Совместная деятельность педагога и детей 4-6 лет.

Просмотр презентации на тему «Зимние виды спорта».

Задачи: познакомить детей с зимними видами спорта; развивать интерес детей к зимним забавам и спортивным упражнениям.

Комментарии к слайдам:

(Слайд 1) Ребята, какое время года сейчас? (Зима) За что взрослые и дети любят зиму? (можно кататься на санках, лыжах, коньках и т.д.) Зимой наступает время для зимних видов спорта. Хотите, расскажу вам о некоторых из них.

(Слайд 2) Что вы видите на картинке? (Лыжи) Познакомимся с лыжными видами спорта.

(Слайд 3)

Лыжные гонки - задача спортсмена лыжника как можно быстрее преодолеть дистанцию на лыжах по специально подготовленной трассе.

(Слайды 4, 5)

Биатлон – зимний вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки по мишеням.

(Слайд 6)

Прыжки с трамплина на лыжах - вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов.

(Слайд 7)

Трамплин – это гора крутая,

Высокая такая.

С нее быстрее птицы

Спортсмен на лыжах мчится

Трамплины бывают разные, а чем они похожи друг на друга?

(Слайды 8, 9)

На лыжах можно не только прыгать с трамплина, но и быстро спускаться с горы по специальной трассе – горнолыжный спорт.

И мальчишки, и девчонки

Очень любят нас зимой,

Режут лёд узором тонким,

Не хотят идти домой.

Мы изящны и легки,

Угадайте, мы – …(Коньки)

(Слайд 10)

Есть несколько видов конькового спорта.

(Слайд 11)

Фигурное катание – спортсмен-фигурист совершает движение на льду под музыку.

(Слайд 12)

Современное фигурное катание включает в себя одиночное катание мужское, женское.

(Слайд 13)

А так же парное катание и спортивные танцы на льду.

(Слайд 14, 15)

Еще один вид спорта на коньках – это хоккей. Хоккей играется на специальной хоккейной площадке между двумя командами игроков. Их задача – забросить в ворота соперника как можно больше голов и как можно меньше голов пропустить в свои.

(Слайд 16)

Скоростной бег на коньках. Это вид конькобежного спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолеть определенную дистанцию

(Слайд 17) на ледовом стадионе по замкнутому кругу. Конькобежный спорт – один из самых старейших видов спорта.

(Слайд 18)

Что это? Да санки.

(Слайд 19)

Санный спорт – это соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе.

Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изменения положения тела.

(Слайд 20, 21)

Бобслей – скоростной спуск по специально оборудованной ледовой трассе на управляемых санях – бобах.

Назовите зимние виды спорта, которые вы запомнили.