Физкультурное развлечение

для детей младшей и средней группы.

«Маленькие гномики»

**Задачи:** 1) развить у детей ответные двигательные реакции на музыкальные произведения; 2) использовать сказочный образ с целью свободного естественного выполнения движений; 3) формировать у детей желание к самовыражению в движении.

**Оборудование:** три костюма для гномов, шапочки для гномов по количеству детей в группе, пластмассовые тарелки, салфетки (бумажные), подарки (конфеты, вафли), домик, воротца, скамейка.

**Ход развлечения**

**1.**Хорошо сегодня в нашем зале. К нам из волшебной сказки гномы пришли (старшие ребята в костюмах проходят перед малышами, раздают им шапочки и помогают их надеть, 2-3 мин).

**2.**Давным-давно люди верили, что на земле живёт множество необычайно маленьких волшебных человечков, которые владеют разными удивительными секретами. Это были гномы. Они были очень трудолюбивые и жили в разных странах.

1.Сейчас мы с вами попробуем выполнить ту работу, которую выполняли гномы, обитавшие в Ирландии. Они были волшебными сапожниками. Все встали, «молоточки» в руки возьмём.

Идём, молоточками (кулачок по кулачку) стучим (2 круга).

На пол присели, правую ножку одной рукой подняли, второй, сжатой в кулачок, как молоточком по столу стучим «тук-тук». Подбили подошву на одном ботинке, теперь на другом (8-12 раз на каждой стопе).

Попробуем теперь в отремонтированных «сапожках» пробежать (1-2 круга). Хорошо бежим, подметки не отлетают, легко по полу пробегают. Мы их хорошо прибили.

2.В Шотландии были гномы, которые выполняли другую работу. Они выбирали тот дом, который им нравился, и селились в нём. Дождавшись ночи, они выходили из своих укрытий и принимались за уборку - мыли посуду, подметали полы.

Попробуем с вами выполнить то, что делали шотландские гномы.

Возьмём тарелочку и начнём быстро-быстро её салфеточкой вытирать. Тарелочки удерживаем крепко. Вытираем их насухо (упражнение выполняется в ходьбе по кругу, 1 круг).

Останавливаемся, тарелочку одной рукой поднимаем вверх, показываем. Салфетку – в другой руке внизу держим, затем салфетку вверх поднимаем. Тарелочку вниз опускаем (8-12 раз).

3.Английские гномы носили зелёные камзолы (костюмы такие) и простые шляпы. Очень любили танцевать под музыку сверчков и кузнечиков. Давайте и мы будем так веселиться, как веселились английские гномы.

Идём по кругу, музыку слушаем, шапочки снимаем, в руках их несём, шапочками размахиваем.

Встаньте в круг. Шапочки к груди прижмите, кружитесь влево, на месте притоптываем ногами, теперь кружимся вправо и опять притоптываем ногами.

4.В Германии и в Англии жили весёлые гномы. Они так любили плясать, что их трудно удержать. Танцевали они в дружном хороводе. Попробуем и мы так. Вставайте в круг, музыку внимательно слушайте. Головку в разные стороны поворачиваем, друг другу улыбаемся. Можно и смеяться (1-1,5 мин). Вот как весело!

5.В Скандинавии гномов называли белыми эльфами. Они жили в лесах и полях, и найти их можно было только в одну из самых волшебных ночей в году. Это – рождественская ночь. Эльфы приносили детям подарки.

Мы сейчас под воротца проползём, по скамейке пройдём, в домик зайдём, и там каждый один подарочек возьмёт, которые эльфы нам ночью принесли.

6.Все подарки возьмите. На скамейку сядьте. Подарочки вкусные, сладкие, ешьте.

**3.**Встали, друг на друга посмотрели. Улыбнулись всем вокруг. И пошли за мной в группу, а гномов мы будем вспоминать. Мы ещё с ними встретимся.