблем смог их найти. А потом с каждым разом рисунок можно усложнять.*

***Что пропало?*** *Берем несколько игрушек и рассматриваем их вместе с ребенком, а потом просим малыша закрыть глазки и одну из игрушек прячем. Малыш должен понять какая игрушка пропала. В более старшем возрасте можно добавить к этому и игру «тепло-холодно», тем самым подсказывая ребенку в каком направлении искать пропавший объект.*

***Также для развития усидчивости нам помогут такие занятия как:***

***лепка*** *— пластилин развивает мелкую моторику рук, изучение цветов. А вместе с родителями малышам понравится лепить животных и сказочных персонажей. Будьте внимательны при подборе пластилина — смотрите возрастные ограничения!*

*собирать пазлы и мозайки — опять развитие мелкой моторики, усидчивость и развитие фантазии. Из мозайки можно собирать рисунки и целые картины, а пазлы дают ребенку возможность собрать уже готовое изображение.*

***Рисование и аппликации.*** *Для начала можно нарисовать простую фигуру и попросить ребенка разукрасить ее, не выходя за контур, со временем усложняя рисунок. Тоже самое и с аппликацией — для начала можно из деталей наклеивать дом, машину.*

*При богатой родительской фантазии можно придумать разнообразные увлекательные игры, которые разнообразят ваш рабочий день с ребенком и наполнят его радостью и весельем.*

Источники:

[http://www.maaam.ru](http://www.maaam.ru/)

[http://skyclipart.ru](http://skyclipart.ru/)

[http://www.moi-detsad.ru](http://www.moi-detsad.ru/)

[http://www.twirpx.com](http://www.twirpx.com/)

<http://doshvozrast.ru/metodich/kontrol05.htm>