МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА

ДЕТСКИЙ САД № 46 МУ УО УКМО

г.Усть - Кут. ул. МК-83, д. 3

тел. 61-2-71

2013г.

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ РАБОТЫ НА КОНКУРСЕ – АУКЦИОНЕ « ЛУЧШАЯ ФОРМА РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ ПО ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ», РАСПРОСТРАНЕНИЕ ОПЫТА РАБОТЫ, СПОСОБСТВУЮЩЕГО СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ.

« МАРШРУТ ЗДОРОВЬЯ»

Разработала: воспитатель

Канина Галина Григорьевна

Цель: стимулирование родителей к занятию здоровым образом жизни.

Задачи: выработать у семей привычку: «быть здоровым ».

Представляю Вашему вниманию форму работы с родителями по прапоганде здорового образа жизни

« Маршрут здоровья»



В центре вы видите цель: «Здоровая семья России». От центра на лучах солнца, что тоже символично, в виде иконок обозначены пункты маршрута:

- Прогулки на свежем воздухе

- Оздоровительный бег

- Бассейн

- Лыжная база

- Походы

- Отдых на природе

- Спортивные секции

- Дворовые игры – все те занятия оздоровлением, которые доступны каждой семье нашего города.

**Как она работает?**

Вначале каждой недели каждая семья, которая за прошлую неделю прошла один или несколько маршрутов, берет флажок (флажки приготовлены), пишет на нем свою фамилию и ставит в кармашек пункта маршрута, который прошла.

В конце каждого месяца подводится итог: « Самая здоровая семья группы». Эта семья поощряется, и ее фото вешаем на стенде, как пример для других.

Какие достоинства у этой формы работы?

Она проста и понятна не только родителю, но и ребенку.

Она не отнимает много времени у родителей, которые всегда торопятся.

Она наглядно показывает, какому виду оздоровления отдается предпочтение

Она стимулирует и побуждает к оздоровлению другие семьи.

Наша задача выработать привычку « быть здоровым», чтобы потом во многих семьях она переросла в традицию.

Эта форма работы хорошо прижилась в нашей группе. Я считаю ее очень эффективной, и я ее Вам рекомендую.