Конспект

Физкультурного занятия

в старшей группе «Ярмарка движений»

Подготовила: Пантелеева Е.Б.

Длительность: 25 минут

Количество детей: 26

 Одежда детей: белая майка, черные шорты, чешки

Место проведение: музыкальный зал

**Тема: « Ярмарка движений»**

**Программное содержание:**

1. Оздоровительные:

- Формировать правильную осанку у детей во время ходьбы, бега, упражнений и игры;

- Укреплять мышцы ног и свода стопы в ходе выполнений упражнений;

2. Образовательные:

- Закрепить навыки ходьбы с высоким подниманием колен, на носках, на пятках;

- Упражнять в беге приставным шагом;

- Совершенствовать двигательные навыки и координацию движений в пространстве;

- Развивать внимание, быстроту реакции, ловкость, силу, чувство ритма.

- Развивать умение выполнять парные и коллективные действия;

- Закреплять навыки игры в русские народные игры

3.  Воспитательные:

-Воспитывать чувство ответственности за порученное задание;

-Воспитывать интерес и любовь к русским традициям и к русским народным играм.

 - Создать благоприятную обстановку на занятии

**Методы:** наглядный, игровой (практический), словесный

**Приемы:** наглядно-зрительные, тактильно-мыщечный, наглядно-слуховой, использование зрительных ориентиров

 **Оборудование:**муз. сопровождение, гимнастические скамейки, «мячики-ежики» по количеству детей, палочки по количеству детей, колпак «скомороха», веревка, платки для игры и на оформление, картинки гуся и уток.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Части занят. | Содержание | дозир | Организационно-методические указания |
| **I.****П****О****Д****Г****ОТ****О****В****ИТЕЛЬНАЯ****часть****7мин** | Построение в шеренгуРавняйсь! Смирно!По порядку номеров  рассчитайсь!Повороты на местеНалево!На месте шагом Марш!В обход налево по залу Марш!Ходьба в колонне по одному с заданием:* ходьба на носках, руки вверх;
* ходьба на пятках, руки вытянуть перед;
* ходьба с высоким подниманием колен, руки на поясе;

Бег с заданием:* обычный бег
* приставным правым (левым) боком

Шагом Марш!**Разминка для ног  ( мелодия «Шла  девица за водой»)****ОРУ в парах****(под русскую народную мелодию)** | 1 мин1 круг1 круг0,5 круга1 кругпо 0,5 круга2 мин2 мин | Проверка осанки и равнение*Ребята, сегодня мы отправимся с вами на Ярмарку. А что такое «ярмарка»**- это гуляния, торговые ряды, представления шутов и зазывалы скоморохи, игры разные.**Вот и мы с вами отправимся на Ярмарку, только ярмарка наша будет необычная - «Ярмарка движений», где мы с вами позабавимся, да потешимся, удалью и силушкой молодецкой померимся, побегаем.**Готовы!*Спина прямаяВо время поворотов туловище держать прямо, следить, чтобы руки были прижаты.Следить за осанкой, голову держать прямо, локти не сгибатьРуки в локтях не сгибатьДля перехода на бег подать команду: «Бегом - Марш!»Спина прямая*Устали ваши ноги? Долгий путь был у нас с вами, мы уже пришли, но сначала  присядем и дадим ногам отдохнуть, сделав разминку для ног*Садимся на «бревна».Спину держать прямо*Ноги отдохнули.*Уборка инвентаря детьми.*Помощник надевает шапку Скомороха**Скоморох.  Привет, детвора,**Собирайся народ,**Вас много интересного ждет!**Много игр, развлечений**И веселых движений**на Ярмарку идете, позабавится?**У нас нашей  Ярмарке - движений  всегда проводятся «Богатырские состязания, потехи» Покажем, как состязаются наши русские богатыри* |
| **II.****О****СНОВНАЯ****часть****15****мин.** | **Основные виды движений:*** **игра «Карусель»**
* **игра «Утки –гусь»**
* **игра «Платочек»**
* **«Перетягивание каната»**
 | 2раза3раза2раза | *«Вот на улице веселье,**Запестрели карусели!**А народ, жужжит, как шмель…**Ах, какая карусель!»**Мальчишки и девчонки, приглашаю прокатиться на карусели**С.: Посмотрите удальцы, что можно купить на нашей Ярмарке, домашних птиц. А в какую игру играет русский народ с этими птицами**Дети: игра «Утки – гусь»**С.: На Ярмарке продают и вещи, вот и мы видим русские платки**В какую игру поиграем с этим предметом?**Дети: игра «Платочек»**С.:  (показывает канат, веревку)**Ребята, что за предмет такой?**Дети: Канат**Давайте померимся силушкой богатырской* |
| **III.****ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ****часть****3мин** | **Игра малой подвижности****«Веревочка»**Построение в шеренгуПодведение итогов занятийНаграждение баранками | 2 мин1 мин | *Понравилось вам на Ярмарке движений?**А в какие мы игры играли? (русские народные)**Угощаю вас баранками,**Чтобы силушка появилась богатырская*На этом наше занятие закончено. Направо!В обход по залу шагом марш!(дети выходят из зала). |

**Ход занятия.**

* 1. **Подготовительная часть (7 минут)**

Построение в шеренгу. Проверка осанки и равнение

*-Ребята, сегодня мы отправимся с вами на Ярмарку. А что такое «ярмарка»- это гуляния, торговые ряды, представления шутов и зазывалы скоморохи, игры разные.* *Вот и мы с вами отправимся на Ярмарку, только ярмарка наша будет необычная - «Ярмарка движений», где мы с вами позабавимся, да потешимся, удалью и силушкой молодецкой померимся, побегаем.* *Готовы!*

Равняйсь! Смирно!

По порядку номеров  рассчитайсь!

Повороты на месте

Налево!

Спина прямая

Во время поворотов туловище держать прямо, следить, чтобы руки были прижаты.

На месте шагом Марш!

В обход налево по залу Марш!

Ходьба в колонне по одному с заданием:

* ходьба на носках, руки вверх;
* ходьба на пятках, руки вытянуть перед;
* ходьба с высоким подниманием колен, руки на поясе;

Следить за осанкой, голову держать прямо, локти не сгибать. Руки в локтях не сгибать

Бег с заданием:

* обычный бег
* приставным правым (левым) боком

Шагом Марш!

**Разминка для ног  ( мелодия «Шла  девица за водой»)**

Для перехода на бег подать команду: «Бегом - Марш!»

Спина прямая

*Устали ваши ноги? Долгий путь был у нас с вами, мы уже пришли, но сначала  присядем и дадим ногам отдохнуть, сделав разминку для ног*

Садимся на «бревна».

Спину держать прямо

**ОРУ в парах**

**(под русскую народную мелодию)**

*Ноги отдохнули.*

Уборка инвентаря детьми.

*Помощник надевает шапку Скомороха*

*Скоморох.  Привет, детвора,*

*Собирайся народ,*

*Вас много интересного ждет!*

*Много игр, развлечений*

*И веселых движений* *на*

 *Ярмарку идете, позабавится?*

*У нас нашей  Ярмарке - движений  всегда проводятся «Богатырские состязания, потехи» Покажем, как состязаются наши русские богатыри*

* 1. **Основная часть (15 минут)**

**Основные виды движений:**

*«Вот на улице веселье,*

*Запестрели карусели!*

*А народ, жужжит, как шмель…*

*Ах, какая карусель!»*

* **игра «Карусель»**

*Ах, какая карусель!»*

 *Мальчишки и девчонки, приглашаю прокатиться на карусели*

* **игра «Утки –гусь»**

*С.: Посмотрите удальцы, что можно купить на нашей Ярмарке, домашних птиц. А в какую игру играет русский народ с этими птицами*

*Дети: игра «Утки – гусь»*

 *С.: На Ярмарке продают и вещи, вот и мы видим русские платки*

* **игра «Платочек»**

*В какую игру поиграем с этим предметом?*

*Дети: игра «Платочек»*

* **«Перетягивание каната»**

*С.:  (показывает канат, веревку)*

*Ребята, что за предмет такой?*

*Дети: Канат*

*Давайте померимся силушкой богатырской*

**III. Заключительная часть (3 минуты)**

 Построение в шеренгу

*Понравилось вам на Ярмарке движений?*

*А в какие мы игры играли? (русские народные)*

*Угощаю вас баранками,*

*Чтобы силушка появилась богатырская*

Подведение итогов занятий

Награждение баранками

На этом наше занятие закончено. Направо!

В обход по залу шагом марш!

(дети выходят из зала).