Спортивный досуг.

**«В гостях у сказки»**

(Старшая и подготовительная группа)

**Ведущая:** В мире много сказок

Самых, самых разных,

Длинных и коротких,

Грустных и смешных.

Можно прочитать их,

Можно рассказать их.

Ну, а мы решили:

Поиграем в них!

Все дети любят сказки. Они слышат их с первых дней своей жизни. Поэтому знают их очень много. Вот и мы сегодня с вами встретимся с любимыми сказочными героями и даже побудем на их месте. Ведь наша встреча со сказкой будет спортивной.

Итак, скажем волшебные слова: «Сказка, сказка, появись, с нами вместе веселись!» и отправимся по знакомым страницам…

1. Он от дедушки ушёл

Он от бабушки ушёл

Всех зверей перехитрил

В лисьи лапы угодил

От лисы сбежать не смог

Вкусный круглый….(колобок)

**Эстафета «Кого встретил Колобок»**

Прокатить мяч «змейкой» между кеглями (заяц, волк, медведь) и забросить его в ведро (пасть лисы). Затем надо достать «колобка» и быстро бежать к своей команде, передать его следующему.

1. «Что за домик у дорожки»-

Разноцветные окошки

Звери в домике живут.

Как же домик тот зовут? (Теремок)

**Эстафета «Теремок»**

5 участников каждой команды (Мышка, лягушка, заяц, лиса, волк) по очереди бегут к большому обручу (это теремок) и встают в него.

6 участник (медведь) подходит к обручу, дети поднимают его до уровня пояса, медведь тянет обруч, дети вместе с обручем, помогая медведю, бегут на исходную позицию.

1. Чтобы урожай собрать,

Дедушке пришлось позвать

Бабку, внучку, жучку, кошку

Да ещё мышонка-крошку

Так в земле засела крепко

Жёлтая большая… (Репка)

**Эстафета «Репка»**

В эстафете участвуют по 6 детей от каждой команды.

По сигналу первый участник обегает стул, находящийся в противоположном конце зала, берёт второго участника. Они бегут вдвоём, затем втроём, вчетвером и т.д. Последний участник забирает репку-муляж.

1. В дремучем лесу затерялась избушка.

В избушке живет непростая старушка -

Берет помело, да в ступу садится,

И тут же над лесом взлетает, как птица!

(Баба Яга)

**Эстафета «Баба Яга»**

В качестве ступы используется таз, вместо метлы – веник. Участник встаёт одной ногой в тазик. Надо пройти путь до отметки и вернуться обратно, передать «ступу» и «метлу» следующему участнику.

1. Скорей бы приблизился вечер,

И час долгожданный настал,

Чтоб мне в золоченой карете

Поехать на сказочный бал!

Никто во дворце не узнает

Откуда я, как я зовусь,

Но только лишь полночь настанет,

К себе на чердак я вернусь.

(Золушка)

**Эстафета «Золушка»**

Участникам этой эстафеты придётся потрудиться. Обе команды делятся на 2: «Золушки» и «Злые мачехи». «Золушки» стоят на линии старта, «Мачехи» напротив их, на другом конце зала. По линии движения разложен «мусор» - кубики. По сигналу первая «Золушка» движется вперёд, собирая кубики в ведро, затем отдаёт ведро «Мачеха», которая вновь раскладывает кубики по линии движения. Это происходит до тех пор, пока обе подгруппы полностью не поменяются местами.

1. Нужно дверцу отыскать,

Ключик из пруда достать,

Трудности преодолеть –

И тогда счастливым стать!

(«Золотой ключик»)

**Эстафета: «Лиса Алиса и Кот Базилио»**

Участникам эстафеты придётся изображать из себя этих мошенников. На старте команды делятся на пары: «Лиса» и «Кот».

Коту завязывают глаза, а Лиса должна прыгать на одной ноге. Лиса кладёт руку на плечо Коту и по сигналу эта парочка преодолевает эстафетное расстояние.

1. Жили-были семь ребят -

Белых маленьких (козлят).

Мама их любила,

Молочком (поила).

Тут, зубами щелк да щелк,

Появился серый (волк).

Шкуру белую надел,

Нежным голосом (запел).

Как коза запел тот зверь:

Отоприте, детки, (дверь).

Ваша матушка пришла,

Молочка вам (принесла).

Мы ответим без подсказки

Кто сумел спасти ребят.

Это знаем мы из сказки:

("Волк) и (семеро козлят)

**Командное соревнование «Волк и семеро козлят»**

Домиками козлят будут обе половинки зала. Из каждой команды выбирают ребёнка на роль Волка. Причём, Волки уходят ловить козлят в команду соперников. Козлята занимают места. По сигналу Волки начинают их ловить. До кого Волк дотронулся, тот уходит на место, его «съели». Чей Волк быстрее «съест» всех козлят, та команда побеждает в этом соревновании. Козлятам можно убегать от Волка, но нельзя покидать свой домик.

**Ведущая:**

Сказки дружно вспоминали,

Все загадки отгадали,

В эстафетах побеждали.

За это фишки получали»

Пришла пора подвести итоги. Давайте вместе посчитаем, сколько фишек набралось у каждой команды.

**Награждение.**