Конспект

Физкультурного занятия

в старшей группе «Ярмарка движений»

Подготовила: Пантелеева Е.Б.

Длительность: 25 минут

Количество детей: 26

Одежда детей: белая майка, черные шорты, чешки

Место проведение: музыкальный зал

**Тема: « Ярмарка движений»**

**Программное содержание:**

1. Оздоровительные:

- Формировать правильную осанку у детей во время ходьбы, бега, упражнений и игры;

- Укреплять мышцы ног и свода стопы в ходе выполнений упражнений;

2. Образовательные:

- Закрепить навыки ходьбы с высоким подниманием колен, на носках, на пятках;

- Упражнять в беге приставным шагом;

- Совершенствовать двигательные навыки и координацию движений в пространстве;

- Развивать внимание, быстроту реакции, ловкость, силу, чувство ритма.

- Развивать умение выполнять парные и коллективные действия;

- Закреплять навыки игры в русские народные игры

3.  Воспитательные:

-Воспитывать чувство ответственности за порученное задание;

-Воспитывать интерес и любовь к русским традициям и к русским народным играм.

 - Создать благоприятную обстановку на занятии

**Методы:** наглядный, игровой (практический), словесный

**Приемы:** наглядно-зрительные, тактильно-мыщечный, наглядно-слуховой, использование зрительных ориентиров

**Оборудование:**муз. сопровождение, гимнастические скамейки, «мячики-ежики» по количеству детей, палочки по количеству детей, колпак «скомороха», веревка, платки для игры и на оформление, картинки гуся и уток.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Части  занят. | Содержание | дозир | Организационно-методические указания |
| **I.**  **П**  **О**  **Д**  **Г**  **О Т**  **О**  **В**  **И Т Е Л Ь Н А Я**  **часть**  **7мин** | Построение в шеренгу  Равняйсь! Смирно!  По порядку номеров  рассчитайсь!  Повороты на месте  Налево!  На месте шагом Марш!  В обход налево по залу Марш!  Ходьба в колонне по одному с заданием:   * ходьба на носках, руки вверх; * ходьба на пятках, руки вытянуть перед; * ходьба с высоким подниманием колен, руки на поясе;   Бег с заданием:   * обычный бег * приставным правым (левым) боком   Шагом Марш!  **Разминка для ног  ( мелодия «Шла  девица за водой»)**  **ОРУ в парах**  **(под русскую народную мелодию)** | 1 мин  1 круг  1 круг  0,5 круга  1 круг  по 0,5 круга  2 мин  2 мин | Проверка осанки и равнение  *Ребята, сегодня мы отправимся с вами на Ярмарку. А что такое «ярмарка»*  *- это гуляния, торговые ряды, представления шутов и зазывалы скоморохи, игры разные.*  *Вот и мы с вами отправимся на Ярмарку, только ярмарка наша будет необычная - «Ярмарка движений», где мы с вами позабавимся, да потешимся, удалью и силушкой молодецкой померимся, побегаем.*  *Готовы!*  Спина прямая  Во время поворотов туловище держать прямо, следить, чтобы руки были прижаты.  Следить за осанкой, голову держать прямо, локти не сгибать  Руки в локтях не сгибать  Для перехода на бег подать команду: «Бегом - Марш!»  Спина прямая  *Устали ваши ноги? Долгий путь был у нас с вами, мы уже пришли, но сначала  присядем и дадим ногам отдохнуть, сделав разминку для ног*  Садимся на «бревна».  Спину держать прямо  *Ноги отдохнули.*  Уборка инвентаря детьми.  *Помощник надевает шапку Скомороха*  *Скоморох.  Привет, детвора,*  *Собирайся народ,*  *Вас много интересного ждет!*  *Много игр, развлечений*  *И веселых движений*  *на Ярмарку идете, позабавится?*  *У нас нашей  Ярмарке - движений  всегда проводятся «Богатырские состязания, потехи» Покажем, как состязаются наши русские богатыри* |
| **II.**  **О**  **С Н О В Н А Я**  **часть**  **15**  **мин.** | **Основные виды движений:**   * **игра «Карусель»** * **игра «Утки –гусь»** * **игра «Платочек»** * **«Перетягивание каната»** | 2раза  3раза  2раза | *«Вот на улице веселье,*  *Запестрели карусели!*  *А народ, жужжит, как шмель…*  *Ах, какая карусель!»*  *Мальчишки и девчонки, приглашаю прокатиться на карусели*  *С.: Посмотрите удальцы, что можно купить на нашей Ярмарке, домашних птиц. А в какую игру играет русский народ с этими птицами*  *Дети: игра «Утки – гусь»*  *С.: На Ярмарке продают и вещи, вот и мы видим русские платки*  *В какую игру поиграем с этим предметом?*  *Дети: игра «Платочек»*    *С.:  (показывает канат, веревку)*  *Ребята, что за предмет такой?*  *Дети: Канат*  *Давайте померимся силушкой богатырской* |
| **III.**  **З А К Л Ю Ч И Т Е Л Ь Н А Я**  **часть**  **3мин** | **Игра малой подвижности**  **«Веревочка»**  Построение в шеренгу  Подведение итогов занятий  Награждение баранками | 2 мин  1 мин | *Понравилось вам на Ярмарке движений?*  *А в какие мы игры играли? (русские народные)*  *Угощаю вас баранками,*  *Чтобы силушка появилась богатырская*  На этом наше занятие закончено. Направо!  В обход по залу шагом марш!  (дети выходят из зала). |

**Ход занятия.**

* 1. **Подготовительная часть (7 минут)**

Построение в шеренгу. Проверка осанки и равнение

*-Ребята, сегодня мы отправимся с вами на Ярмарку. А что такое «ярмарка»- это гуляния, торговые ряды, представления шутов и зазывалы скоморохи, игры разные.* *Вот и мы с вами отправимся на Ярмарку, только ярмарка наша будет необычная - «Ярмарка движений», где мы с вами позабавимся, да потешимся, удалью и силушкой молодецкой померимся, побегаем.* *Готовы!*

Равняйсь! Смирно!

По порядку номеров  рассчитайсь!

Повороты на месте

Налево!

Спина прямая

Во время поворотов туловище держать прямо, следить, чтобы руки были прижаты.

На месте шагом Марш!

В обход налево по залу Марш!

Ходьба в колонне по одному с заданием:

* ходьба на носках, руки вверх;
* ходьба на пятках, руки вытянуть перед;
* ходьба с высоким подниманием колен, руки на поясе;

Следить за осанкой, голову держать прямо, локти не сгибать. Руки в локтях не сгибать

Бег с заданием:

* обычный бег
* приставным правым (левым) боком

Шагом Марш!

**Разминка для ног  ( мелодия «Шла  девица за водой»)**

Для перехода на бег подать команду: «Бегом - Марш!»

Спина прямая

*Устали ваши ноги? Долгий путь был у нас с вами, мы уже пришли, но сначала  присядем и дадим ногам отдохнуть, сделав разминку для ног*

Садимся на «бревна».

Спину держать прямо

**ОРУ в парах**

**(под русскую народную мелодию)**

*Ноги отдохнули.*

Уборка инвентаря детьми.

*Помощник надевает шапку Скомороха*

*Скоморох.  Привет, детвора,*

*Собирайся народ,*

*Вас много интересного ждет!*

*Много игр, развлечений*

*И веселых движений* *на*

*Ярмарку идете, позабавится?*

*У нас нашей  Ярмарке - движений  всегда проводятся «Богатырские состязания, потехи» Покажем, как состязаются наши русские богатыри*

* 1. **Основная часть (15 минут)**

**Основные виды движений:**

*«Вот на улице веселье,*

*Запестрели карусели!*

*А народ, жужжит, как шмель…*

*Ах, какая карусель!»*

* **игра «Карусель»**

*Ах, какая карусель!»*

*Мальчишки и девчонки, приглашаю прокатиться на карусели*

* **игра «Утки –гусь»**

*С.: Посмотрите удальцы, что можно купить на нашей Ярмарке, домашних птиц. А в какую игру играет русский народ с этими птицами*

*Дети: игра «Утки – гусь»*

*С.: На Ярмарке продают и вещи, вот и мы видим русские платки*

* **игра «Платочек»**

*В какую игру поиграем с этим предметом?*

*Дети: игра «Платочек»*

* **«Перетягивание каната»**

*С.:  (показывает канат, веревку)*

*Ребята, что за предмет такой?*

*Дети: Канат*

*Давайте померимся силушкой богатырской*

**III. Заключительная часть (3 минуты)**

Построение в шеренгу

*Понравилось вам на Ярмарке движений?*

*А в какие мы игры играли? (русские народные)*

*Угощаю вас баранками,*

*Чтобы силушка появилась богатырская*

Подведение итогов занятий

Награждение баранками

На этом наше занятие закончено. Направо!

В обход по залу шагом марш!

(дети выходят из зала).