Спортивный праздник для родителей и детей **«Как, хорошо, что есть семья!»** Даниленко Татьяна Николаевна, инструктор по физической культуре

**Цель:** Пропаганда здорового образа жизни среди родителей; Способствование гармонизации детско-родительских отношений в процессе совместных занятий физкультурой

**Задачи:**  
1. Развивать спортивные и двигательные навыки у детей и взрослых.  
2. Профилактика и предупреждение заболеваний детей в условиях Амурской области. 3. Вызвать радость от совместной деятельности.

**Участники соревнований**

1. К участию в соревнованиях допускаются команды, состоящие из воспитанников и членов их семей. 2 Участники соревнований и воспитатели должны иметь спортивную единую форму и спортивную обувь.

***Подготовка к празднику:*** 1. *Реквизит.* Медали, грамоты, приглашение к празднику, лепестки ромашки (10 шт.), желтая серединка цветка на стебельке (по 2 шт.), флажки для болельщиков, сладкие призы, елочки(6 шт.) *2. Атрибуты для сказочных героев*: ноутбук, избушка на курьих ножках, пульт от муз. центра, яйца с загадками о спорте. Зал украсить соответственно теме: спортивный стенд, флажки, шары. 3.*Спортивный инвентарь:* по 2 флажка, узкие дощечки, разноцветные мячи, обручи, скакалки, воздушные шарики, тоннель, сигнальные конусы-елочки. 4. *Работа с жюри:* – подготовка протоколов; – подсчет результатов. 5. *Взаимодействие со специалистами.* Музыкальные паузы: песенные и танцевальные номера.  
 Предварительная работа с детьми – рисование на тему: “Моя спортивная семья”.  
Артисты: Баба- Яга, Кощей бессмертный, Избушка на курьих ножках.

**Проведение праздника.**

**Ведущий:** Здравствуйте дорогие гости – уважаемые мамы, папы, дети! Мы очень рады видеть Вас на нашем спортивном празднике!

*Дети читают стихи:*

*На спортивную площадку приглашают смело нас, Праздник спорта и здоровья начинается сейчас*

*Чтоб расти и закаляться, надо спортом заниматься! Крепла чтоб мускулатура, занимайся физкультурой! Рано утром не ленись – на зарядку становись!*

*В.- Какими красивыми растут ваши дети, у них удивительно смелые лица. Со спортом им легче живется на свете, и легче успехов хороших добиться! Но пусть рядом будут ладони родные, нам мама и папа помогут во всем. Ведь вместе мы все спортсмены лихие, и многие трудности нам нипочем!*

В. - сегодня наш спортивный праздник пройдет под девизом: «Как хорошо, что есть семья, которая от бед спасет меня!»

В.- Уважаемые гости, болельщики, разрешите представить вам жюри, которое будет оценивать успехи команд

За победу в каждом конкурсе команды будут получать по лепестку ромашки, потому что именно этот цветок в нашей стране является символом семьи, любви и верности.

В. -А теперь, попрошу всех громкими аплодисментами встретить наших спортсменов! Команды «Солнышко» и «Звездочка»!

*Под марш «Вместе весело шагать по просторам» в зал входят команды.*

**1.Команды приветствуют друг друга, произносят девиз, свое название.**

Для каждого человека всему начало – отчий дом, в первую очередь – это его семья, близкие и любимые люди, его Родина, его Россия!

**2.Дети исполняют песню «У моей России»**

А теперь наши спортсмены готовы провести разминку.

*Проводится разминка под композицию группы «Авария» «Нана-техно»*

**Ведущий:**  Слово предоставляется председателю жюри... показывает золотую коробку с призами

*Зачитываются результаты приветствия, разминки, песни*

*-* прошу команды приготовиться к первой эстафете

**3. «Прыжки на хопах»**

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу взрослый бежит за мячом, ребёнок на мяче прыгает до стойки и обратно, взрослый обегает её с мячом и возвращается. Передает мяч следующему участнику и т.д.Последним взрослый относит мяч на первоначальную позицию.

*Правила игры:*

1). Игра начинается по сигналу ведущего.  
2). Заступать за линию старта запрещается.

Побеждает команда, которая при прохождении дистанции покажет минимальное время.

Раздается громкая музыка. Вбегают пираты, исполняют танец, крадут призовую коробку, оставляют записку: «Привет от Нана-кощея!» Исчезают.

- Что происходит? Что делать? Неужели мы допустим, чтобы какой-то Нана-кощей испортил наш праздник?

- Правильно, нужно отправляться в путь, хоть он и обещает быть очень опасным!

**4. « Бегом вокруг елочек и через болото по кочкам»**

*Звучит загадочная музыка, гаснет свет, включается иллюминация.*

*На пеньке сидит Баба Яга, играет на гитаре, рядом ноутбуки другие предметы, поет:*

*-В глухомани, в лесу, несмотря на красу, прозябает, а жаль! На-на–Ежка. Скучно! И чем бы мне сейчас заняться? Ноутбук надоел. Гитара расстроилась, а не устроить ли танцы до упаду? ЭЙ, избушка иди сюда! Не идет. Позову по старинке: цып-цып-цып – не понимает. Ну что ж перейдем к нанатехнологиям (достает пульт, нажимает на кнопку Прибегает избушка. Танцует, прыгает.. стоит на одной ножке)Уйди, надоела.*

*Б. Я. - А вы кто такие, такие озорные? Дело пытаете или от безделья плутаете? Рассказываете живо, а то зажарю в микроволновке с грилем и съем!*

*Дети рассказывают, что и как.*

*Б. Я. - Так значит вы спортсмены! Это хорошо, я сама со спортом дружу, но для порядка сначала вас испытаю. Вы уж не обессудьте, как говориться «доверяй – но проверяй!»*

**-5. эстафета «Новые сапоги» (галоша)**

**-6. мамы – прыжки через скакалку**

**-7. папы – отжаться**

*Б. Я. - Молодцы. А на родине у вас тоже все такие спортивные. Сейчас проверим, вот подключу спутниковую связь, налажу 3Д изображение, готово! Как слышите меня, прием, как видите?А ну-ка потопайте. А теперь похлопайте, глазами поморгайте. Плечами поиграйте, отлично!*

***Дети исполняют песню «Физкульт-ура!»***

***Танец «Переменка»***

*Б. Я. -Пойду, зайду в интернет, там все и узнаем: кто, где и кому ( открывает ноутбук) Это. Что еще? Нана-кощей на связи… Чего тебе? (Звучит фонограмма: Ты так красива невыносимо. Рядом с тобою быть не любимым! Останови же это насилье. Нет больше силы, тему закрыли…)*

*Послушай, Нана-кощей, не твои ли наемники в детском саду ограбление провели? О! Отключился, значится – его! Все ясно, ступайте к Кощею, там ваша пропажа.*

*В. - А как нам его найти? Подскажите, пожалуйста*

*Б. Я. -Путь неблизкий: тридевятое царство, тридесятое государство.… Но мы пойдем другим путем, через пространственный тоннель, если не забоитесь, конечно. А я на метле вас догоню.*

**8. Эстафета «тоннель»**

*Звучит загадочная музыка, гаснет свет, включается иллюминация.*

*На вертящемся стуле, с ноутбуком в руках сидит Кощей и вслух обсуждает новости интернета.*

*В.- Не будите ли вы так любезны ответить нам, это Тридевятое царство, тридесятое государство?*

*К.- Да. (Кощей удивленно кивает головой в знак согласия).*

*В.- А, не подскажите ли, любезный, как нам найти Кощея?*

*К.- Он перед вами, не верите, счас в камни по одному начну превращать, сомнения сразу как рукой снимет! Я – такой, злой и безжалостный!*

*В.- Уважаемый Кощей, а что с вами случилось, где ваши знаменитые кости, почему не слышно как они гремят?*

*К.- Еще чего! Интернет, диван, фасфуд-еда – мои лучшие друзья! Я иду в ногу со временем, я настоящий Нана-Кощей!*

*В.- Говорите настоящий, а какая еда полезная вы до сих пор не знаете.*

*К.- Можно подумать ваши «козявочки» знают? Сейчас проверим:*

*Каша вкусная еда, вам она полезна? Да! Чипсы клевая еда, всем она полезна? Нет! Лук зеленый иногда, вам полезен дети? Да! В луже грязная вода вам полезна иногда? Нет! Щи – отличная еда, это всем полезно? Да! Мухоморный суп всегда есть полезно детям? Нет! Грязных ягод иногда съесть полезно, детки? Нет! Сок, компотик иногда вам полезны, дети? Да! Съесть мешок большой конфет, это вредно дети? Да! Лишь полезная еда на столе у вас всегда! А раз полезная еда – будут все здоровы? Да!*

*К.- А что еще нужно для здоровья?*

*Дети - Бегать. Прыгать, заниматься спортом!*

*К.- А я занимаюсь спортом, не слезая с этого самого кресла, бегаю, прыгаю и много чего еще могу!*

*В.- Это как это?*

**9. Эстафета « стул на колесиках»**

*Влетает на метле Баба Яга.*

*К.- О, богиня красоты, прими от меня в подарок этот новейший летательный аппарат – е-ступа называется, последние разработки Сколково. (поет припев песни С. Михайлова «Все для тебя»).*

*Б. Я. - Изменился ты, Кощеюшка, обленился, разъелся. Ничего от былой стати не осталось: ни мощей, ни костей – один жир. Ты бы лучше по утрам каждый день, как ребятишки в саду, утреннюю зарядку делал. А ты поешь, да за компьютер. А ведь я тебя любила когда-то, лет триста назад. Так уж и быть, давай свой подарок – подарки слабость любой женщины, даже такой красивой, как я.*

*(разворачивает, там две пары огромных спортивных трусов)*

**10. Эстафета «бег в трусах парами»**

*Б. Я. - А ты озорной, признавайся: коробка заветная у тебя? Зачем она тебе, у тебя и так золото девать не куда!*

*К: - это от того, что одинокий я. Поди за меня, сразу хорошим стану, спортом займусь, избушку твою усыновлю – семья-это самое главное в жизни. А сундучок золотой свой забирайте, а другой в подарок от меня – раскроете, когда дома окажитесь.*

*Баба Яга и Кощей берутся за руки, Б.Я. поет припев из песни Е. Ваенги «Желаю, чтоб все были».*

*К. - А теперь крепко беритесь за руки и ступайте тропкой тайной в свой мир, да не оглядываетесь. (заучит музыка, включается иллюминация»*

*В.- вот и закончилось наше нежданное путешествие, наши команды достойно выполнили задание: ромашка – символ семьи вернулся к нам на поздник. Слово нашему жюри*

Проводится подведение итогов. Награждение памятными медалями, почетными грамотами, сладкими призами.

***В заключение исполняется песня «Ты, да я, да мы с тобой»***

Фото на память