**Физкультурный досуг посвященный ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА.**

**Цель:** Пропагандировать здоровый образ жизни.

**Предварительная работа:**

Беседа с детьми на тему "Кто такие защитники Отечества?"

Изготовление детьми эмблем - звезда, стрела.

**Оборудование:**

Флажки, обручи, гимнастические палки, резиновые мячи, бинты, канат, мп3 колонка.

**Музыкальный материал:** "Марш снеговиков" Слова: Андрей Усачев Музыка: Максим Дунаевский. Музыка из кинофильма "Женитьба Бальзаминова" Композитор: Борис Чайковский.

Марш "Бравые солдаты" А.Филиппенко

**Ход:**

Дети под маршевую музыку входят в физкультурный зал, строятся в две шеренги друг напротив друга

**Ведущий:** Сегодня мы отмечаем замечательный праздник - День защитников отечества. А вы мальчики будущие защитники, поэтому - это и ваш праздник тоже.

В нашем спортивном празднике принимает участие команда звезда, давайте поприветствуем ее (все хлопают в ладоши). И команда стрела

(все хлопают в ладоши).

Настоящие солдаты должны быть сильными, ловкими, выносливыми, для этого важно заниматься спортом. Начнем наш праздник с веселой разминки. А ну ка не ленись в круг скорее становись!

Разминка под песню : "Марш снеговиков"

После разминки команды возвращаются на свои места.

**Ведущий:**

Настоящие защитники отечества должны быть очень внимательными. И сейчас мы проверим ваше внимание.

Игра на внимание: **"Самолет, ракета ,танк"**

По сигналу "Самолет" - встать прямо, руки в стороны. "Ракета" - встать прямо руки поднять вверх, ладони соединить. "Танк" - присесть на корточки, руки вытянуть вперед, ладони соединить.

Команды по очереди выполняют игровое задание. Кто сбивается - садится на стульчик. Побеждает самая внимательная команда.

**Ведущий:**

А сейчас мы проверим, чья команда быстрее построится в колонну.

По сигналу: "Команды колонну становись." Участники обеих команд должны построиться за своими капитанами у линии старта.

**Ведущий:**

Настоящие солдаты должны быть бесстрашными и ловкими, быстро приходить на подмогу.

Следующее соревнование: **"В атаку".** (участники построены в 2 колонны у линии старта)

Участник зажимает между ног палку "коня", подскоками добегает до препятствия, и обратно, передает "коня" следующему игроку.

**Ведущий:**

Настоящие солдаты должны быть не только ловкие и смелые, но и трудолюбивые.

**"Наведи порядок" (конкурс капитанов)**

2 обруча , 2 гимнастические палки, резиновые мячики. Под музыку капитаны гимнастическими палками загоняют мячики в обруч.

**Ведущий:**

Пришла пора проверить вашу силушку богатырскую.

**"Перетяни противника"**

Команды строятся в 2 шеренги лицом друг к другу. Между ними канат. По сигналу (с началом музыки) противники берутся за руки, и каждый старается перетянуть другого через канат на свою сторону. Победит команда, на стороне которой с окончанием музыки окажется большее число игроков.

**Ведущий:**

В любых боевых действиях без медсестер не обойтись. Следующее соревнование для наших девочек.

**"Перебинтуй раненого"**

В соревновании участвует по 1 девочке из каждой команды - "Медсестры", и по 1 мальчику - "раненные." По сигналу (с началом музыки) бинтуют голову "раненному" Выигрывает участница, которая быстрее и аккуратнее справится с заданием.

**Ведущий:**

Молодцы! Первую медицинскую помощь раненному вы оказали, а теперь его нужно накормить, что б он быстрее поправлялся. Основная еда солдата - это картошка, из нее можно приготовить много разных блюд.

**Эстафета "Картошка в ложке"**

**Ведущий:**

Молодцы ребята, вы столько трудностей преодолели и раненному помогли. Я уверенна, в любом бою вас ожидает победа. И следующее соревнование:

**"Праздничный салют"**

На полу лежат помпоны. Дети бегают под музыку, с окончанием музыки берут помпон, кому не хватило - выбывают. С каждым разом участников и помпонов становится все меньше, пока не определится команда-победитель.

На этом праздник подошел к концу. Вы ребята, молодцы. Мы увидели, что вы быстрые, отважные, всегда готовы придти на помощь и смело справляетесь с любыми заданиями. В наших соревнованиях победила дружба. Ведь если люди будут дружить, заниматься спортом, то настроение будет прекрасное и не понадобится воевать. А что может быть лучше мира на земле?!