**Спортивное развлечение**

**Мама, папа, я – спортивная семья.**

Ведущий. С физкультурой мы дружны – нам болезни не страшны.

На спортивную площадку приглашаю, дети, вас

Праздник спорта и здоровья начинается сейчас!

Музыка: «Марш», дети заходят на площадку и строятся в колонны.

Ребенок.   Каждый твердо знает,

Физкультура укрепляет,

Наши мышцы, наше тело,

Физкультура помогает сильным быть и смелым!

Дети строем идут по кругу, воспитатель вместе с ними читает речевку:

Поиграй-ка, поиграй-ка –

Наш веселый стадион!

С физкультурой всех ребят

Навсегда подружит он.

Если хочешь стать умелым,

Ловким, быстрым,

Сильным, смелым,

Научись любить скакалки,

Мячи, обручи и палки!

Вот здоровья в чем секрет –

Будь здоров! Физкульт… Привет!

Дети выстраиваются вокруг площадки.

Ребенок: Мама,  папа мой  и я,

Мы  спортивная  семья.

С  физкультурой,  спортом    дружим.

Лекарь  нам  совсем  не  нужен.

Ребенок: Свою  семью  очень  я люблю

Ей  привет  горячий  шлю.

Папе,  маме  и  сестре,

Бабушке старенькой  и мне.

Ребенок: Мне  мама  приносит  игрушки,  конфеты

Но  маму  люблю, я  совсем  не  за  это.

Веселые  песни  она  напевает

Нам  скучать, вдвоем  никогда  не  бывает.

Ребенок: Как  не сказать нам теплых слов о папах,

Которые, так  сильно  любят  нас.

Которые  лишь  иногда  бранятся,

А  хвалят,  хвалят  и  очень  любят  нас.

Ребенок: Мальчишки и девчонки, а также их родители,

Во дворец спортивный наш, скорее поспешите Вы.

Здесь будут состязания детишек, пап и мам,

Кто будет победителем, потом расскажем Вам.

Ведущий: Оценивать наши успехи будет жюри в составе: ...

А теперь, веселая разминка для всех.

Разминка (музыкальная). Дети садятся

Вваливаются в зал, толкая, друг друга Баба-Яга и Кощей.

Баба Яга: Разъелся ты, Кощеюшка, всё тебе подавай шведский

да разносолы. Ты бы лучше по утрам каждый день, как

наши ребятишки в саду, утреннюю зарядку делал. А ты

поешь да спать заваливаешься.

Кощей Бессмертный: Что ты Бабка, старый я уж совсем. Кости

стало ломить на непогоду, да и лень меня одолевает.

Я уж лучше полежу. (Укладывается на пол).

(Баба Яга пытается расшевелить Кощея).

Баба Яга: Кощеюшка, давай и мы с тобой стариной тряхнём.

Покажем этим детям и их родителям, как надо бегать, прыгать,

лазать. Кощей, потягиваясь на полу: вот я в своей молодости знал

такую эстафету.

(Встают  к  старту вместе с Бабой  Ягой дурачась, показывают эстафету).

Вед. Да, прошли ваши денечки. Спортсмены от вас не получились.

Вот вам секундомеры, будете наблюдать какие мы

быстрые, сильные и ловкие.

(Дается героям секундомеры, и садятся к жюри).

Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные

Спортивные команды: команда «Звездочка» и команда «Огонек».

Поприветствуем  их.

Ведущий. Чья команда сильнее всех?..

Только здесь их ждет успех!

Как играть мы вам покажем

И поможем и расскажем.

Ведущий: Переходим к первому конкурсу «Приветствие». Команды должны поприветствовать друг друга.

Капитан. Команда...

Дети. Звездочка.

Капитан. Наш девиз.

Дети. Громко крикнем, детвора, дружное физкуль-ура!

Капитан. Команда

Дети. Огонек.

Капитан. Наш девиз.

Дети. К победе мы вперед идем и дружно песни мы поем.

Ведущий. Чтобы приступить к соревнованиям предлагаю сначала

размяться. На разминку шагом марш!

**Музыкальная разминка «Все спортом занимаются»**

Ведущий. Провели разминку ловко, приступаем к тренировке. Первая

эстафета называется «Кто быстрее». Сейчас мы узнаем, чья команда

самая

**Эстафета « Кто быстрее» («с флажком»)**

Бег с флажком в руках до ориентира и обратно, передавая флажок

друг другу.

Ведущий: Какая будет следующая эстафета, подскажут болельщики

отгадав загадку,

Не  обижен,  а надут,

Его  по полю  ведут.

А ударишь – нипочем

Не  угнаться  за …  (мячом).

**Эстафета «С мячом»**

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу ребёнок бежит с

мячом в руках до стойки, обегает её, возвращается по прямой и передает

эстафету маме. Мама или папа выполняют действия: бегут до стойки,

отбивая мяч об пол, обратно бегут с мячом с вытянутыми руками.

Правила игры:

1. Игра начинается по сигналу судьи.

2. Заступать за линию старта запрещается.

3. Обязательно подбирать  мяч, если  уронили.

Побеждает команда, которая при прохождении дистанции покажет

минимальное время.

**Эстафета «Веселая цепочка».**

Привила игры:

1. Игра начинается по сигналу судьи.

2. Заступать за линию старта запрещается.

Побеждает команда, которая при прохождении дистанции покажет

минимальное время.

Баба Яга. (Обращаясь к ведущему). А что это у вас за избушки без курьих

ножек стоят, как в них жить-то можно? Без окон одни двери только.

Ведущий: Да нет, это вовсе не избушки, а тоннели. Мы сейчас покажем вам

как их можно использовать.

**Эстафета “Тоннель”**

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу 1 ребёнок

пробегает через тоннель, до стойки, обегает её, возвращается по прямой и

передает эстафету маме. Мама с мячом подбегает к тоннелю, прокатывает

через него мяч, подбирает его и оббегает стойку. Возвращаясь к команде,

передавая эстафету следующему игроку.

Правила игры:

1. Игра начинается по сигналу судьи.

2.Заступать за линию старта запрещается.

Побеждает команда, которая при прохождении дистанции покажет

минимальное время.

Ведущий. А сейчас пока команды отдыхают, очки для своей команды будут

набирать болельщики команд.

**Эстафета «Перетягивание каната».**

**Эстафета «Игра с болельщиками.**

**(«Я, ты, он, она – вместе дружная семья!»)**

Болельщики повторяют слова и движения.

Ведущий.

В этом зале – все друзья.

Я, ты, он, она – вместе дружная семья!

Посмотрите на себя, на соседа справа,

На соседа слева. В этом зале все друзья,

Я, ты, он, она – вместе дружная семья!

Улыбнись соседу справа, улыбнись соседу слева,

В этом зале все друзья,

Я, ты, он, она – вместе дружная семья!

Ты погладь соседа справа,

Ты погладь соседа слева,

В этом зале все друзья.

Я, ты, он, она – вместе дружная семья!

Обними соседа справа,

Обними соседа слева,

В этом зале все друзья,

Я, ты, он, она – вместе дружная семья!

Посмотрите на себя – вместе мы

Сто тысяч «я»!

**Музыкальная пауза.**

Слово жюри.

Ведущий. Вот ребята смелые, ловкие умелые,

Родители, их – важные, сильные отважные...

Мы покажем вам сейчас другую эстафету, она сложная, трудная, тяжелая.

**Эстафета  «Прыжки на ортопедических мячах» ( до**

**стойки и обратно).**

**Эстафета  « Тачанка».**

. Ведущий. Вот и подошли к концу наши соревнования и скоро мы узнаем, чья команда оказалась самой спортивной. Ведь спорт ребятам нужен. Мы со спортом крепко дружим. Спорт – здоровье, спорт – помощник, спорт – игра...

Дети.  Физкультура!

**Песня «Физкультура» Чтоб расти и закаляться…….**

Ведущий. Ребята, вы хотите узнать, кто победил сегодня? Слово жюри.

Объявление итогов соревнований, награждение команд грамотами и шоколадными медалями. Награждение болельщиков шоколадками.

Жюри подводит итоги. Вручают медали, призы победителям.