

Лечение должно быть комплексным, включать богатое витаминами и минералами питание и медикаментозную терапию.

Медикаментозное лечение лучше обсудить с врачом. Он может порекомендовать мази, содержащие витамины, и поливитаминные комплексы. Учитывая то, что при возникновении задевания часто происходит загрязнение ранки бактериальной флорой, возможно назначение мази или крема с антисептическими и антибактериальными свойствами. При правильно назначенном лечении с хейлитом удастся достаточно быстро справиться.

Первая помощь при обморожениях у ребенка

Маленькие дети чаще всего отмораживают пальцы на руках и ногах, нос и щеки.

Симптомы обморожения:

- бледность кожных покровов, посинение
- потеря чувствительности, онемение
- покалывание в онемевших участках тела
- появление волдырей, как при ожогах

Первая помощь при обморожении:

- срочно
везти ребенка в теплое помещение
- до прихода домой обмороженные участки осторожно обернуть сухой теплой тканью
- дать ребенку теплое питье: сладкий чай, компот
- не давайте ребенку спать
- если на пальцах или запястьях ребенка есть колечки или браслеты – немедленно снять, пока не развился отек. С ног снять носочки, чтобы резинка не впилась в кожу.
- в тепле медленно отогревать обмороженные участки. Укутайте ребенка одеялами, подложите теплые грелки.
- можно посадить ребенка в слегка теплую ванну (36-37 градусов), по мере согревания подливать немного горячей воды, доводя температуру до 40-41 градуса.

— если у ребенка слабость, сильные отеки в местах обморожения или появились волдыри -вызывайте скорую помощь

При обморожении нельзя:

- растирать снегом
- резко согревать
- растирать обмороженные места
- отогревать замерзшие части тела под горячей водой, на горячей батарее – это приведет к повреждению сосудов, спровоцирует сильные отеки
- сажать ребенка в горячую ванну
- давать ребенку спиртное
- протыкать волдыри

Прогноз: если у ребенка 1 степень обморожения, т.е. без волдырей, то выздоровление наступает на вторые – третьи сутки. В остальных случаях может понадобиться госпитализация в ожоговое отделение.

**ГБДОУ детский сад №70
Петроградского района
г. Санкт-Петербурга**

Памятка для родителей «Первая помощь при обморожении ребенка»




ГБДОУ детский сад № 70

Адрес: 197022, г. Санкт-Петербург.
Ул. Грота. Дом 2, лит. А
Телефон: 234-19-33

**Санкт-Петербург
2013 год**

Первая помощь при обморожении ребенка

Зима несет с собой серьезные испытания для нежной детской кожи. Как правильно ухаживать за ней в холодное время года? Бывает ли аллергия на холод и как с ней бороться?

Особенности ухода

Кожа ребенка очень чувствительна; раздражения и покраснения могут возникнуть даже при незначительных воздействиях внешней среды. Поэтому зимой особенно необходим дополнительный уход.

Чтобы насытить кожу ребенка влагой, можно поставить увлажнитель воздуха в детской комнате. Обязательно следите за тем, чтобы уровень влажности в квартире был не ниже 45% и не выше 60%. Это особенно важно в период холодов, так как центральное отопление сушит воздух. Кроме того, нужно чаще делать влажную уборку в доме (желательно ежедневно).

□ Каждый раз за 15–20 минут до выхода на улицу наносите на руки и лицо ребенка специальный защитный крем от непогоды для прогулок. Он уберезит кожу от раздражений, вызываемых перепадами температуры, повышенной влажностью, ветром и холодным воздухом.

□ На морозе кожа активно теряет необходимую ей влагу, поэтому каждый раз после возвращения домой следует наносить на открытые участки тела увлажняющий детский крем. Если у ребенка появились шелушение и мелкие трещинки, то увлажняющее средство нужно наносить на кожу дополнительно в течение дня несколько раз (но не перед выходом на улицу!).

□ Для купания и мытья ребенка выбирайте жидкие пенки-шампуни и гели, которые бережно удаляют загрязнения, а не твердое мыло, содержащее щелочные компоненты и нередко провоцирующее сухость и раздражение. Желательно после мытья дополнительно увлажнить кожу молочком. Можно использовать для ухода за кожей после мытья и детское масло.

Первая помощь

Если ребенок слишком долго находился на морозе, особенно на ветру и при высокой влажности, то это может привести к обморожению кожи. Наиболее часто обморожению подвергаются открытые участки тела – лицо, уши, руки. Первый признак обморожения – эритема – яркое покраснение кожи. Слишком красные щеки на морозе – уже сигнал того, что начинается обморожение, поэтому необходимо немедленно отвести ребенка в теплое помещение, чтобы кровообращение восстановилось.

Обморожение кожи часто сопровождается общим переохлаждением организма. Если ребенок маленький, понять, что он замерз, можно, потрогав кожу в области ключицы, – если она холодная, ребенка срочно нужно увести с улицы.

ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ КОЖИ РЕБЕНКА

□ Не пытайтесь согреть малыша, растирая побелевшие участки, – в обмороженной коже образуются мельчайшие ледяные частицы, которые при трении повреждают ткани. Также нельзя растирать кожу снегом – острые снежинки царапают ее и могут занести инфекцию.

□ Избегайте и растирания спиртом: через поврежденную кожу он быстро всасывается в кровь и может привести к алкогольной интоксикации малыша.

□ Небезопасны попытки отогреть ребенка у источника тепла – батареи, обогревателя или грелки. Дело в том, что потерявшую чувствительность кожу очень легко обжечь.

Что требуется делать при обморожении

1. Отведите ребенка в теплое помещение; если на нем влажная одежда, то обязательно переоденьте его в сухую и теплую.

2. Не стоит сразу пытаться согреть отмороженную ручку или ножку горячей и даже теплой водой, это может способствовать повреждению замерзших тканей. Можно прогреть ребенка в теплой воде, когда он немного согреется, и его кожа начнет приобретать розовый цвет. Начать купание следует с 36–37 °С с постепенным увеличением температуры на 1–2 °С. Такая ванна должна длиться не менее 20 минут.

3. Когда к коже вернется чувствительность и появится ощущение боли, можно сделать легкий массаж (лучше шерстяной тканью). Начните аккуратные растирания с кончиков пальцев, двигаясь вверх.

4. Одновременно согревайте организм ребенка изнутри: для этого хорошо подойдут теплый чай или молоко.

При несильном обморожении результат принятых мер появится в течение 10–20 минут. Если этого не произойдет, и кожа крохи будет продолжать белеть, срочно обратитесь к врачу.

Аллергия на холод

Всем известно, что существует аллергия на определенные продукты питания, на пыльцу растений, на шерсть животных. Но возможна и аллергия на холод. При легкой форме аллергии все открытые участки кожи малыша краснеют, зудят и отекают. Уже через 5 минут после пребывания на морозе ребенок начинает чесаться. После возвращения домой на щеках может появиться сыпь, похожая на крапивницу, а у совсем маленьких детей сыпь возникает и на внутренней стороне бедер, голених и коленях. Высыпания обычно плотные, розовые или белесоватые. Как правило, через несколько часов симптомы исчезают без всякого лечения.

Если реакция на холод очень сильная, то может возникнуть ангионевротический отек (отек лица, в том числе губ, ушей, век).

Но аллергию на холод не надо путать с повышенной чувствительностью кожи некоторых малышей к любому физическому воздействию, в том числе и к холодному. У таких детей и во время жары быстрее возникнет покраснение кожи. Поэтому очень важно обратиться к лечащему врачу, чтобы определить причину возникновения каких-либо необычных реакций на холод и выработать план лечения.

Бороться с настоящей холодовой аллергией очень непросто, так же, как и установить ее природу. Существует несколько форм этой болезни, в том числе и наследственная холодовая аллергия. В зависимости от характера проявлений и установленной причины выбирают метод лечения. В одних случаях помогают антигистаминные препараты, в других – редких и тяжелых видах холодовой крапивницы – только гормональные препараты.

При некоторых проявлениях холодовой аллергии используются специальные методы закаливания, которые называют специфической иммунотерапией холодным воздействием с постепенным понижением температуры. Однако их тоже может назначать только специалист аллерголог-иммунолог.

Здоровые губы

При заедах на губах ребенок обязательно должен получать с питанием достаточно витамина В2, железа и цинка. Продукты, богатые витамином В2: печень, стручковая фасоль, горох, молочные продукты, мясо, брокколи, шпинат, овес, пшеница. Достаточно железа содержится в орехах, персиках и гранатах, картофеле, петрушке, спарже, гречке и овсянке, в красном мясе (говядина, баранина и свинина) и в таких продуктах, как сердце, печень, почки. Пищевыми источниками цинка могут быть морепродукты, яйца, зелень, мясо, почки и печень, тыквенные семечки.

В зимнее время у детей часто бывает хейлит – воспаление каймы губ. Оно может возникнуть от того, что ребенок часто облизывает губы (да еще на морозе!) или трет их руками. Иногда появляются трещинки в уголках рта, так называемые заеды, которые вызывают неприятные, а иногда и болезненные ощущения у детей. Частыми причинами их появления являются неблагоприятные со стороны кишечника, недостаток витаминов группы В, особенно В2 (рибофлавина), железа и цинка, а также аллергические реакции. Причем возникнуть они могут в любое время года и в любом возрасте.

Самым неприятным моментом является зуд и дискомфорт, поэтому маленькие дети, стремясь как-то избавиться от этих неприятных ощущений, трут и облизывают эти места. Как следствие, трещинки на губах и в уголках рта загрязняются патогенными бактериями и грибами, развивается воспаление.

