**Сценарий спортивного праздника**

**«Папа, мама, я – спортивная семья!»**

**Подготовила:** инструктор по физической культуре Тузикова С.В.

**Цель**: привлекать родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада; развивать интерес к спортивно – массовым мероприятиям, приобщать семью к здоровому образу жизни; формировать у детей любовь, гордость и уважение к родителям.

**Оборудование:** теннисные мячики, 3 ложки, 3 ведерка, 3 тарелки, 3 мяча, 3 воздушных шара, 3 обруча, набор бабочек, змейка, серсо, приз.

**Место проведения**: спортивный зал

**Участники:** дети, родители, болельщики.

**Ход праздника:**

***Ведущий:*** Здравствуйте, дорогие наши гости – ребята и уважаемые родители. Мы очень рады, что вы пришли на наш спортивный праздник. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на 1 час, а веселым спортом – на 2 часа. Сегодня мы вместе, чтобы получить заряд бодрости, хорошего настроения и отличного здоровья.

Чтоб страна была сильна, надо спортом заниматься!

Чтоб дружна была семья, надо спортом заниматься!

Вы со мной согласны? (Да!)

Оставили папы сегодня работу.

И мамы забыли большие заботы.

Обули кроссовки, и, взяв малышей,

На праздник спортивный пришли поскорей.

- Вот и пришла пора познакомиться с нашими участниками.

Под ваши аплодисменты приглашаются семьи Дубок, Михиных и Федоровых.

- Давайте познакомимся с каждой командой.

***(команды называют свои названия и девизы).***

- А теперь команды пройдут перед нами по залу торжественным маршем участников соревнований.

(под спортивный марш команды проходят 2 круга по залу)

***Представление жюри.***

- Уважаемые участники нашего праздника и болельщики! Предлагаю вам немного размяться перед спортивными состязаниями.

На спортивную площадку приглашаю всех сейчас.

Ведь веселая разминка начинается у нас!

***(все под музыку выполняют упражнения за ведущим).***



**1 конкурс «Интеллектуальный» - разминочный.**

- Видов спорта много есть, даже всех не перечесть.

Будам мы сейчас играть. Виды спорта называть.

***(команды называют известные им виды спорта).***

**Спортивные вопросы:**

- Какого числа начнутся Зимние Олимпийские игры в Сочи?

- Назовите талисманов Сочинских олимпийских игр.

- Назвать 3х спортсменов, которые прославили Россию на мировом уровне в любом виде спорта.

**2 конкурс «Утро в нашей семье» - едем на машине на работу и в детский сад.**

Папа берет в руки обруч, становится в него сам и приглашает маму с ребенком. Все втроем бегут до стойки и возвращаются обратно, ребенок остается. Далее папа бежит с мамой, оставляет и ее, затем бежит туда и обратно сам.

**3 конкурс «Перенеси теннисные шарики ложкой с тарелки в ведро»**

Все члены семьи по очереди ложкой переносят шарики (по12 на каждую семью) с тарелки в ведро.

***Поэтическая пауза. Дети (болельщики) читают стихи о спорте:***

1. Мы встречаем праздник этот, праздник спорта, праздник света,  
   Солнце, солнце ярче грей, будет праздник веселей!
2. У нас есть друг веселый, всех сильнее он.

Он с утра приходит в садик и на стадион.

Зовут его мальчишки … Спорт!

Зовут его девчонки … Спорт!

Он смелый и упорный, он ловкий и задорный!

Мой товарищ – спорт!

1. Если хочешь быть умелым, ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки, мячик, обручи и палки.

1. Не надо бояться, что будут смеяться, разминку свою не бросай никогда.

Лишь тот кто не плачет, добьется удачи, ничто не дается легко, без труда!

1. Сто веселых упражнений со скакалкой и мячом.

Будешь делать их без лени, тоже станешь силачом.

1. Полюбите физкультуру, папы, мамы, дети.

Воздух, спорт и витамины всем нужны на свете!

**4 конкурс «Собери бабочек»**

Каждой команде нужно собрать 2 комплекта бабочек (6 комплектов бабочек разбросаны по всему залу). 1 комплект – начиная с самой большой, 2-й комплект – с самой маленькой бабочки.



**5 конкурс «Самый меткий» (конкурс для болельщиков)**

Болельщики от каждой команды по очереди забрасывают теннисные шарики в цветные кулечки, прикрепленные к драповой полоске.

**6 конкурс «Серсо»**

Семьи соревнуются по очереди. Каждой семье дается 30 сек. За это время каждый член семьи должен забросит свой шарик в стаканчик. Максимальное количество баллов – 3.

***Музыкальная пауза. Дети поют песню «Мир похож на цветной луг».***

**7 конкурс «Переправа»**

Все семьи одновременно переправляются на тот берег и обратно по «кочкам» (по 4 на каждую семью).

**8 конкурс «Самый внимательный»**

(Игра на приз с цифрой 3) – играют все 3 семьи.

**9 конкурс «Найди своего ребенка» - играют мамы.**

Мамам по очереди завязывают глаза, надевают на руки объемные перчатки и они под музыку ищут своего ребенка).

**10 конкурс «Доставь мячики 3-мя способами».**

(Дети прыгают, мамы идут на четвереньках по «паучьи», папы ползут по «пластунски»).

**11 конкурс «Воздушный шарик»**

(Прогони воздушный шарик до стойки и обратно)

***Подведение итогов. Слово жюри. Награждение команд.  
Дети участники награждаются медалями, папы кубками, а мамы грамотами***.

