**БДОУ г. Омска«Детский сад №207»**

**Ощепкова Ольга Алексеевна**

**Беречь здоровье с малых лет.**

Укрепление здоровья подрастающего поколения не столько медицинская, сколько психолого - педагогическая задача. Очевидно, что в первую очередь у детей необходимо формировать потребность в сохранении и укреплении здоровья. Реализуя право на здоровье и безопасность коллектив БДОУ г. Омска «Детский сад № 207 комбинированного вида» уделяет большое внимание приобщению дошкольников к ценностям здорового образа жизни. В детском саду реализуется программа развития «Сохранение и укрепление здоровья дошкольников посредством здоровьесберегающих технологий». В соответствии с этим были выделены 2 группы задач:

\* образовательная - формирование у детей навыков гигиены, выполнения основных движений, представление о режиме, активности и отдыхе, безопасности, правильной осанке, освоение знаний о своём организме, здоровье;

\* воспитательная - формирование нравственно-физических навыков; выработка у детей привычки к ежедневным занятиям физическими упражнениями как потребности в физическом совершенствовании; воспитание культурно-гигиенических навыков. С детьми младшего возраста организуются и проводятся подвижные игры, закаливающие мероприятия, физкультурные занятия, праздники и недели здоровья, циклы игровых ситуаций «Путешествие в страну витаминию», «В гости к Неболейке», «Здесь живут здоровечки», «Путешествие жителей Цветочного города». С помощью детских работ совместно с родителями оформляется выставка «Уголок здоровья» с тематикой:

\* «Витамины А,В,С- наши друзья»;

\* «Берегись этих предметов»;

\*«Наш ответ простой - руки мой перед едой»;

\*«Волшебный цветик – семицветик- цвет нас лечит».

В ходе реализации программы развития ведётся активная работа с родителями. Родители активно посещают клуб здоровья с постоянной рубрикой «Прогулка на свежем воздухе - основа здоровья ребёнка», «Осанка - зеркало здоровья», «Помоги себе сам».

Таким образом, совместными усилиями педагогов и родителей у младших дошкольников формируются представления о здоровом образе жизни, интерес к активному отдыху. Они получают необходимые знания и положительный социальный опыт сохранения здоровья. Но главное – бережно относятся к своему здоровью и здоровью близких.

С уважением

Ощепкова Ольга Алексееевна