Сценарий спортивного праздника

«Семейные старты

"Папа, мама, я — спортивная семья"»

**Цель.**

* Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту.
* Привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом. Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.
* Умения и навыки воспитанников в процессе сотрудничества с родителями:
* -умение взаимодействовать друг с другом,
* -умение оказания взаимопомощи, поддержки в группе в решении основных задач в достижении общей цели,
* -умение сопереживать,
* -навыки партнёрского общения,
* -умение прислушиваться к мнению сверстников, сопереживать неудачам,
* -воспитывать желание прийти на помощь как словом, так и действием.
* Подготовка к празднику:
* вручение приглашений родителям, оформление зала, эмблем для команд, дипломов, медалей "Самому сильному","Самому активному","Самому находчивому",составление приветствий команде- сопернице, гостям, жюри.
* Приобщить мероприятие к Акции «1000 дней до Олимпиады Сочи-2014»

**Участники:**

В соревнованиях принимают участие семейные команды старщей-подготовительной группы.

(Каждая семья должна иметь единую командную форму с эмблемой.)

**Ход праздника**

**Ведущий:**

- Добрый день, дорогие родители и дети!

Начинаем Семейные старты!

Будут игры, будет смех

И веселые забавы

Приготовлены для всех.

Предлагаю всем отправиться в чудную страну Спортландию. Возьмите с собой быстроту и смелость, находчивость и смекалку.

Спорт, ребята, очень нужен.  
Мы со спортом крепко дружим.  
Спорт- помощник! Спорт – здоровье!  
Спорт - игра! Физкульт-ура!

Ведущая. Сегодня в соревнованиях принимают участие две команды Поприветствуем их:

Команда «Солнышко»:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

и команда «Звездочка»:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Команды обязуются

Ведущая: Играть

Дети. Честно!

Ведущая. Играть

Дети. По правилам!

Ведущая. Все к соревнованиям готовы

Дети. Все!

Ведущая. Только ли все вы здоровы

Дети. Все!

Входит доктор.

**Ведущий.** К нам на праздник обещался прийти доктор Айболит. А вот и он. Как вы добрались доктор Айболит?

**Доктор Айболит.**

 Я еле-еле успел к вам на праздник.

 По полям, по лесам, по лугам я бежал,

 И два только слова шептал:

 Детский сад, детский сад, детский сад!

**Ведущий.** Уважаемый доктор, вы ничуть не опоздали, наш праздник только начинается. Но нам нужна ваша помощь: перед всеми соревнованиями врач должен осмотреть спортсменов, не больны ли они, могут ли участвовать в соревнованиях?

Ведущая. Доктор, всех вы осмотрите

Ловких, смелых отберите.

**Доктор Айболит.** У вас ангина?

**Дети.** Нет!

**Доктор Айболит**. Скарлатина?

**Дети.** Нет!

**Доктор Айболит.** Аппендицит?

**Дети.** Нет!

**Доктор Айболит.** Малярия и бронхит?

**Дети.** Нет!

**Доктор Айболит (**осматривает детей и взрослых).

Доктор

. Попрошу всех ровно встать

Что скажу, то выполнять

Все дышите

Не дышите

Выдохните

Наклонитесь

Выпрямитесь

Улыбнитесь

Подходит к ведущему и говорит: «Да, доволен я осмотром, здоровы все! Все здоровы и к соревнованиям готовы».

**Ведущий:** Спасибо Доктор Айболит. Попрошу Вас занять почетное место в Жюри.

А теперь представляю Вам наше жюри, которое будет внимательно следить за успехами наших команд.

**Главный судья:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Члены жюри:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ведущий:**

В спортивный путь, друзья! А начнем мы с веселой разминки**.**

**Разминка — ритмичный танец “Солнышко лучистое”**

**Ведущий***.*

**На ваших лицах улыбка,**

**У всех прекрасное настроение**

**А это значит, что мы начинаем**

**Наше соревнование.**

**1. ЭСТАФЕТА. «БЕГ ГУСЕНИЦ.»**

Цель. Пробежать сцепленными между кеглями, не сбив, и вернуться на место.

Материал: 10 кегли, 4-ориентира

**2. Эстафета. « ПАУКИ»**

Цель. Паукам как можно быстрее перебежать к своим кругам.

Материал: 4 шт. больших обруча, 4 ориентира- Старт и Финиш

**3.Эстафета. «ТАЧКИ».**

Цель : пройти как можно быстрее дистанцию и возвратиться на место.

**4.Эстафета. Для детей - «Пролезь в АРКУ»**

**Для родителей- «Прыжки на скакалке»**

Материал: скакалки -8 шт.

**5 эстафета.**

**Для детей- «Веселый огород»**

Материал: 2шт.-обруча,2шт. руля,2 шт.лейки, овощи 8шт.

**Для родителей: «Парная эстафета с палками»**

Материал: 2 большие гимнастические палки.

**6. Эстафета. «ШАРОВОДЫ»**

Цель» удержать в воздухе воздушный шар, но при этом нельзя касаться ничем, только дуя на него.

Материал. 2 надутых воздушных шара.

**7 .Эстафета. «Попади в цель»**

Материал: бумажные самолетики по числу членов команды

2 мишени

*(После каждой эстафеты, жюри подводит итоги, команды отдыхают)*

**Ведущий*.*** *Подходит к концу наш спортивный досуг. Попрошу жюри огласить результаты.*

Жюри оглашает итоги соревнований. Награждение команд. Вручение призов.

Вот и выявили победителей.

Скажем Спасибо жюри и зрителям.

Спортсменам –новых побед.

А всем - наш спортивный привет.

 Спортом занимайтесь

 Почаще улыбайтесь

 Семья – это свято,

 Семья – это счастье!

 Если дружба и здоровье в семье, -

 Вам смогут позавидовать все!

Под торжественный марш команды делают круг почета и выходят из зала.

Чаепитие в группе.