**Сценарий физкультурного досуга (веселые старты)детей с родителями для первой младшей группы на тему : «Олимпиада. Сочи 2014»**

**Виды деятельности:** физическая культура, игровая, коммуникативная

**Цель:** привлечь родителей к физкультурно-оздоровительной работе, проводимой с детьми;

**Способы:** подвижные игры; физические упражнения; проблемная ситуация, использование художественного слова, сюрпризный момент.

**Средства:** обручи, мягкие набивные мячики, мячи для катания

**Задачи:**

1.Помочь родителям и детям ощутить радость, удовольствие от встречи друг с другом, от совместной двигательно-игровой деятельности.

2.Способствовать расширению у родителей диапазона вербального и невербального общения с ребенком, умению быстро устанавливать эмоционально-тактильный контакт с ним, а также искренне и открыто выражать свои чувства.

3.Способствовать развитию у родителей и детей умения настраиваться друг на друга, чувствовать партнера для успешности в совместной двигательной и интеллектуальной деятельности.

4.Расширить у детей двигательный и игровой опыт, развивая функциональные системы, координацию движений, ориентировку в пространстве, силу, ловкость, выносливость.

5.Способствовать эмоциональному сближению родителей с ребенком.

**ХОД ДОСУГА.**

Вводная часть

*Вся страна наша рада!  
В Сочи идет ОЛИМПИАДА!  
Праздник спорта мировой  
Происходит в России зимой.  
Мы радушны, хлебосольны,  
Ждем гостей и тем довольны!  
Приезжайте, выступайте  
И, конечно, побеждайте!  
Ждёт вас множество призов.  
Будь готов и будь здоров!*

*Ну а прямо тут, сейчас*

*Зимняя Олимпиада начинается и у нас!*

(Выходят пары родитель-ребенок.)

*Мы шагаем, по дорожке,*

*Поднимаем выше ножки!*

*Веселее топ, топ, топ!*

*Вот как мы умеем топ, топ, топ!*

*Мы идем, идем, идем*

*И совсем не устаем!*

*Идем на соревнования по снежков метанию!*

**Основная часть**

Соревнование по метанию снежков: Родитель держит обруч, ребенок берет из корзины мяч и кидает в обруч

*- Наши ножки не устали?*

*– Нет!*

*- Тогда на лыжные соревнования побежали!*

Все пробегают круг и встают на исходную позицию

Лыжные соревнования: Маме и папе на ноги крошки поставят свои ножки, руками вместе вперед-назад машем – вот они, лучшие лыжники наши!

(дети встают впереди родителей на ноги родителей и вместе проходят «лыжную дистанцию» от одного края зала до другого).

*- Закончились лыжные соревнования. Новые соревнования – на коньках катание!*

Катание на коньках: На полу лежит раскатанный рулон бумаги с нарисованной «елочкой» коньковым шагом (Приложение 1). Сначала дистанцию проходят мамы (папы), а детки наблюдают, затем мамы(папы) останавливаются в конце дистанции, а детки, повторяя движения родителей, идут к ним.

*- Следующее соревнование: кёрлинг, то есть мячей катание!*

Кёрлинг (мячей катание): на полу лежит обруч, дети совместно сродителями должны закатить мяч в обруч. Родители держат ребенка за руку, поддерживают мяч, помогают закатить мяч в обруч

*- Вот еще одно у нас соревнование: на санях катание*

Катание на санях: Родители садятся на пол, ноги вперед, дети садятся к ним на руки, руки родителей вытянуты вперед, руки детей лежат на руках родителей, родители поднимая поочередно ноги, руки, наклоняясь вправо-влево изображают движения санок с горки.

*- И последнее наше соревнование: на сноуборде с горы катание!*

Катание с горы на сноуборде. Готовится наклонная доска со ступенькой с одной стороны и ровной наклонной широкой поверхностью с другой, по которой дети безопасно могут пройти, поддерживаемые родителями.

1. этап: прохождение ребенком по наклонной доске за руку с родителем.
2. этап: прохождение по гимнастической скамейке за руку с родителем

**Заключительная часть**

*Дорогие участники!*

*Закончилась наша олимпиада!*

*Перед тем, как получить награды*

*Поиграть нам немножко надо!*

Игра «Найди своего родителя»

Мамы (папы) расходятся в разные стороны, а дети разбегаются в разные стороны в середине группы. По сигналу дети бегут к маме, обнимают ее.

*Ты побегай, поиграй, но родителей не потеряй!*

*Как только я скажу «Давай» к маме своей ты подбегай*

*И сильно-сильно ее обнимай!*

Педагог: *Все ребята смелые, ловкие, умелые!*

*А родители ваши – важные, сильные, отважные!*

*Ребятки, любите маму и папу?*

*Тогда подарите друг другу награды:*

*крепко-крепко обнимитесь и поцелуйте друг друга.*

*Беритесь за руки и ведите родителей в раздевалку.*

Приложение 1

Образец рисунка для «Конькового шага»