МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ КГБОУ СПО «Славгородский педагогический колледж»

Отделение дошкольного заочного образования

Конспект

проведения физкультурного занятия

в первой младшей группе

МБДОУ - д/с №29 г. Яровое

студентки 2 курса

отделения дошкольного заочного обучения

Зайцевой Ольги Владимировны

Славгород - 2013

**Конспект проведения физкультурного занятия**

**«Солнышко лучистое»**

**I полугодие, ноябрь**

**Задачи:** развивать у детей умение организованно перемещаться в определённом направлении, упражнять детей в ходьбе на носках; бегать врассыпную, не наталкиваясь друг на друга; продолжать: учить совершенствовать прыжок в длину с места на двух ногах, учить ходить по ограниченной поверхности, сохранять равновесие; вызывать эмоционально – радостное настроение у детей; действовать по сигналу.

**Методы (приёмы):** наглядный (наглядно – зрительный: постоянный образец для подражания, звуковые ориентиры, зрительные ориентиры; тактильно – мышечные : непосредственная помощь воспитателя); словесный (образные сравнения, пояснение, указания); практический (многократное повторение упражнений).

**Оборудование:** обруч с желтыми ленточками, гимнастическая доска шириной - 25см, мячи по количеству детей, 2 дуги высотой – 40см, дорожка (со следами «солнечного зайчика») шириной - 15см, длиной - 2м.

**Способ организации**: фронтальный, ОРУ - индивидуальный при разучивании нового упражнения, ОВД – поточный.

**Время проведения:** до 12 мин.

**Количество детей:** 2 подгруппы.

**Ход занятия**

Дети входят в зал.

Воспитатель. Ребята, посмотрите, как светло и тепло у нас в зале. А знаете ли вы почему? Потому что к нам в гости заглянуло солнышко. Солнышко освещает и согревает все вокруг, и где-то здесь резвятся солнечные зайчики. Пойдемте, поищем солнечного зайчика.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Этапы** | **Содержание** | **Примечание** |
| 1 часть  вводная  2 мин. | **1.Разминка**  - ходьба по кругу за воспитателем  - ходьба на носках, руки на поясе  - бег по кругу за воспитателем  со сменой темпа  - обычная ходьба  - медленное кружение на месте  - ходьба по дорожке  Построение в круг | Звуковой ориентир - бубен,  зрительный ориентир - на середине ковра «обруч-солнце»  Указания: спина прямая,  смотрим вперед,плечи опущены  «Догоним солнечного зайчика»  Следить, чтобы дети не наталкивались друг на друга  Пояснения: смотрите внимательно и правильно выполняйте упражнения  - по следам солнечного зайчика  - вокруг «обруча - солнце»  Поощрения, положительная оценка. |
| 2 часть  основная  8 мин.  3 часть  заключи-тельная  2 мин. | **ОРУ**  **1. «Полетим к солнышку»**  И. п.: стоя, руки опущены, ноги вместе  на 1 - поднять руки вперед  на 1 - согнуть руки в локтях  на 2 - круговые движения рук  перед грудью  на 3 - развести руки в стороны,  на 4 - и. п.  Д: 4 раза.  **2. «Деревья тянутся к солнышку»**  И. п.: стоя, руки опущены, ноги врозь  на 1 - подняться на носки, руки поднять вверх  на 2 - присесть, положить ладони на колени  на 3 - и. п.  Д: 4 - 6 раз.  **3. «Собачка греет лапки»**  И. п.: стоя на четвереньках  на 1 - поднять одну руку вперед  на 2 - и. п.  на 3 - поднять другую руку вперед  на 4 - и. п.  Д: 4 - 6 раз.  **4. «Играем с солнечными лучиками»**  И. п.: лежа на животе, руки под подбородком  на 1 - вытянуть руки вперед  на 2 - и. п.  Д: 4 раза.  **5. «Зайки радуются солнышку»**  И. п.: стоя, руки опущены  на 1 - согнули руки в локтях  на 2 - 8 подпрыгиваний на месте на двух ногах  на 3 - ходьба на месте  на 4 - и. п.  Д: 4 раза.  Ходьба вокруг обруча.  Сесть на гимнастическую скамейку.  **ОВД**  1.Ходьба по гимнастической доске  Д: 4-5 раз.  2.Подлезание под дугу.  Д: 2-3 раза.  3.Прыжки в длину с места через дорожку со следами «солнечного зайчика» шириной 15 см  Д: 3 раза.  Упражнение на восстановление дыхания «дуем на солнечного зайчика»  И. п.: стоя, руки опущены  на 1, 2 - вдох,  на 3, 4, 5, 6 - выдох  Д: 3 раза.  **Подвижная игра**  **«Солнышко и дождик»**  - бег врассыпную  - присесть, руки сложить домиком над головой  Д: 2-3 раза.  **Игра малой подвижности**  **«Кто тише»**  - ходьба на носках  - бег к воспитателю  Д: 3 раза.  Дети прощаются с солнышком и возвращаются в группу. | Показ упражнений, объяснения,  имитация  Указание: спина прямая  «завести мотор»  «самолет летит»  Указание: руки прямые  Положительная оценка  Показ, пояснения  - вдох  «вот какие большие деревья»  - выдох  «вот какие маленькие деревца»  Поощрения  Разучивание нового упражнения  Показ, объяснения, помощь  «собачка поднимает лапу»  Указания: смотрим вперед, рука прямая  Положительная оценка  Указания: держим ноги вместе, стараемся их не сгибать  - вдох  - выдох  «лапки у зайки»  «зайки прыгают»  Указание: не поднимать ладони к голове (это затрудняет дыхание и выполнение прыжка)  Положительная оценка  «Погуляем вместе с солнечным зайчиком»  «Идем по мостику за солнечным зайчиком»  - руки в стороны, спина прямая  «А сейчас заглянем в гости к лисичке»  Указания: ползая, смотреть вперёд, спина прямая; подлезая, стараться не прикасаться к дуге  «Покажем солнечным зайчикам, как мы умеем перепрыгивать»  - ноги слегка расставили, приземляемся на обе ноги, сгибая колени  Для повторения упражнений дети возвращаются назад  Поощрения  «Мячики тоже круглые, как солнышко. Давайте поиграем в интересную игру»  «На небе солнышко! Можно идти гулять!» - дети бегают по залу, играют с мячами  Указания: не наталкиваться друг на друга, остановиться по сигналу  «Дождик, скорей домой!»  «спрятались от дождя»  «А теперь посмотрим, кто из вас умеет ходить тихо-тихо на носках, чтобы не спугнуть солнечных зайчиков»  Указания: спина прямая, голову не наклонять, плечи не поднимать.  «А теперь все бегом ко мне.  Не догнали нас солнечные зайчики»  Поощрения, положительная оценка |