**Спортивное развлечение «Малые Олимпийские игры»**

**В средней, старшей и подготовительной к**

**школе группах с родителями (на спортивной площадке)**

Подготовила и провела инструктор по физическому воспитанию МБДОУ детский сад № 24 «Русалочка» Меркулова С.А 20.09. 2013 г.

**Задачи:**

1.Способствовать совершенствованию приобретенных навыков физической культуры.

2.Способствовать развитию физических качеств: ловкости, быстроты, выносливости.

3.Воспитывать чувство товарищества между детьми.

4.Популяризация Олимпийских игр.

5.Вызывать у детей и родителей положительных эмоций от совместного мероприятия;

**Оборудование:** факел, флаг, конусы, обручи и гим. скамейки, флажки для участников и оборудование для игр (кегельбан) ,музыкальное сопровождение.

Ход досуга:

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие участники, зрители и гости! Сегодня впервые на этом прекрасном малом стадионе проводится Олимпиада, открытие малых олимпийских игр.

 Дети (в руках цветные флажки ) с родителями под музыку проходят на спортивную площадку и выстраиваются в колонны по группам. А теперь внимание настал торжественный момент!

Внести Олимпийский флаг!

Зажечь Олимпийский огонь!

Ребенок-факелоносец: Пусть все дети на земле услышат наш девиз: «Быстрее, сильнее, выше!»

Все готовы к разминке! Начинаем!

Нас ждут соревнования –

Бег, прыжки, игра, метание…

Все группы расходятся по своим зонам.

1 зона - метание мешочков(200г) в олимпийские кольца;

2 зона - кегельбан;

3 зона - прыжки в длину в прыжковую яму;

4 зона - бег 30 метров.

Все группы соревнуются на каждой зоне с круговым переходом.

Молодцы ребята,

Спортсмены дошколята!

 А теперь - Марафон!!!( бег вокруг детского сада)

Всем присваивается звание «олимпионники», дружеские объятия и поздравление!

ФИЗКУЛЬТ-ПОКА!