Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад «Светлячок» г. Хвалынска

**Физкультурно - музыкальное развлечение**

**в старшей группе**

**«Путешествие в сказку»**

Воспитатель: Прянишникова О.Н.

2013г.

**Цель:** формировать у дошкольников интерес к физической культуре.

**Задачи:**

1.Совершенствовать различные виды ходьбы и бега.

2.Упражнять в равновесии, ползании, прыжках, прокатывании мячей, подлезании.

3.Развивать в игровой форме основные физические качества (ловкость, силу, выносливость, координацию движений).

4.Вырабатывать умение красиво выполнять движения под музыку.

5.Создавать у детей радостное, бодрое настроение.

**Интеграция образовательных областей:** физическая культура, здоровье, социализация, коммуникация, безопасность, музыка.

**Оборудование:** поролоновые модули**,** гимнастическая скамейка, обручи, тоннель, дуга, мячи, помпоны, картинка камня, яблоня, муляж яблока, корзина с яблоками, костюмы короля и бабы-яги, музыкальное сопровождение.

Ход развлечения:

*Дети под музыку входят в зал и строятся в шеренгу.*

**Воспитатель**. В некотором царстве, в некотором государстве жил да был…

Ребята, а вы хотели бы узнать кто там жил. Давайте отправимся с вами в сказочную страну (*звучит музыка*).

Закройте глаза и повторяйте за мной: «Я волшебной палочкой тихонько проведу по белому и чистому бумажному листу и все мы вместе скажем волшебные слова сы – су – ры, сы – су – ры в сказке очутились мы» присказка кончается сказка начинается.

*Дети открывают глаза и видят царя.*

**Царь.** Ох, старый я стал, глаза не видят, ноги не ходят. Царством править тяжело. Слыхал я еще от моего деда, что в тридевятом царстве, в тридесятом государстве – сад волшебный. А в том саду растет яблоня. Да, яблоки на ней не простые, а молодильные. Как съешь яблоко – молодым станешь. Может вы, добрые молодцы, да красные девицы, те молодильные яблоки сыщите. Да хоть мне одно, принесите, а я вас за то по-царски награжу.

**Воспитатель**. Давайте ребята, поможем царю стать молодым да сильным! Отправимся в тридевятое царство, в тридесятое государство, за молодильным яблоком.

«Идем, дорогой дальней, дорогой не простой» - ходьба обычная.

«Дорога узка, идем, ступая мы с носка» - ходьба на носках, руки за головой.

«Вот и ровная дорога, дружно зашагали в ногу» - ходьба обычная.

«Дорожка непростая, осторожно на пяточках шагаем»- ходьба на пятках, руки за спиной.

«Дружно все мы побежали, только ножки замелькали» - бег обычный.

«Впереди растет трава, очень колкая она. Осторожно шагаем, выше ноги поднимаем» - ходьба с высоким подниманием колен.

«Чтобы камушки оббежать, нужно змейкой пробежать»- бег змейкой.

«Вот и ровная дорога, дружно зашагали в ногу» - ходьба обычная.

«В лесу дышится легко, ровно, глубоко» – дыхательное упражнение.

**Воспитатель**. Ребята, посмотрите, на нашем пути камень стоит и что- то на нем написано:

Направо пойдешь – в беду попадешь.

Налево пойдешь – волшебный сад найдешь.

Прямо пойдешь – друзей потеряешь.

Ребята, куда мы с вами пойдем? (*Ответы детей.*) Молодцы! Правильную дорогу выбрали. Нелегким будет путь. На нашем пути будет много препятствий.

Но прежде чем в дорогу отправляться,

Мы скорей должны размяться.

Упражнения выполняйте,

За мною дружно повторяйте.

Музыкально – ритмическая композиция «Вместе весело шагать»

**Воспитатель**. Ну, ребята, разминку провели мы очень ловко. А сейчас - внимание, на нашем пути начинаются испытания.

Впереди у нас река, а через неё мостик. Нужно руки развести в стороны и по мостику пройти не спеша.

*Ходьба по гимнастической скамейке, руки в стороны*.

Молодцы! Через речку мы прошли.А сейчас путь в пещеру нам лежит, смелость ваша победит. Потолок в пещере низкий и придется ползти на четвереньках.

*Ползание на четвереньках через тоннель.*

Но вот перед нами болото. Смотрите, чтобы оно нас не засосало. Надо прыгать точно по кочкам.

*Прыжки из обруча в обруч.*

Молодцы! И болото позади. Ой, ребята, да мы уже у самых ворот в тридевятое царство, тридесятое государство. Но, чтобы туда попасть, нам надо прокатить волшебные клубочки через сказочные воротца, самим пролезть, догнать клубочек и положить его в волшебный сундучок.

*Прокатывание мячей под дугой, подлезание под дугу.*

**Воспитатель**. Ребята, посмотрите, какая чудесная перед нами поляна.

*Выбегает Баба-Яга.*

**Баба – Яга.** Что расшумелись, что раскричались, спать мне не даете. Что вы по лесу гуляете. Или дела вы не знаете?

**Воспитатель**. Бабушка – Яга не кричи, а ты лучше подскажи нам, где волшебная яблонька растет.

**Баба – Яга.** Подсказать-то подскажу, уж больно деточек люблю! Давно ко мне ни кто не заглядывал. Скучно мне стало. Поиграть не с кем. А вы играть-то любите? А вы веселые ребята? (*Ответы детей).* Тогда давайте поиграем в мою любимую игру «Мы веселые ребята».

Подвижная игра «Мы веселые ребята».

**Баба *–* Яга.** А вот и сад волшебный перед вами. Яблонька растет в саду.

**Воспитатель.** Только яблок молодильных, почему-то нет на ней.

**Баба – Яга.** Вы для яблони спляшите, и тогда она для вас яблоко свое подарит, силу и здоровья прибавит.

Хоровод « Яблонька»

*На яблоне появляется яблоко.*

**Баба - Яга**. Смотрите, какое молодильное яблоко дарит яблоня вам.

**Воспитатель.** Спасибо! (*берет яблоко в руки*).

**Баба - Яга**. Скажите добрые молодцы и красные девицы, зачем вам это яблоко понадобилось?

**Воспитатель.** Попросил нас царь – батюшка принести ему молодильное яблоко. Старый он стал, глаза не видят, ноги не ходят. Слышал он, кто съест молодильное яблоко – молодым станет. Вот мы хотим помочь царю, стать молодым и сильным.

**Баба – Яга.** Доброе дело вы задумали, хвалю вас. Но дорога дальняя, давайте помогу вам побыстрее к царю добраться. А помогут нам волшебные слова. Слушайте и запоминайте «Раз, два, три повернись, у царя мы очутись»

А теперь закройте глаза и все вместе скажем волшебные слова «Раз, два, три повернись, у царя мы очутись»

*Выходит царь.*

**Воспитатель**. Вот тебе царь – батюшка молодильное яблоко. Живи, молодей, да здравствуй.

**Царь.** Спасибо, ребята. А я хочу вас угостить яблоками из моего царского сада и пожелать всем крепкого здоровья! Будьте здоровы!

**Воспитатель**. Вот и сказка вся. А нам пора возвращаться в детский сад.

*Дети выходят под музыку из зала.*