Спортивный досуг.

Тема: « Арктика»

Время проведение 13.01.2014г.

Старший дошкольный возраст.

Оборудование:

Конусы, ориентиры, скакалки, снежки, обручи, корзины, шапки морозов и пояса, лыжи , санки, ледянки. Воздушный шар. Два белых медведя, костюм Снеговика, Зимы.

Дети в зал заходят под музыку ( песня « Кабы не было зимы»)

В.- начинаем зимний праздник : Будут игры, будет смех.

И веселые забавы приготовлены для всех.

Хороша красой своею

Наша зимушка зима.

Повстречать ее сегодня собралась вся детвора.

В- отгадайте – ка, ребятки, про кого моя загадка?

« Кто поляны белит белым и на стенах пишет мелом,

Шьет пуховые перины, разукрасила витрины?»

Д- ЗИМА.

В – конечно, это зима!

По моему , кто –то идет к нам в гости.

Снеговик – Я, ребята. Снеговик.

К снегу. К холоду привык.

И за мной идет сама

Наша Зимушка - зима.

(Снеговик – ударяет в барабан, но никто не приходит)

В - Дети давайте позовем зиму. Что то она к нам не идет.

С- А давайте сами за ней в Арктику отправимся.

Д – Да

С- А вы не боитесь холодов, ветров и вечных льдов?

Д- Нам преграды не страшны, потому ,что мы дружны.

В- Арктика – это самая крайняя точка нашей Земли. Там полярная ночь зимой. А летом круглосуточно день. Добраться до Арктики мы можем на воздушном шаре. И так в путь.

Дети берутся за воздушный шар.

Кружатся –полетели.

В- вот мы добрались до Арктики. Но где же зимушка-зима?

Посмотрите нас встречают белые медведи.

С- давайте поиграем и согреемся , а то мы замёрзнем.

А зимушка – зима нас обязательно увидит и подойдет к нам.

Проводим эстафету

1. До конуса и обратно на лыжах.
2. На санках провести медведей . змейкой.

 Зимушка-зима: Здравствуйте , мои друзья!

В- Здравствуй , Зимушка- зима!

Дети здороваются с Зимушкой!

В- Зимушка мы пришли за тобой. Мы тебя ждали в гости . а тебя все нет и нет.

З- разве вы меня любите?

В – Конечно. Любим! Послушай какую песню тебе приготовили дети.

Д – поют песню.

Зимушка – Спасибо детки, усладили мой слух.

А вот я вас сейчас проверю знаете ли вы приметы зимы?

Дети- Знаем.

Зимушка :

1. Если ночь морозная . тихая и звездная. Дым из труб идет столбом…?

Д- значит ясно будет днем!

1. Кто строит мост без топора? (мороз)
2. Кто, угадай-ка,

Седая хозяйка:

Тряхнет перинки - над миром снежинки.

(Зима.)

В- давай зимушка поиграем с ребятами.

Эстафета

1. Попади снежком в корзину.
2. Перенос снежков из обруча в обруч.

Снеговик

Давайте поиграем в игру Два мороза.

Выбираем Морозов.

В - а теперь посмотрим., как быстро вы можете правильно и одеваться.?!

«Конкурс - кто быстрее наденет зимние вещи.»

Молодцы.

Ведущий – наше путешествие подошло к концу. Зимушку мы нашли. Она к нам обязательно прейдёт в гости.

А нам пора домой.

Зимушка –

В белой тундре, где снега,

Он растит свои рога.

Царь всех северных зверей.

Гордый северный олень.

 Дети садитесь в упряжки. Так вы быстрее доберетесь домой.

Подвижная игра.

( По группам дети встают в упряжки, делают круг. 1-й ребенок «олень», 2-й наездник.)

Зимушка-зима :

Ну , а нам пора прощаться. В путь дорогу собираться!

Снеговик – До свидание. Ребята!

В- спасибо Вам друзья, До встречи!