**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад общеразвивающего вида «Рябинка» г. Новый Уренгой**

****

**Спортивное развлечение**

**«Карапузики»**

**для детей 1 младшей группы**

**Подготовила: инструктор по ФИЗО Курбанова Д. О.**

**2014г.**

**Задачи:**

- привлечь внимание воспитанников к большому спорту, в том числе к Олимпийским играм;

- развивать ловкость, силу, быстроту;

- стимулировать стремления к достижению собственных успехов в спорте.

**Оборудование:** игрушки – символы олимпиады 2014 (мишка, зайка, гепард), воротца (дуга), гимнастическая скамейка, яички из под киндера (20 штук), гимнастические палки ( 5 штук), «медальки».

**Дата проведения:** 7. 02. 2014г.

**Ход занятия**

**Инструктор по ФИЗО:** Здравствуйте детки, здравствуйте конфетки! Сегодня к нам пришли очень важные гости: мишка, зайка и гепард. А знаете, почему они такие важные? А потому что без них не получится никакой Олимпиады. Сегодня они пришли посмотреть на наших карапузиков, какие они у нас ловкие, быстрые и сильные. Давайте покажем им, как мы умеем делать зарядку.

***Комплекс ОРУ «Веселая физкультура»***

*Не скучно нам с тобой.*

*Будем крепкими и смелыми,*

*Ловкими и умелыми,*

*Здоровыми, красивыми,*

*Умными и сильными.*

***1. «Ладони к плечам»***

И. п.: ноги слегка расставить, руки вниз. Руки к плечам, пальцами рук коснуться плеч; руки вперед, ладони вверх, голову приподнять, руки опустить. Вернуться в и. п., сказать «вниз». Повторить 4 раза.

***2. «Наклонись и выпрямись»***

И. п.: ноги врозь, руки на пояс. Наклон вперед, руки прямые отвести назад — верх; выпрямиться, посмотреть вверх, потянуться. Вернуться в и. п. Дыхание произвольное. Повторить 3 раза.

***3. «Птички»***

И. п.: ноги слегка расставить, руки за спину. Присесть, изобразить пальцами рук, как птичка клюет, произнести «клю-клю-клю». Вернуться в и. п. Дыхание произвольное. Повторить 3 – 4 раза.

***4. «Мячики»***

И. п.: ноги слегка расставить, руки на пояс. 6 - 8 подпрыгиваний и 6 - 8 шагов. Прыгать легко, мягко. Дыхание произвольное. Повторить 2 раза.

***5. «Нам — весело!»***

И. п.: ноги врозь, руки вниз. Руки в стороны, глубокий вдох носом. Вернуться в и. п., на выдохе произнести «ве-се-ло». Повторить 3 раза.

**Инструктор по ФИЗО:** Молодцы, карапузики! Вот мы и разогрелись.

Наши гости приготовили для вас испытания. Все спортсмены, прежде чем попасть на Олимпиаду прошли очень много испытаний, но я в вас уверена, ведь вы же у меня самые сильные, ловкие и умелые? Вот и попробуем их пройти.

**1 испытание от Мишки «Собери ягодки»**

Дети проходят через воротца, «мостик» (гимнастическая скамейка) на «полянку» и собирают в корзины «ягодки» (яички из под киндера).

**2 испытание от Зайки «Разноцветная дорожка»**

Дети прыгают через гимнастические палочки, разложенные в ряд на полу.

**3 испытание от Гепарда «Кто быстрее»**

Дети убегают, Гепард догоняет.

**Инструктор по ФИЗО:** Молодцы, карапузики! Вот и прошли вы все испытания, и доказали нашим гостям что когда – ни будь вы тоже сможете стать олимпийскими звездами! Но для этого надо заниматься физкультурой каждый день!

Мы немного устали, давайте нарисуем солнышко (дыхательное упражнение «Солнышко»).

Как и настоящих спортсменов, наши гости хотят наградить вас медалями (медали из ирисок).

Дети благодарят гостей и прощаются с ними.

ФИО (полностью), должность, место работы, город (область или край), страна.

Курбанова Джамиля Османовна

Инструктор по ФИЗО

МБДОУ ДС ОВ «Рябинка»

Г. Новый Уренгой (Тюменская область, ЯНАО)

Россия