***Памятка для родителей***

Вот и закончилось лето…Ваши детки пришли в детский сад. Для того чтобы ребенок легко прошёл процесс адаптации хотим предложить вашему вниманию ряд рекомендации:

* Постарайтесь создать в семье спокойную, дружескую атмосферу.
* Установите четкие требования к ребенку и будьте последовательны в их предъявлении
* Будьте терпеливы.
* Формируйте у ребенка навыки самообслуживания и личной гигиены
* Поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения со взрослыми.
* Когда ребенок с Вами разговаривает, слушайте его внимательно.
* Если Вы увидите, что ребенок что-то делает, начните «параллельный разговор» (комментируйте его действия)
* Говорите с ребенком короткими фразами, медленно; в разговоре называйте как можно больше предметов. Давайте простые и понятные объяснения.
* Спрашивайте у ребенка: «Что ты делаешь?»
* Каждый день читайте ребенку. Заботьтесь о том, чтобы у него были новые впечатления.
* Занимайтесь с ребенком совместной творческой деятельностью: играйте, лепите, рисуйте…..
* Поощряйте любопытство.
* Не скупитесь на похвалу.

## Радуйтесь Вашему ребенку!