МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ КГБОУ СПО «Славгородский педагогический колледж»

Отделение дошкольного заочного образования

Конспект

проведения физкультурного занятия

в первой младшей группе

 МБДОУ - д/с №29 г. Яровое

студентки 2 курса

отделения дошкольного заочного обучения

Зайцевой Ольги Владимировны

Славгород - 2013

**Конспект проведения физкультурного занятия**

**«Солнышко лучистое»**

**I полугодие, ноябрь**

**Задачи:** развивать у детей умение организованно перемещаться в определённом направлении, упражнять детей в ходьбе на носках; бегать врассыпную, не наталкиваясь друг на друга; продолжать: учить совершенствовать прыжок в длину с места на двух ногах, учить ходить по ограниченной поверхности, сохранять равновесие; вызывать эмоционально – радостное настроение у детей; действовать по сигналу.

**Методы (приёмы):** наглядный (наглядно – зрительный: постоянный образец для подражания, звуковые ориентиры, зрительные ориентиры; тактильно – мышечные : непосредственная помощь воспитателя); словесный (образные сравнения, пояснение, указания); практический (многократное повторение упражнений).

**Оборудование:** обруч с желтыми ленточками, гимнастическая доска шириной - 25см, мячи по количеству детей, 2 дуги высотой – 40см, дорожка (со следами «солнечного зайчика») шириной - 15см, длиной - 2м.

**Способ организации**: фронтальный, ОРУ - индивидуальный при разучивании нового упражнения, ОВД – поточный.

**Время проведения:** до 12 мин.

**Количество детей:** 2 подгруппы.

**Ход занятия**

Дети входят в зал.

Воспитатель. Ребята, посмотрите, как светло и тепло у нас в зале. А знаете ли вы почему? Потому что к нам в гости заглянуло солнышко. Солнышко освещает и согревает все вокруг, и где-то здесь резвятся солнечные зайчики. Пойдемте, поищем солнечного зайчика.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Этапы** | **Содержание** | **Примечание** |
| 1 частьвводная2 мин. | **1.Разминка**- ходьба по кругу за воспитателем- ходьба на носках, руки на поясе- бег по кругу за воспитателемсо сменой темпа- обычная ходьба- медленное кружение на месте - ходьба по дорожке Построение в круг  | Звуковой ориентир - бубен,зрительный ориентир - на середине ковра «обруч-солнце» Указания: спина прямая,смотрим вперед,плечи опущены«Догоним солнечного зайчика»Следить, чтобы дети не наталкивались друг на другаПояснения: смотрите внимательно и правильно выполняйте упражнения- по следам солнечного зайчика- вокруг «обруча - солнце» Поощрения, положительная оценка.  |
| 2 частьосновная8 мин.3 частьзаключи-тельная2 мин. | **ОРУ** **1. «Полетим к солнышку»** И. п.: стоя, руки опущены, ноги вместена 1 - поднять руки впередна 1 - согнуть руки в локтяхна 2 - круговые движения рук перед грудью на 3 - развести руки в стороны, на 4 - и. п. Д: 4 раза. **2. «Деревья тянутся к солнышку»** И. п.: стоя, руки опущены, ноги врозьна 1 - подняться на носки, руки поднять вверхна 2 - присесть, положить ладони на коленина 3 - и. п.Д: 4 - 6 раз.  **3. «Собачка греет лапки»** И. п.: стоя на четвереньках на 1 - поднять одну руку впередна 2 - и. п.на 3 - поднять другую руку впередна 4 - и. п.Д: 4 - 6 раз. **4. «Играем с солнечными лучиками»** И. п.: лежа на животе, руки под подбородкомна 1 - вытянуть руки впередна 2 - и. п.Д: 4 раза. **5. «Зайки радуются солнышку»** И. п.: стоя, руки опущенына 1 - согнули руки в локтяхна 2 - 8 подпрыгиваний на месте на двух ногах на 3 - ходьба на местена 4 - и. п.Д: 4 раза.Ходьба вокруг обруча. Сесть на гимнастическую скамейку.**ОВД**1.Ходьба по гимнастической доскеД: 4-5 раз.2.Подлезание под дугу.Д: 2-3 раза.3.Прыжки в длину с места через дорожку со следами «солнечного зайчика» шириной 15 см Д: 3 раза.Упражнение на восстановление дыхания «дуем на солнечного зайчика» И. п.: стоя, руки опущенына 1, 2 - вдох,на 3, 4, 5, 6 - выдох Д: 3 раза.**Подвижная игра** **«Солнышко и дождик»**- бег врассыпную- присесть, руки сложить домиком над головойД: 2-3 раза.**Игра малой подвижности** **«Кто тише»**- ходьба на носках - бег к воспитателюД: 3 раза.Дети прощаются с солнышком и возвращаются в группу. | Показ упражнений, объяснения, имитацияУказание: спина прямая «завести мотор»«самолет летит» Указание: руки прямыеПоложительная оценкаПоказ, пояснения- вдох «вот какие большие деревья»- выдох«вот какие маленькие деревца»ПоощренияРазучивание нового упражненияПоказ, объяснения, помощь«собачка поднимает лапу»Указания: смотрим вперед, рука прямаяПоложительная оценкаУказания: держим ноги вместе, стараемся их не сгибать- вдох- выдох«лапки у зайки»«зайки прыгают»Указание: не поднимать ладони к голове (это затрудняет дыхание и выполнение прыжка) Положительная оценка«Погуляем вместе с солнечным зайчиком»«Идем по мостику за солнечным зайчиком» - руки в стороны, спина прямая «А сейчас заглянем в гости к лисичке» Указания: ползая, смотреть вперёд, спина прямая; подлезая, стараться не прикасаться к дуге «Покажем солнечным зайчикам, как мы умеем перепрыгивать»- ноги слегка расставили, приземляемся на обе ноги, сгибая колени Для повторения упражнений дети возвращаются назадПоощрения«Мячики тоже круглые, как солнышко. Давайте поиграем в интересную игру» «На небе солнышко! Можно идти гулять!» - дети бегают по залу, играют с мячамиУказания: не наталкиваться друг на друга, остановиться по сигналу«Дождик, скорей домой!» «спрятались от дождя»«А теперь посмотрим, кто из вас умеет ходить тихо-тихо на носках, чтобы не спугнуть солнечных зайчиков»Указания: спина прямая, голову не наклонять, плечи не поднимать.«А теперь все бегом ко мне.Не догнали нас солнечные зайчики»Поощрения, положительная оценка |