**Спортивное развлечение**

**Мама, папа, я – спортивная семья.**

 Ведущий. С физкультурой мы дружны – нам болезни не страшны.

 На спортивную площадку приглашаю, дети, вас

 Праздник спорта и здоровья начинается сейчас!

Музыка: «Марш», дети заходят на площадку и строятся в колонны.

 Ребенок.   Каждый твердо знает,

 Физкультура укрепляет,

 Наши мышцы, наше тело,

 Физкультура помогает сильным быть и смелым!

 Дети строем идут по кругу, воспитатель вместе с ними читает речевку:

 Поиграй-ка, поиграй-ка –

 Наш веселый стадион!

 С физкультурой всех ребят

 Навсегда подружит он.

 Если хочешь стать умелым,

 Ловким, быстрым,

 Сильным, смелым,

 Научись любить скакалки,

 Мячи, обручи и палки!

 Вот здоровья в чем секрет –

 Будь здоров! Физкульт… Привет!

 Дети выстраиваются вокруг площадки.

 Ребенок: Мама,  папа мой  и я,

 Мы  спортивная  семья.

 С  физкультурой,  спортом    дружим.

 Лекарь  нам  совсем  не  нужен.

 Ребенок: Свою  семью  очень  я люблю

 Ей  привет  горячий  шлю.

 Папе,  маме  и  сестре,

 Бабушке старенькой  и мне.

 Ребенок: Мне  мама  приносит  игрушки,  конфеты

Но  маму  люблю, я  совсем  не  за  это.

 Веселые  песни  она  напевает

 Нам  скучать, вдвоем  никогда  не  бывает.

 Ребенок: Как  не сказать нам теплых слов о папах,

 Которые, так  сильно  любят  нас.

 Которые  лишь  иногда  бранятся,

 А  хвалят,  хвалят  и  очень  любят  нас.

 Ребенок: Мальчишки и девчонки, а также их родители,

 Во дворец спортивный наш, скорее поспешите Вы.

 Здесь будут состязания детишек, пап и мам,

 Кто будет победителем, потом расскажем Вам.

 Ведущий: Оценивать наши успехи будет жюри в составе: ...

 А теперь, веселая разминка для всех.

 Разминка (музыкальная). Дети садятся

 Вваливаются в зал, толкая, друг друга Баба-Яга и Кощей.

 Баба Яга: Разъелся ты, Кощеюшка, всё тебе подавай шведский

 да разносолы. Ты бы лучше по утрам каждый день, как

 наши ребятишки в саду, утреннюю зарядку делал. А ты

 поешь да спать заваливаешься.

 Кощей Бессмертный: Что ты Бабка, старый я уж совсем. Кости

 стало ломить на непогоду, да и лень меня одолевает.

 Я уж лучше полежу. (Укладывается на пол).

 (Баба Яга пытается расшевелить Кощея).

 Баба Яга: Кощеюшка, давай и мы с тобой стариной тряхнём.

 Покажем этим детям и их родителям, как надо бегать, прыгать,

 лазать. Кощей, потягиваясь на полу: вот я в своей молодости знал

 такую эстафету.

 (Встают  к  старту вместе с Бабой  Ягой дурачась, показывают эстафету).

 Вед. Да, прошли ваши денечки. Спортсмены от вас не получились.

 Вот вам секундомеры, будете наблюдать какие мы

 быстрые, сильные и ловкие.

(Дается героям секундомеры, и садятся к жюри).

 Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные

 Спортивные команды: команда «Звездочка» и команда «Огонек».

 Поприветствуем  их.

 Ведущий. Чья команда сильнее всех?..

 Только здесь их ждет успех!

 Как играть мы вам покажем

 И поможем и расскажем.

 Ведущий: Переходим к первому конкурсу «Приветствие». Команды должны поприветствовать друг друга.

 Капитан. Команда...

 Дети. Звездочка.

 Капитан. Наш девиз.

 Дети. Громко крикнем, детвора, дружное физкуль-ура!

 Капитан. Команда

 Дети. Огонек.

 Капитан. Наш девиз.

 Дети. К победе мы вперед идем и дружно песни мы поем.

 Ведущий. Чтобы приступить к соревнованиям предлагаю сначала

 размяться. На разминку шагом марш!

 **Музыкальная разминка «Все спортом занимаются»**

 Ведущий. Провели разминку ловко, приступаем к тренировке. Первая

 эстафета называется «Кто быстрее». Сейчас мы узнаем, чья команда

 самая

 **Эстафета « Кто быстрее» («с флажком»)**

 Бег с флажком в руках до ориентира и обратно, передавая флажок

 друг другу.

 Ведущий: Какая будет следующая эстафета, подскажут болельщики

 отгадав загадку,

Не  обижен,  а надут,

Его  по полю  ведут.

 А ударишь – нипочем

 Не  угнаться  за …  (мячом).

**Эстафета «С мячом»**

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу ребёнок бежит с

мячом в руках до стойки, обегает её, возвращается по прямой и передает

эстафету маме. Мама или папа выполняют действия: бегут до стойки,

отбивая мяч об пол, обратно бегут с мячом с вытянутыми руками.

 Правила игры:

1. Игра начинается по сигналу судьи.

 2. Заступать за линию старта запрещается.

 3. Обязательно подбирать  мяч, если  уронили.

Побеждает команда, которая при прохождении дистанции покажет

минимальное время.

**Эстафета «Веселая цепочка».**

 Привила игры:

1. Игра начинается по сигналу судьи.

 2. Заступать за линию старта запрещается.

 Побеждает команда, которая при прохождении дистанции покажет

 минимальное время.

 Баба Яга. (Обращаясь к ведущему). А что это у вас за избушки без курьих

 ножек стоят, как в них жить-то можно? Без окон одни двери только.

 Ведущий: Да нет, это вовсе не избушки, а тоннели. Мы сейчас покажем вам

 как их можно использовать.

**Эстафета “Тоннель”**

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу 1 ребёнок

пробегает через тоннель, до стойки, обегает её, возвращается по прямой и

передает эстафету маме. Мама с мячом подбегает к тоннелю, прокатывает

через него мяч, подбирает его и оббегает стойку. Возвращаясь к команде,

передавая эстафету следующему игроку.

 Правила игры:

1. Игра начинается по сигналу судьи.

 2.Заступать за линию старта запрещается.

Побеждает команда, которая при прохождении дистанции покажет

минимальное время.

Ведущий. А сейчас пока команды отдыхают, очки для своей команды будут

 набирать болельщики команд.

 **Эстафета «Перетягивание каната».**

 **Эстафета «Игра с болельщиками.**

 **(«Я, ты, он, она – вместе дружная семья!»)**

 Болельщики повторяют слова и движения.

 Ведущий.

 В этом зале – все друзья.

 Я, ты, он, она – вместе дружная семья!

 Посмотрите на себя, на соседа справа,

 На соседа слева. В этом зале все друзья,

 Я, ты, он, она – вместе дружная семья!

 Улыбнись соседу справа, улыбнись соседу слева,

 В этом зале все друзья,

 Я, ты, он, она – вместе дружная семья!

 Ты погладь соседа справа,

 Ты погладь соседа слева,

 В этом зале все друзья.

 Я, ты, он, она – вместе дружная семья!

 Обними соседа справа,

 Обними соседа слева,

 В этом зале все друзья,

 Я, ты, он, она – вместе дружная семья!

 Посмотрите на себя – вместе мы

 Сто тысяч «я»!

**Музыкальная пауза.**

Слово жюри.

Ведущий. Вот ребята смелые, ловкие умелые,

Родители, их – важные, сильные отважные...

Мы покажем вам сейчас другую эстафету, она сложная, трудная, тяжелая.

 **Эстафета  «Прыжки на ортопедических мячах» ( до**

 **стойки и обратно).**

 **Эстафета  « Тачанка».**

. Ведущий. Вот и подошли к концу наши соревнования и скоро мы узнаем, чья команда оказалась самой спортивной. Ведь спорт ребятам нужен. Мы со спортом крепко дружим. Спорт – здоровье, спорт – помощник, спорт – игра...

Дети.  Физкультура!

**Песня «Физкультура» Чтоб расти и закаляться…….**

Ведущий. Ребята, вы хотите узнать, кто победил сегодня? Слово жюри.

Объявление итогов соревнований, награждение команд грамотами и шоколадными медалями. Награждение болельщиков шоколадками.

 Жюри подводит итоги. Вручают медали, призы победителям.