**ЧТОБ РАСТИ И ЗАКАЛЯТЬСЯ**

**НАДО СПОРТОМ ЗАНИМАТЬСЯ**

**Цель:** совершенствовать у детей сноровку; развивать ловкость, смелость, меткость, выносливость; воспитывать честность, умение уступать.

**Возраст участников:** 4,5-5,5 лет (старшая группа)

**Место проведения:** спортивный зал детского сада.

**Время проведения:** \_\_ неделя \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 201\_ г.

**Оборудование и атрибуты:** яркие кегли для обозначения команд, большие мячи по числу команд, канат, баскетбольное кольцо, фишки для награждения.

**ХОД ДОСУГА**

Вход в зал колонной по одному, перестроение в шеренгу, расчет на I-II, деление на команды.

Подвижная игра **«Чья команда быстрее соберется?»** (награждение фишками после каждого проигрывания).

Игра-эстафета **«Передача мяча»**  (сначала над головой, а затем между ногами), (награждение фишками).

Подвижная игра **«Мышеловка».**

Соревнование между мальчиками команд **«перетягивание каната»** (награждение фишками).

Соревнование между девочками команд **«забрось мяч в кольцо»** (награждение фишками).

**Подсчет фишек.**