Зимний праздник

«Валенки-шоу»

Задачи:

* формировать двигательную активность,
* укреплять здоровье детей,
* совершенствовать полученные двигательные навыки,
* создать радостную атмосферу праздника, углублять представления детей о зимних видах спорта,
* развивать ловкость, быстроту,
* умение ориентироваться в пространстве,
* подражать различным действиям,
* воспитывать любовь к спорту, физической культуре, спортивный характер.

План

*1.Вступительная часть.*

Ведущий. – Здравствуйте, друзья! Мы рады приветствовать вас на нашем зимнем празднике. Спешим пригласить всех желающих в страну зимних игр и развлечений. Только пускают в эту страну только тех, кто хочет иметь отменное здоровье и стойкий спортивный характер.

1-й ребенок. Чтоб зимой не хворать, надо закаляться,

На песке загорать и в воде купаться.

2-й ребенок. Пусть морозко трещит, вьюга в поле кружит.

Малыши-крепыши не боятся стужи.

*2. Разминка.* Ритмическая гимнастика под мелодию песни «Валенки»

*3. Спортивная викторина.*

Что нужно делать по утрам , чтобы быть бодрым и здоровым?

Как называют спортсмена, катающегося на коньках под музыку?

Как называют людей, которые купаются зимой в проруби?

Как называется спортивный инвентарь, которым хоккеисты играют клюшками?

Кто рисует зимой на окнах?

Сколько команд играет в хоккей?

Как называется тропа, по которой идут лыжники?

Ведущий. Я спешу вам сообщить, что наше шоу полностью посвящено *валенкам* – самой лучшей и теплой зимней обуви. А в гости к нам придет заслуженный валенкоходец. Кто это? Конечно, Дед Мороз. Внимание! Встречайте! Известный и многоуважаемый валенкоходец России – Дед Мороз.

Дед Мороз. Здравствуйте, ребята! Пользуясь случаем, еще раз хочу поздравить вас с Новым годом, с новым счастьем. А мне-то как радостно оттого, что в век кроссовок и модельных сапожек вы обратили внимание на нашу исконно русскую, старинную, веками проверенную обувь – валенки.

Ведущая*.* Пусть сегодняшний праздник еще раз напомнит нам о том, что мягче, добротнее, лучше, теплее и удобнее зимней обуви, чем валенки, еще на всем свете не придумали.

Дед Мороз. Сегодня я, как и всегда, принес вам, ребята, подарок, только он необычный – это специальные валенки… волшебные, которые приведут вас в царство физкультуры и здоровья.

Ведущий. Рада представить команды, которые участвуют в нашем зимнем спортивно-оздоровительном шоу. Сегодня за «волшебный» валенок будут бороться две команды «Снежинка» и «Льдинка».

Ведущий. Болельщики, прошу активнее поддерживать своих любимцев. Мы начинаем наше спортивное шоу с разминки для команд.

*4. Разминка для команд:* игра-имитация «Зимние виды спорта».

*5. Командные эстафеты.*

1. Передача эстафетного валенка на палке.
2. Бег в валенках до ориентира, снять валенки, обратный бег без валенок на ногах. Следующий участник бежит к ориентиру, надевает валенки, обратно бежит в валенках.
3. «Насорил – убери». Каждая команда получает по валенку, снежки складываются в валенок. Один ребенок бежит с валенком до ориентира и высыпает снежки, другой – собирает снежки в валенок и передает следующему.
4. «Сиамские близнецы». Каждая команда получает по два валенка, крепко скрепленных между собой. Два ребенка, обув по одной ноге, преодолевают препятствие туда и обратно.
5. «Пенальти». Каждая пара детей, обутых в связанные валенки, по очереди стараются прокатить мяч и попасть в ворота. Кто больше забьет мячей в ворота, тот и побеждает.
6. Метание валенка в цель (обруч).

*6. Заключительная часть.*

Ведущий предоставляет слово заслуженному «валенкоходу» России – Деду Морозу. Он вручает командам призы.