Сценарий спортивного мероприятия для детей старшего дошкольного возраста

" Будем спортом заниматься - веселиться, развиваться!"

Цель: Воспитывать эмоционально – положительное отношение детей спортивным играм, развивать спортивный интерес к зимнему спорту, приобщать к радостному и праздничному настроению народа, активно участвовать в спортивных состязаниях.

Задачи: формировать ответственность и дисциплину; воспитывать патриотизм, чувство товарищества и взаимопомощи; создавать хорошее настроение от участия в празднике. Активизировать сотрудничество родителей с детским садом.

Материал и оборудование: оформление согласно спортивной тематике, символы сочинской Олимпиады, призы, музыкальное сопровождение, олимпийский флаг, две маски деда морозов, ворота – дуги, мячи и клюшки, обручи и мешочки с песком для метания, канат, олимпийские кольца малые и магниты.

Предварительная работа: консультации для родителей по пропаганде здорового образа жизни, беседы об олимпиаде, просмотр слайдов по истории Олимпиады, спортивные игры, выпуск стенгазеты, прослушивание в записи гимна Олимпиады, рассматривание картинок с видами спорта, выставка детского творчества «Россия – вперед!»

Ход.

Ведущая: Здравствуйте дети и взрослые! Спасибо что пришли на праздник, посвящённый спортивным играм Зимней Олимпиаде в Сочи.

1.Ведущий:

Реют знамена над стадионом,

Радостно песни повсюду звучат,

В ногу шагая стройной колонной,

Мы на спортивный выходим парад!

Дети под музыку гимна Олимпиады проходят в зал.

2.Вед:

Мы дружим с солнцем и водой,

На старт мы выйти рады…

Проводим праздник спорта свой

Мы в честь Олимпиады!

1.Вед.

Что такое Олимпиада?

Это честный бой!

В ней участвовать награда!

Победить может любой!

2.Ведущая: А сейчас клятва настоящих олимпийцев:

Дети стоя произносят Клятву.

Ведущий: Кто с ветром проворным может сравниться?

Дети: Мы Олимпийцы!

Ведущий: Кто верит в победу, преград не боится?

Дети: Мы Олимпийцы!

Ведущий: Кто спортом любимой Отчизны гордится?

Дети: Мы Олимпийцы!

Ведущий: Клянемся быть честными, к победе стремиться,

 Рекордов высоких клянемся добиться!

Дети: Клянемся! Клянемся! Клянемся!

Дети читают стихи

1.Будь спортивным и здоровым!

Спортивным быть теперь вновь модно!

Со спортом много ты поймёшь:

Спорт – и здоровье без таблеток,

Спорт – и веселье без забот.

С друзьями спортом заниматься,

Поверь, реально круглый год!

Мороз – коньки ты одеваешь,

Затем на лыжи уж встаёшь!

Попробуй делать каждый день

Зарядку утром! Будет лень

Вначале, но привыкнешь скоро…

Здоровым станешь – это клёво!

2.Спорт для жизни очень важен.

Он здоровье всем дает.

На уроке физкультуры

Узнаем мы про него.

Мы играем в баскетбол,

И футбол, и волейбол.

Мы зарядку делаем,

Приседаем, бегаем.

Очень важен спорт для всех.

Он - здоровье и успех.

Зарядку делаем с утра -

Здоровы будем мы всегда.

3.Люблю кататься на катке

В расшитом блестками платке!

Сиять улыбкой глаз и губ!

И выполнять тройной тулуп!

То задом ехать, то бочком!

Вращаться бешеным волчком!

На повороте, на витке

Люблю подпрыгнуть на катке!

А приземлившись, вновь скольжу

Вперед к зигзагу-виражу!

И пусть каток совсем не тот,

Где ждет тебя зеркальный лед.

Асфальт укладывает он

И весит пару-тройку тонн.

Но очень дорог мне каток,

Как свежий воздуха глоток!

4.Вьюга,

Вьюга.

Не видать

Совсем друг друга,

Мерзнут щеки

На бегу,

Перегоним

Мы пургу!

Все быстрей

Мелькают лыжи,

Цель все ближе,

Ближе,

Ближе,

Через ельник,

Сквозь кусты,

С перевала,

С высоты.

Нет для лыжников

Помех.

1.Вед.

Чтобы лучше нам соревноваться приглашаю на разминку: «На право. Друг за другом шагом марш».

Гимнастика под музыкальное сопровождение.

I.Вводная часть. Ходьба и бег в чередование. Ходьба с высоким подниманием колена, на носках, на пятках. Спортивная ходьба. Ходьба приставным шагом правым боком, затем левым боком. Обычная ходьба. Перестроение в две колоны.

II. ОРУ под музыкальное сопровождение.

Все движения согласно музыке.

1.Ходьба на месте.

Прыжки с хлопками.

Руки в стороны и вверх под счет.

2. Упражнения для рук, плеч, ног и шеи.

Прыжки с хлопками.

Руки в стороны и вверх под счет.

3.Наклоны вперед.

Прыжки с хлопками.

Руки в стороны и вверх под счет.

4.Прыжки с разным положением ног и рук.

Прыжки с хлопками.

Руки в стороны и вверх под счет.

5.Дыхательные упражнения.

Прыжки с хлопками.

Руки в стороны и вверх под счет.

2.Вед. А сейчас приглашаю на соревнования.

1.Вед. Первая Эстафета «Олимпийские кольца» - прикрепить кольца на доску.

2.Вед. Эстафета вторая «Гол в ворота» - прокатить клюшкой в ворота мяч.

1.Вед. Третья эстафета «Попади в цель» - метание мешочков.

2.Вед.Заключительная эстафета «Кто сильнее?» - перетягивание каната.

1.Вед. Вот мы какие сильные ловкие смелые.

Отгадаем загадки о спорте:

Металлических два братца,

Как с ботинками срослись,

Захотели покататься,

Топ! — на лёд и понеслись.

Ай, да братья, ай, легки!

Братьев как зовут? …(коньки).

Две деревянные стрелы

Я на ноги надел.

Хотел спуститься вниз с горы,

Да кубарем слетел.

Вот смеху было,

От той свалки:

Они на мне,

И сверху палки! (Лыжи)

Там в латах все на ледяной площадке,

Сражаются, сцепились в острой схватке.

Болельщики кричат: «Сильнее бей!»

Поверь, не драка это, а — ...(хоккей).

Один удар ракеткой —

Волан летит над сеткой.

Серёжа хоть и сильно бил,

Воланчик в сетку угодил.

Сегодня победил Антон.

Во что играли? В ...бадминтон.

Скажи мне название сооруженья:

В нём — чашей трибуны и поле сраженья?

 (Стадион).

Вышел Ванечка на лёд,

По воротам шайбой бьёт.

Палкой шайбу бьёт Ванюшка?

Нет! Не палкой. Это — …(клюшка).

С площадки убери снежок,

Каток залей водой, дружок.

И в эти зимние деньки,

Обуй не валенки, коньки.

Бей шайбу, коль играть охота!

Гони её! Куда? В … ворота.

У поля есть две половины,

А по краям висят корзины.

То пролетит над полем мяч,

То меж людей несётся вскачь.

Его все бьют и мячик зол,

А с ним играют в ... баскетбол.

Ногами все бьют мяч, пинают,

Как гвоздь в ворота забивают,

Кричат от радости все: «Гол!».

Игру с мячом зовут ... (футбол).

Видел мой малыш Антон,

Как играли в бадминтон.

У спортсменов — по ракетке.

Что летало выше сетки?

Не орёл и не баклан!

Это с перьями ... (волан).

Зимою на площадке

Пол холодный, гладкий.

Но довольны хоккеисты

Скользким полом, ровным, чистым.

Шишку тот себе набьёт,

Кто вдруг шлёпнется на … (лед).

Мы соревновались, а в игру то не играли. Подвижная игра «Два Мороза»

Цель: учить детей играть по правилам, быть выносливыми.

Оборудование: маски Деда Мороза разного цвета.

Ход игры:

На противоположных сторонах зала обручами

 Обозначаются два дома. Играющие располагаются в

одном из домов. Двое водящих: Мороз – Красный нос и

Мороз – Синий нос.

Морозы произносят слова:

Мы – два брата молодые,

Два Мороза удалые.

Я мороз – Красный нос,

Я мороз – Синий нос,

Кто из вас решиться

В путь дороженьку пуститься?

Дети:

Не боимся мы угроз

И не страшен нам мороз!

После этого они перебегают в другой дом, а морозы

стараются их заморозить (коснуться рукой).

Замороженные останавливаются на том месте, где их

 настиг мороз. Они стоят так до окончания перебежки. Морозы подсчитывают, сколько им удалось заморозить ребят.

Вед. Вы славно потренировалось пора подвести итоги.

Подведение итогов и вручение призов. Звучит музыка. Вручение призов.

Вед.

Мы надеемся, что праздник

Никого не огорчил,

Все соревновались, все старались,

Все вложили много сил.

Всем спасибо за внимание,

Гостям мы скажем

До свидания!