На прогулку в лес.

|  |  |
| --- | --- |
| Сюжет | Движение |
| 1.Сегодня мы свами отправимся в лес на прогулку.На паровозе. | Ходить по комнате. Делая попеременные движения руками, приговаривая: Чух-чух-чух». |
| 2.Какая чудесная полянка, давайте здесь остановимся. | Разводить руки в стороны, повторяя: «Ах-ах - ах» |
| 3.Давайте нарубим дров и зажжем костер. | Руки сжаты в кулаки и подняты над головой. Резко опустить вниз со словами: « И-ух». |
| 4.Уложим дрова в кучу. | Наклон вперед, имитация хвата и мах руками вперед со словами «Бамс». |
| 5.Чтобы наш костер разгорелся, подожжем его спичками. | Имитация чирканья спичек со словами: «Чирк- чирк» |
| 6.Погреем руки у костра. | Руки вперед со словами: « Вот»,-спрятать-«Нету». |
| 7.Сварим кашу вкусную, сладкую. | Сидя, одна рука лежит на животе. Другая- на груди. Втягивая живот- вдох, выпячивая живот- выдох.Выдыхая, громко произносить:»Ф-ф-ф». |
| 8.Какой аромат пошел по лесу от нашей вкусной каши, давайте понюхаем. | Вдох носом, выдох ртом. На выходе проговариваем: «А-а-а». |
| 9.На запах прибежал ежик. | Выдохнуть воздух носом. |
| 10.Наелся ежик и в лес убежал, а тут змейка приползла тоже каши хочет. | Сидя по -турецки руки опущены, поднимать руки над головой со звуком: « С-с-с». |
| 11.Чтобы не случился лесной пожар, давайте наш костер затушим, подуем на него. | Дуем на костер. |
| 12.Что-то не тухнет наш костер, давайте его водой зальем. | Имитация выливания воды на костер со звуком: « С-с-с». |
| 13.Давйте ножками костер потопчем. | И.п. руки на поясе, топаем ногами:«Топ- топ- топ». |
| 14. Отправляемся домой на паровозе. | См. движение № 1. |