«Дом здоровья»

Спортивное развлечение для детей и родителей.

19.02.2010

МДОУ № 21

Заборина Татьяна Валерьевна, воспитатель I категории.

Вед: Добрый день! Мы рады приветствовать вас на наших спортивных соревнованиях «Дом здоровья!». Наш праздник посвящен ЗОЖ!

Сегодня мы рады приветствовать наши дружные спортивные семьи. И сейчас мы приглашаем наших юных спортсменов, а теперь поприветствуем наших взрослых спортсменов…

А оценивать наши успехи будет жюри…

Вести наш праздник будут инструктор по физической культуре…,просим занять жюри свои места.

И так, прежде чем начать наши соревнования, необходимо придумать названия командам и небольшие девизы. В течение 2 минут вы должны выполнить это задание.

**Представление команд**

А сейчас прежде чем перейти к соревнованиям, нужно разогреть свои мышцы! Команды готовы?

**Разминка**

-Подскажите мне пожалуйста, что такое здоровье?

-Да, иногда, чтобы быть здоровым нужно пройти определенный путь: отказаться от того, что вкусно, но вредно для нас, привыкнуть к тому, что полезно. И если идти по пути к своему здоровью, то мы постоянно будем встречаться с преградами: соблазны, лень и др. И сейчас вам надо будет пройти этой дорожкой, преодолеть все препятствия-«Дорожка здоровья»

-Ну что же! Молодцы! Жюри не забывайте оценивать наших спортсменов.

-Вообще здоровье можно сравнивать со строительством дома. Для того чтобы дом был крепким мы берем только лучшее кирпичики. Давайте посмотрим, какие кирпичи мы возьмем для нашего « дома здоровья»

**Презентация «Кирпичики здоровья»**

-Помимо всего это еще необходимые витамины. Для чего? Вот сейчас мы предлагаем их принять «Витамины». Подкрепились? Ну, а теперь давайте отгадайте загадки…Но помните мы говорили, что путь к здоровью сложен. Надо от чего-то отказаться. И следующая игра поможет нам разобраться, что нам помогает, а что вредит. «Полезные и вредные продукты»

-Ну, вот мы с вами разобрались с продуктами. Но есть и вредные привычки.(инсценировка детьми сказки по С.Михолкова «Как медведь трубку курил» И наше здоровье укрепляется и соединяется в цепочку. --«Цепочка здоровья»

-Но ребята, помните и вы, взрослые, что зарядка нужна не только нашим рукам и ногам, но и…(мозгам)

 « Здоровье»

-Ну вот друзья, и все мы с вами отказались от вредных продуктов, зарядили мозги, получили витамины, сделали цепочку здоровья, которая будет скреплять наш дом осталось построить его.

 «Дом»

Вот и закончились наши соревнования, и пока наше жюри подсчитывает количество баллов, мы вмести поиграем в игру…

Награждение и пожелания