*РЕЦЕНЗИЯ*

*НА МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ "«УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ С ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ БЕГОМ ПОД МУЗЫКАЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ КАК ФОРМА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ДОШКОЛЬНИКАМИ» ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КАТЕГОРИИ*

*МБДОУ МО Г. КРАСНОДАР «ЦЕНТР – ДЕТСКИЙ САД №232»*

*БОЙКОВОЙ ЖАННЫ ВАЛЕНТИНОВНЫ*

*Методическое пособие Ж.В. Бойковой посвящено проблеме поиска эффективных путей укрепления здоровья ребенка через создание у детей устойчивой положительной мотивации к двигательной активности, комплексного подхода к организации форм физкультурно – оздоровительной работы.*

*Актуальность данного методического пособия не вызывает сомнения, поскольку анализ форм и методов проведения утренней гимнастики на свежем воздухе за последние годы показал, что у детей слабо сформирована мотивация качественного выполнения упражнений утренней гимнастики, оздоровительного бега под счет или удары бубна, и, как следствие, недостаточен оздоровительный эффект.*

*Автором проведена серьезная работа по исследованию возможностей оптимизации оздоровительного эффекта утренней гимнастики на свежем воздухе и определены пути оптимизации:*

* *Применение ритмичной музыки на протяжении всего комплекса*
* *Включение в комплекс упражнений коррекционной, дыхательной гимнастики и ЛФК*
* *Включение в комплекс оздоровительного бега в медленном темпе*
* *Выполнение общеразвивающих упражнений в формате музыкально – ритмических композиций (под детские песенки, песенки из мультфильмов)*

*Методическое пособие представлено в мультимедийном формате, состоит*

*из двух частей:*

*1.Теоретическая: текстовый файл – теоретическое обоснование, методические рекомендации по организации утренней гимнастики на свежем воздухе с оздоровительным бегом под музыкальное сопровождение, перспективное планирование утренней гимнастики для младшего, среднего и старшего дошкольного возраста на теплый период года (с мая по октябрь).*

*2.Практический материал: 18 комплектов практических материалов. Каждый комплект состоит из текстового файла - описания данного комплекса утренней гимнастики, обучающего видеоролика, аудиофайла – музыкального сопровождения для данного комплекса утренней гимнастики.*

*Считаю, что данное методическое пособие благодаря прилагаемым мультимедийным материалам имеет большую практическую значимость, может быть полезным инструкторам по физической культуре, воспитателям и музыкальным руководителям ДОУ, а также родителям дошкольников.*

*Методическое пособие Ж.В. Бойковой " Утренняя гимнастика на свежем воздухе с оздоровительным бегом под музыкальное сопровождение как форма оздоровительной работы с дошкольниками " соответствует всем требованиям, предъявляемым к работам такого рода, может быть рекомендовано к публикации.*

Специалист МКУ КНМЦ

отдела анализа и поддержки

дошкольного образования Плотникова Е.А.