**«Олимпиада – мы с тобой!»**

Зал наряжен символикой олимпиады.

**Задачи:**

1. Знакомить детей с игровыми Олимпийскими видами спорта.

2. Развивать физические качества.

3. Воспитывать волевые качества, выдержку, настойчивость в достижении положительных результатов; способность радоваться успехам своим и товарищей.

**Спортивный инвентарь:**

- 5 обручей по 2 каждых цветов (голубой, жёлтый, чёрный, зелёный, красный)

- 4 конуса

- 2 клюшки

- 2 шайбы

- 2 скакалки

- 2 гимнастические ленты длиной 1 м. на палочке

- 2 футбольных мяча.

**ХОД СОРЕВНОВАНИЯ**

**Звучит песня «Герои спорта», заходят участники соревнований (две команды по 6 человек; остальные дети в качестве болельщиков сидят на скамейках).**

**Ведущая (в костюме медведя):**

Здравствуйте Олимпийцы!

Здравствуйте уважаемые члены жюри и болельщики!

Начинаем спортивные соревнования, которые называются:

«Олимпиада – мы с тобой!»

Есть в России город Сочи, хоть не большой, но красивый очень

В этом городе все спортсмены будут соревноваться,

Чтобы стать первыми!

Что такое «Олимпиада»? Это честный спортивный бой!

В нём участвовать – это награда! Победить же может любой!

**Ведущая (в костюме медведя):**

Представим участников наших команд.

(Название и девиз команд).

Прежде чем соревноваться, мы скорей должны размяться

Упражненья выполняйте, за мною дружно повторяйте.

Разминка: ОРУ под музыкальное сопровождение (спортивные песни)

Имитация:

- катания на коньках (по кругу),

- на лыжах,

- силачи.

**Ведущая (в костюме медведя):**

Внимание, внимание, начинаем наши Олимпийские соревнования!

Олимпийские игры в Сочи пройдут,

Мы гордимся своею страной,

Ведь Россия всегда гостям рада была,

И с любовью тебя здесь ждут.

Моря Чёрного слышно бьётся прибой,

Бьются в такт ему наши сердца,

И взметается ввысь олимпийский огонь,

И победам отсчёт начался.

**Эстафета «Олимпийский огонь»**

В одну сторону – бег с гимнастической лентой вверху в правой руке, обежать конус переложить палочку в левую руку;

В другую сторону – бег с гимнастической лентой вверху в левой руке.

**Ведущая (в костюме медведя):**

Загадка:

Я люблю его смотреть.

Очень нравится «болеть».

И кричать всем вместе: «Гол!».

Лучшая игра - ….. (Футбол).

**Эстафета «Футболисты»**

В одну сторону – правой, левой ногой вести футбольный мяч до конуса, взять мяч в руки, обежать конус;

В другую сторону – бег, мяч в руках.

**1 ведущая (в костюме медведя):**

Загадка:

Во дворе с утра игра, разыгралась детвора

Крики: «Шайбу!», «Мимо!», «Бей!»,

Значит там игра - …… (Хоккей).

**Эстафета «Хоккеисты»**

В одну сторону – вести клюшкой шайбу, обводя 4 конуса (змейкой);

В другую сторону – вести клюшкой шайбу (прямо).

**Ведущая (в костюме медведя):**

Без конца во всех садах, крутятся скакалки,

Соревнуются с утра наши дошколята.

Олимпийцы, лихо скачут, любо дорого смотреть

И у всех одна задача – за скакалки не задеть.

**Эстафета «Прыгуны»**

В одну сторону – прыжки на скакалке в движении, обежать конус;

В другую сторону – прыжки на скакалке.

**Ведущая (в костюме медведя):**

Представители всех стран нашей планеты хотят, чтобы спорт, сдружил людей. Эти надежды сбылись. Символ Олимпиады – 5 цветных колец. Со всех 5 континентов съезжаются спортсмены на Олимпийские игры.

Голубой цвет - Европа.

Жёлтый цвет - Азия.

Чёрный цвет – Африка.

Зелёный цвет – Австралия.

Красный цвет – Америка.

**Эстафета «Олимпийские кольца»**

Кольца лежат на противоположной стороне спортивного зала.

Каждый участник бежит за своим обручем, последний шестой помогает детям построиться с поднятыми вверх обручами.

Порядок обручей: 1 – голубой, 2 – жёлтый, 3 – чёрный, 4 – зелёный, 5 – красный.

**Ведущая (в костюме медведя):**

Пять колец на флаге белом меж собой переплелись,

Будто все спортсмены мира крепко за руки взялись.

Мы гордимся вами очень и уверены, что вы

Настоящими спортсменами

Непременно стать должны.

А на нашей Олимпиаде нет проигравших. Победила дружба.

На этом наши Олимпийские игры можно считать закрытыми.

Звучит песня «Олимпиада 2014 года».

**Команда «Радуга»**

**Девиз «Мы как радуги цвета,**

 **Неразлучны никогда».**

Капитан команды : СадыковРуслан.

 Дроздова Екатерина

 Колесников Максим

 Короленко Анастасия

 Шакина Дарья

 Поспелов Роман.

**Команда «Апельсин»**

**Девиз «Мы как дольки апельсина.**

 **Мы дружны и неделимы».**

Капитан команды : Сорокин Тимофей.

 Кречетова Дарья

 Подоплелов Александр

 Коклеева Ксения

 Бухтияров Владислав

 Буркова Маргарита.