Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

***«Детский сад № 84 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития детей»***

(«Детский сад № 84»)

**НОД по физической культуре**

**во II младшей группе**

**«Колобок»**

Воспитатель по ФИЗО

Канюкова Линда Викторовна

**Задачи:**

* Создание условий для развития познавательных процессов - памяти, внимания, мышления.
* Создание благоприятных условий для развития умственных способностей через сюжетно-ролевую направленность;
* Создание фонотеки с импровизацией (музыкальный руководитель)
* воспитание здорового, гармонично развитого, физически стойкого и психически уравновешенного ребенка. Развитие всех функций и систем организма в соответствии с возрастом.

**Цель:**

* Вызвать у детей положительный эмоциональный отклик на спортивные упражнения, привить любовь к физической культуре;
* Воспитывать желания заниматься физическими упражнениями;
* Совершенствовать чувство ритма, музыкальность;
* Уметь подражать сказанным героям, формировать двигательную культуру.

Спортивный инвентарь:

Массажные мячи «Ежик», тоннель, кегли, гимнастическая скамейка, обручи, мяч, гимнастические коврики.

Вспомогательный материал: цветы.

***Ход занятия:***

**Воспитатель ФИЗО:**

Сказка, сказка, прибаутка

Рассказать её не шутка,

Чтобы сказочка сначала,

Словно реченька журчала,

Чтоб к концу ни стар, ни мал

От неё не задремал.

**Воспитатель ФИЗО:**

Ребята, а вы любите сказки?

Отгадайте мою загадку:

Формой он похож на мяч.

Был когда-то он горяч.

Спрыгнул со стола на пол

И от бабушки ушел.

У него румяный бок…

Кто же это? (КОЛОБОК).

**Воспитатель ФИЗО**: Молодцы, а вы ребята хотите узнать куда укатился от бабушки и дедушки колобок.

***Ход занятия:***

**Воспитатель ФИЗО:**

Раз-два-три-четыре-пять, (*Ходьба обычная,)*

Колобка идём искать.

В лес придётся нам зайти, *на носках,*

Чтобы колобка найти.  *на пятках,*

На опушке, возле ели *приседание,*

На пенёчек дети сели,

Посидели, отдохнули,

Ручки к солнцу потянули. *потянули руки в верх,*

Опустили их опять

Можно ими помахать. *махи руками,*

Снова к солнцу потянулись,

И друг другу улыбнулись

На полянку весело ребятки спешат *бег.*

Дедушку и бабушку навестить хотят

«Вот и прибежали дети в гости.

Возле леса на опушке жил старик со своей старушкой.» *Ходьба с*

*восстановлением дыхания,*

*перестроение в круг*

**Общеразвивающие упражнения с использованием массажного мяча «Еж»:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Попросил старик старушку: «Испеки мне колобка...» |
| 1. **И.п. – о.с.**   1-3 – руки в стороны  4- и.п. | «Бабка тесто замесила» |
| 1. **И.п. – о.с.**   Имитация движения «лепка колобка» | «Колобка он слепила» |
| 1. **И.п. – стоя**, ноги врозь, руки на пояс;   1-поворот вправо,  2 -и.п.  3- тоже в другую сторону,  4- и.п. | «В печь его поставила, там его оставила» |
| 1. **И.п. – о.с,**   1-3 – руки вверх, потянуться,  4- и.п | «Вышел он румян пригож, и на солнышко похож» |
| 1. **И.п. – лежа на спине руки в стороны**,   1-4 - поочередное вращение ног;.  5-6 - и.п. | «Он остыть хотел немножко, и улегся на окошко» |
| 1. **И.п. – стоя ноги слегка врозь, руки** на поясе: прыжки на месте на 2-х ногах. | «Не хотел он там лежать, захотел он убежать, но вначале поскакать» |
| 1. **Бег в свободном темпе.** | «Огород он пересек и пустился наутек» |
|  | «Убежал наш Колобок,  Покатился круглый бок.  Круглый да румяный прямо на поляну.» |

**Основные виды движения:**

**Воспитатель ФИЗО**: Вот и ребята пришли на полянку

1. Посмотрите-ка ребятки, зайка скачет по полянке  *(прыжки из обруча в обруч*)

Мы как зайки поскакали, но колобка не повстречали.

1. По мосточку вол крадется

До колобка он добирается *(Хождение по скамейке)*

1. Медведь ползет через кусты

Ищет ягоды, грибы. *(подлезание через тоннель)*

1. А вот и рыжая плутовка,

Хитрая лиса. *(ходьба змейкой, огибая кегли)*

***В зал вбегает ребенок из подготовительной группы в костюме колобка***

**Воспитатель ФИЗО:**

Посмотрите ребятки, а вот и непослушный колобок. Колобок зачем ты убежал от бабушки и дедушки, в лесу очень страшно тебя могли съесть

Колобок: Ребята я так больше не буду, мне просто очень хотел погулять по полянке, посмотрите как много тут красивых цветочков.

**Воспитатель ФИЗО:** А давай колобок с нами поиграем в игру ***«Бабочки и цветочки»***

Подвижная игра ***«Бабочки и цветочки»***

Колобок: Какая у вас интересная игра, я давайте я вам еще одну игру покажу.

Игра малой подвижности ***«Горячий колобок».***

Колобок: Какие вы ребята молодцы, сильные умелые, быстрые. Мне с вами очень понравилось играть, но мне пора возвращаться.

**Воспитатель ФИЗО**: нам тоже пора возвращаться в детский сад, но сначала давайте сделаем зарядку для наших пальчиков, которые нам сегодня помогали.

***Пальчиковая гимнастика***. Игра- потешка

Этот пальчик хочет спать,

Этот пальчик - прыг в кровать,

Этот пальчик прикорнул,

Этот пальчик уж заснул.

- Тише, пальчик, не шуми!

Братиков не разбуди.

Встали пальчики. Ура!

В детский сад идти пора!