# Физкультурный досуг «Весёлые олимпийцы» для детей

старшего дошкольного возраста.

Задачи:

Обучающие: закрепить знания о зимних видах спорта;

Развивающие: развивать ловкость, быстроту, умение ориентироваться в пространстве, развивать основные виды движений , стремление к победе и уверенность в своих силах;

Воспитательные: воспитывать волевые качества, товарищество и спортивный характер; выявлять способности и интересы детей.

Материалы и оборудование : 2 толстых каната , две верёвки по 3-3,5 метра , лыжи-самоделки из пластиковых бутылок , «снежки» из ваты , два обруча , закреплённых на стойках , две щётки на длинных ручках , две шайбы , две клюшки , две дуги , тканевые квадратные коврики , разноцветные кубики (6 штук)

Предварительная работа :

Беседы с детьми о зимних видах спорта ,

оформление папки – передвижки для родителей«Олимпиада-2014» .

Изготовление с родителями самодельного физкультурного инвентаря : лыжи из пластиковых бутылок , «камни для кёрлинга» из плоских круглых пластиковых пищевых контейнеров , наполненных мешочками с песком , «снежки» из ваты (фото- Приложение 1)

Изготовление оформления для центральной стены зала «Олимпийский огонь».

Олимпийский огонь представляет из себя изображение факела с пламенем огня . К огню крепится электрическая гирлянда красного и жёлтого цветов. Зажигается в нужный момент по сценарию.

Также в оформлении присутствует большой плакат с изображением олимпийских колец. Оформление завершают гроздья разноцветных воздушных шаров.

Музыкальное сопровождение : СД-диск Татьяна Суворова «Спортивные олимпийские танцы для детей» С-Петербург 2008

«Праздник шаров» И.Каплунова, И.Новоскольцева (диск2)Библиотека программы «Ладушки»

Содержание

1. Сценарий физкультурного праздника

2. Список литературы

3. Приложения : фото оформления зала , фото самодельного оборудования

Ход мероприятия Ведущий. Добрый день! Здравствуйте , дорогие юные спортсмены , уважаемые родители и гости. Мы рады видеть вас на нашем спортивном празднике « Весёлые олимпийцы»

Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать – это награда!

Победить же может любой!!!

1-й ребёнок Кружит, кружит над землёю

Снежный хоровод.

Нам веселье и забавы

Пусть он принесёт

2 ребёнок Мы зимою спорту рады.

Ну – ка , детвора,

Крикнем в честь Олимпиады

Дружно все Ура!

3 ребёнок Будем мы дружить с коньками,

Шайбой и мячом.

И тогда нам все болезни

Будут нипочём!

4 ребёнок А теперь всех приглашаю

На зарядку нашу.

От неё мы будем все

Здоровей и краше!

Ведущий. Итак, мы приглашаем вас в волшебную страну зимних Олимпийских игр. Для того, чтобы начать Олимпийские игры, нам необходимо зажечь Олимпийский огонь.

5 ребёнок Солнце землю осыпает

Золотым дождём .

Мы огонь Олимпиады

В зале вновь зажжём!

6 ребёнок Соберёт он олимпийцев

Вьюжною зимой

И согреет ярким светом

Целый шар земной!

Ведущий. Девиз наших соревнований: Быстрее! Выше! Сильнее! Ура!!!

Давайте все вместе произнесём эти слова.

( зажигается Олимпийский огонь)

Ведущий. На спортивную площадку приглашаются дети подготовительной группы с гимнастическими упражнениями («Физкультурный марш» музыка И.Дунаевского)

( после исполнения упражнений дети остаются на площадке)

Ведущий. На площадку приглашаются дети старшей группы . В исполнении детей старшей и подготовительной группы звучит « Песня о зарядке» (музыка М.Старокодамского)

( дети подготовительной группы уходят на свои места).

Дети старшей группы исполнят танец с обручами ( музыка Г .Ветрова « Хула – хуп»)

Ведущий. На спортивную площадку приглашаются игроки двух команд: « Холодок» и « Ветерок».

Команды в сборе? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Тогда начнём мы состязания-

Весёлые соревнования!

Ведущий . Сегодня нас ждут не только игры, но и соревнования. А там , где соревнования, должно быть жюри. Итак, представляю вам наше строгое и справедливое жюри.

( представление состава жюри)

Председатель жюри. От имени всего состава жюри я обещаю , что во время соревнований мы будем честно исполнять наши обязанности, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся.

Ведущий. Сейчас начнём соревноваться!

Приготовься, детвора.

В добрый час! Физкульт!

Дети . УРА!

Ведущий Мы знаем, что нынешняя Олимпиада проходит в горах, как же нам добраться в горы?

1-й конкурс: « Канатная дорога»

Дети проходят по канату приставными шагами , держась за верёвку , которую , натянув , держат взрослые.

2-й конкурс: « Биатлон»

Пробежать круг на « лыжах», выстрелить все «патроны» в цель –обруч на стойке.(Лыжи-самоделки из пластиковых бутылок, патроны- снежки из ваты)

3 –й конкурс: « Кёрлинг»

( затолкнуть в круг , начерченный на некотором расстоянии от линии старта «камень»-контейнер щёткой на длинной ручке)

4 –й конкурс: « Лыжные гонки»

Бег на « лыжах» до отметки и обратно , передать «лыжи» следующему члену команды.

Ведущий Вновь нас эстафета ждёт. Олимпийцы, все вперёд!

5 –й конкурс: « Весёлые хоккеисты»

Провести мяч клюшкой между кеглями змейкой туда и обратно.

Ведущий Мчатся хоккеисты, режут синий лёд,

Высекают искры шайбы у ворот.

6 –й конкурс: Конкурс капитанов « Ловкий хоккеист»

Попасть в ворота, кто больше забьёт голов .

7 – й конкурс: « Бобслей»

Соревнуются по три игрока из каждой команды: двое берутся за углы коврика, третий садится на коврик , при этом крепко за него держится. Добегают до отметки и обратно. Передают очередь следующей тройке.

8 – й конкурс : « Олимпийская эмблема»

Участвуют по пять игроков от каждой команды, которые выстраиваются в колонну на расстоянии вытянутых рук. Для каждой команды даются пять обручей. Обручи складываются у ног последнего игрока. По сигналу последний игрок продевает каждый обруч через себя и передаёт впереди стоящему, тот в свою очередь проделывает то же самое, когда все обручи будут перед первым игроком вся команда выкладывает из них на полу олимпийскую эмблему (образец – в оформлении зала , на стене).

Ведущий. А сейчас прошу всех участников соревнований построиться в две шеренги. Слово предоставляется нашему жюри. (Награждение участников медалями)

Ведущий. Наши соревнования завершились, но мы встретимся с вами в этом зале ещё не раз. Поаплодируем нашим физкультурникам-олимпийцам! Ура !

Под маршевую музыку команды покидают зал .

Список использованной литературы

1. Ю.А Кириллова Физкультурный досуг «Зимний олимпийский калейдоскоп» Журнал «Дошкольная педагогика №1 2013г. Стр.26
2. Л.Л.Мотоева Зимняя Олимпиада Журнал «Детский сад. Всё для воспитателя» №11(23)2013г стр.28

Приложение 1 Оформление музыкального зала



Приложение 2 Оборудование – своими руками

