Конспект сюжетно-игрового занятия по физкультуре «Колобок».

Младший дошкольный возраст.

Цели и задачи: совершенствовать у детей бег в колонне по одному, на носках, ходьбу широким шагом, в полуприсяде. Закреплять умения детей в прыжках из обруча в обруч, приземляясь на носочки; в подлезание под дугу. Продолжать учить детей подбрасывать мяч вверх и ловить его двумя руками, прокатывать его по дорожке. Развивать у детей ловкость, внимание, быстроту реакции. Вызвать интерес и желание заниматься физкультурой. Укреплять здоровье. Воспитывать доброту, отзывчивость, желание помогать другим.

Материал и оборудование: гимнастические скамейки, мячи на каждого ребёнка, обручи для прыжков, дуга для подлезания, дорожка для профилактики плоскостопия, тубус.

Ход занятия:

Дети входят в зал, строятся в шеренгу.

Инструктор: Ребята, я сегодня вам расскажу сказку. А называется она «Колобок».

Жили-были дед с бабой.

Однажды и говорит дед бабе: «испеки-ка ты мне, бабка, колобок». Посмотрела, а муки то и нет.

Пошла бабка, по сусекам поскребла , по амбару помела, да и набрала муки, и испекла колобок.

Дети берут мячи и встают на места.

Инструктор: Положила бабка колобок на окошко студится. Лежал-лежал колобок на окошке, скучно ему стало, и покатился он по дорожке.

Вводная часть: различные виды ходьбы и бега.

Инструктор: покатился колобок по дорожке, мимо высоких деревьев и маленьких ёлочек, с горки и в горку. А в лесу много тропинок, по разным тропинкам катится колобок и очутился на полянке. Стал колобок внимательно приглядываться, не встретится ли ему кто-нибудь.

Дыхательные упражнения.

Основная часть. ОРУ с мячами

Внимательно смотрит колобок вверх и вниз

- Поднять мяч вверх и опустить вниз

Никого не увидел и решил посмотреть по сторонам

- ИП: стоя, мяч у груди. Повернуться вправо, влево, вернуться в ИП.

И под кустиком посмотрел

- ИП: ОС. Присесть, мяч под коленами. Вернуться в ИП.

И вокруг кустика прокатился

- Сидя на пятках, прокатывание мяча вокруг себя.

Нет никого

– подпрыгнул высоко, посмотрел внимательно.

- Прыжки. Мяч в руках

Дыхательная гимнастика

Но так никого и не увидел и покатился дальше.

Катится колобок, катится, а навстречу ему заяц: «Колобок, колобок, я тебя съем».

Инструктор (с мячом): Не ешь меня, зайка, я такой же проворный и ловкий, как и ты, и могу прыгать высоко, высоко. Посмотри как.

ИП: ОС, мяч в обеих руках, руки опущены вниз. Подбросить и поймать мяч (выполняется произвольно)

Инструктор: Не стал заяц есть колобка. Отпустил он его и покатился наш колобок дальше.

Катится он, катится, а на встречу ему волк: «Колобок, колобок, я тебя съем»

Инструктор (с мячом): Не ешь меня, волк. Я очень быстрый и укачусь от тебя далеко, и ты меня не догонишь.

ОВД.

Прыжки на двух ногах из обруча в обруч, приземляясь на носочки

(Ходьба по дорожке для профилактики плоскостопия)

Подлезание под дугой, мяч в руках

Прокатывание мяча по дорожке

Инструктор: Вот так и убежал колобок от волка.

И покатился колобок дальше. Катится, катится, а на встречу ему медведь: «Колобок, колобок, я тебя съем»

Инструктор (с колобком): не ешь меня, медведь, я с тобой поиграю.

Подвижная игра «У медведя во бору»

Инструктор: Вот так и укатился колобок от медведя. Катится колобок, катится и видит выходит Лиса Патрикеевна: «Колобок, колобок, я тебя съем»

Инструктор (с мячом): Нет, не ешь меня, лисонька. Я тебя перехитрю.

Заключительная часть.

Игра малой подвижности «Найди, где спрятано»

Инструктор: Искала, искала лиса колобок, а наш колобок укатился в другую сказку.