**ДЕКАБРЬ** ТЕМА: **«В гости к нам спешит зима»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области | I неделя | II неделя | III неделя  | IV неделя |
| Тема недели | **Неделя милосердия. Кто людям помогает, тот мудро поступает.** | **В царстве « Снежной королевы»** | **Мастерская Деда мороза** | **Новогодний карнавал** |
| Здоровье  | Утр гимнастика | Комплекс «Скоро праздник- новый год» | Комплекс «Наступает новый год» (ритмическая гимнастика с султанчиками) |
| Физическая культура | НОД | №1 | №3 | №5 | №7 |
| ОРУ | Без предметов | С короткими лентами | Без предметов | С обручем |
| ОВД | **1.**Лазание по гимнастической стенке- ходьба по узкой рейке гимнастической скамейки.2.Бег из разных исходных положений: дети делятся на 2 команды (одна выстраивается вдоль стены, встают на колени, а другая встает лицом к ним на расстоянии 2м).По сигналу первая команда догоняет вторую. | 1.Прыжки в высоту с разбега- подлезание под дуги разной высоты и обруч.2.Бег из и.п. лежа на животе. | 1. Ведение мяча, забрасывание в баскетбольное кольцо с расстояния 2м и 3м.2.Ползание, крадучись на предплечьях и коленях по полу вдоль одной стороны стены к скамейке. Ползание по скамейке, спрыгивание в обруч справа, слева, прямо на расстоянии 1 м. | 1. Метание вдаль мешочков и шишек.2.Спрыгивание со скамейки до синей черты ( расстояние 60 см), белой черты ( 80 см), и красной черты (1оосм), обозначенных на мате, - ползание способом по выбору детей. |
| Подв. игры | Льдинки, ветер и мороз | Снежная королева | Два мороза | Белые медведи |
| НОД | №2 | №4 | №6 | №8 |
| ОРУ | Без предметов | С короткими лентами | Без предметов | С обручем |
| ОВД | 1.Прыжки в высоту с разбега- подлезание под дуги h 40см, h 60см, h50см.2.Бег из положения лежа на животе, руки согнуты в локтях у груди. | 1.Ведение мяча через середину зала правой рукой, забросить мяч в корзину, возвращаясь вести мяч левой рукой.2.Ходьба по гимнастической скамейке: дойти до середины, присесть, дойти до конца ходьбой в полуприседе, на конце повернуться на 90\*и спрыгнуть с поворотом на 180\*.3.Прыжки через 6 набивных мячей. | 1. Метание вдаль шишек.2.Ползание на предплечьях и коленях до скамейки, встать на скамейку и спрыгнуть в обруч ( расстояние 1м) с поворотом на 180\* ( встать лицом к скамейке). | 1. Метание вдаль от груди двумя руками набивного мяча.2.Прыжки в длину с места. |
| Подв. игры | Льдинки, ветер и мороз | Снежная карусель | Тропинка, снежинка, сугроб | Мороз- красный нос |
| Физкультурный досуг |  | В гостях у Зимушки -зимы |  |  |