**«ЗИМУШКА-ЗИМА»**

*Спортивный праздник для старшей и подготовительной группы*

*Ведущий*

 Здравствуйте ребята! Приглашаем вас в зимнюю сказку, страну зимних игр и развлечений, но для этого нужно взять собой спортивный характер и здоровье.

*Чтоб зимой не хворать, надо закаляться.*

*На песке загорать и в реке купаться.*

*Пусть морозко трещит, вьюга в поле кружит*

*Малыши-крепыши не боятся стужи!*

*Молодцы у нас ребята, сильные, умелые,*

*Дружные, веселые, быстрые и смелые!*

*Ведущий*

Сейчас зима вступила в свои права и предлагает нам новые игры и развлечения. А вы знаете, какие виды спорта проводятся только зимой и почему? Но прежде чем вы ответите, я предлагаю вам познакомиться с нашими командами. В наших соревнованиях участвуют 2 команды: «снеговики» и «сосульки.»

 Приветствие команд.

 ***1-й конкурс*** – **«спортивная викторина».**(разыгр. 7 фишек)

1. Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? (*зарядку*)
2. Как зовут спортсмена катающегося на коньках под музыку? *(фигурист)*
3. Сколько команд играют в хоккей? (*2*)
4. Как зовут людей, которые зимой купаются в проруби? (*моржи*)
5. Как называется спортивный снаряд, которым спортсмены играют клюшками? (*шайба*)
6. Как называется акробатика на лыжах? (*фристайл*)
7. Кто зимой рисует на окнах? (*мороз*)

 ***2-й конкурс –* эстафета «по льдинам»** (1 фишка)

 В руках у участника 2 «льдины», нужно переправиться по льдинам на другой берег, не наступая в реку (на пол), обратно вернуться бегом - передать «льдины» следующему участнику.

 ***3-й конкурс –* эстафета «снеговик»** (1-3 фишки)

Участники команд по очереди бегут к столу с бумагой и фломастерами и рисуют каждый по одному элементу снеговика (один ком, второй …, нос, ведро и т.д.)

 ***4-й конкурс –* «закати в ворота»** (неск. фишек – оценивается разница мячей)

 Закатить малый мяч под дугу (в обруч) с помощью ракетки, вернуться к команде, передать ракетку следующему участнику.

 ***5-й конкурс –* «снежный лабиринт»** (1 фишка)

Нужно дойти до конуса, перешагивая через малые дуги и подлезая в группировке под средние, вернуться бегом.

**СМЕНА КОМАНД**

 ***6-й конкурс –* «показ-имитация зимних видов спорта»** (по одной за каждую удачную имитацию)

 Участники команд по очереди загадывают другой команде двигательные загадки, изображая различных спортсменов.

 ***7-й конкурс –* «лыжные гонки»** (1 фишка)

Бег до конуса и обратно на «лыжах», бегут поочередно все участники.

 ***8-й конкурс –* «снежный завал» (**1 фишка**)**

 Команды сидят на полу друг напротив друга в одну линию и после сигнала передают по цепочке предметы из одного обруча в другой (кубики из рук в руки, мячи – под согнутыми коленями).

 ***9-й конкурс –* «волшебные кристаллы»** (разница кубиков)

 Перенести кубики на ракетке из одного обруча в другой.

 ***10-й конкурс –* «бег оленьих упряжек»** (1 фишка)

 Участники располагаются парами. По сигналу участники выполняют бег парами: один бежит в обруче, другой – сзади держится за обруч; обежать «сугроб» - (набивной мяч) и вернуться, передать обруч следующей паре.

**ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ – НАГРАЖДЕНИЕ КОМАНД**