Физкультурный досуг.

Цель: Создать атмосферу радости, праздника, вызвать у детей положительный эмоциональный настрой, желание радоваться не только своим успехам, но и успехам своих товарищей, выполнять задание по сигналу воспитателя, развивать физические качества такие как: ловкость, силу и выносливость. Закрепить полученные навыки в беге, метании.

Оборудование: стойки для бега, эмблемы команд, бадминтонные ракетки, валанчики, мяч, ленты, канат, музыкальный центр.

Ход:

Под «Спортивный марш» каждая команда делает обход по залу и садится на стульчики. Выходит ведущий:

На спортивную площадку

Приглашаем вас сейчас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

- Дорогие ребята, уважаемые гости, сегодня праздник – мы встречаем весну. Какая она? (Ответы детей: солнечная, дождливая и т.д.)

Пусть она услышит ваши песни и увидит вас веселыми, ловкими, умелыми.

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно,

Только надо знать,

Как здоровым стать.

- Ребята, а что надо делать по утрам, чтобы быть сильным, ловким, здоровым, - ведущая.

- Зарядку, - дети.

Дети каждой команде показывают комплекс утренней гимнастики по ритмичную музыку. Ведущая представляет жюри, гостей, родителей, команды. Под звуки марша команды занимают свои места, готовятся к первому конкурсу. Родители возглавляют строй.

1. «Не урони!» - первая эстафета.

Первым участникам эстафеты раздаются бадминтонные ракетки и валанчики.

Правила: Нужно пронести валанчик на ракетке так, чтобы не уронить его на пол. Валанчик не подбрасывать. Выигрывает та команда, которая быстрее выполнит задание.

Приготовились! Внимание! Свисток! Победила команда! …..

Ведущий:

Он лежать совсем не хочет,

Если бросить он подскочит,

Бросишь, снова мчится вскачь,

Отгадай-ка – это …. (мяч).

Предлагается следующая эстафета.

1. «Перебрось мяч».

Правила: Участники каждой команды становятся в колонну. По одному родителю от каждой команды стоят на некотором расстоянии от детей. По сигналу родители начинают передавать мяч ребенку. Ребенок, поймавший мяч возвращает его родителю и приседает. Выигрывает та команда, которая быстрее и точнее всех передаст мяч. Победившая команда получает один бал.

Подводится итог эстафеты.

Переходим к следующей эстафете.

1. «Кто дальше прыгнет».

Правила: Нужно прыгнуть с места одному ребенку, затем второй ребенок, потом взрослый. Выигрывает та команда, чья «цепочка» длиннее.

Подводится итог эстафеты. Переходим к следующей эстафете.

1. «Ловишки с лентами».

Правила: Ловишки первой команды собирают ленты у противоположной команды (у соперников). Как только начинает звучать музыка, все начинают бегать по залу, а ловишки ловить ребенка. Как только музыка заканчивается, ведущий подводит итог.

Ведущий: Ребята вы устали, а теперь давайте немного отдохнем.

1. Предлагаем командам перечислить виды спорта. Каждая команда называет по одному виду спорта по очереди. Выигрывает та команда, которая последняя назовёт вид спорта.
2. «Перетягивание каната».

Приглашается по 5 детей и одному родителю. Родители встают на концы канатов. По сигналу команды начинают перетягивать канат. Выигрывает та команда, которая перетянет канат.

По окончанию всех эстафет дети танцуют вместе с родителями спортивный танец «Буги – вуги».

В конце праздника судья подводит итог, и вручают подарки.