***Конспект физкультурного досуга***

 ***для детей подготовительной и старшей группы***

***«Поиграй со мною, мама»***

**Инвентарь и пособия:**

1. Обручи плоские ……………………………………………………………12
2. Палки…………………………………………………………………………4
3. Кегли…………………………………………………………………………8
4. Обручи, закрепленные на стойках…………………………………………2
5. Обручи ………………………………………………………………………20
6. Кубики………………………………………………………………………..12
7. Конусы………………………………………………………………………..2
8. Шнуры………………………………………………………………………..2
9. Мешочки……………………………………………………………………..30
10. Муляжи овощей и фруктов…………………………………………………24
11. Платки………………………………………………………………………..4
12. Мольберт, лист бумаги………………………………………………………2
13. Маркеры………………………………………………………………………8
14. Магнитофон

**Подготовка:**

1. Украсить физкультурный зал флажками и воздушными шарами.
2. Детям готовят рисунки для мам.
3. Воспитателям группы помогают детям выучить стихи.

 **Составила:** инструктор по ФК

 ГБОУ СОШ № 55 дошкольное отделение 582

 Бык Е.Н.

Дети входят в зал, строятся.

Ведущий: Ребята, вы знаете, что скоро будет красивый весенний праздник. Как он называется? *Дети отвечают.* В этот день мы поздравляем наших самых любимых, родных, дорогих мам, читаем для них стихи, поем им песни, дарим подарки. Ваши мамы всегда готовы вам помочь, защитить, приласкать, поиграть. А сегодня ваши мамы поиграют с вами в веселые игры. Давайте радостно встретим их! *Звучит музыка, дети хлопают в ладоши, в зал входят мамы.*

Ведущий: Здравствуйте, дорогие гостьи, мы рады вам!

*Дети читают стихи.*

Обойди весь мир вокруг,
Только знай заранее:
Не найдешь теплее рук
И нежнее маминых.

Не найдешь на свете глаз
Ласковей и строже.
Мама каждому из нас
Всех людей дороже.

Сто путей, дорог вокруг
Обойди по свету:
Мама - самый лучший друг,
Лучше мамы - нету!

**(Я. Аким)**

Ведущий: Во все временалюдилюбили и берегли своих матерей, сочиняли о мамах песни, стихи, складывали пословицы. Послушайте, что говорит народная мудрость.

Нет милее дружка, чем родная матушка.
При солнышке тепло, при матушке добро.

Материнская ласка конца не имеет.

Сердце матери лучше солнца греет.
Матушкин гнев, что весенний снег: и много его выпадает, да скоро растает.

Ведущий: Сегодня ваши мамы примут участие в наших веселых соревнованиях.

*Ведущий делит детей и мам на 2 равные по силам команды. Дети с помощью мам придумывают названия команд. После каждой эстафеты ведущий подводит итоги.*

Ведущий: Что больше всего любят дети? Конечно же гулять. А уж если в детских играх примет участие мама, то становится совсем весело.

*1 эстафета «Веселая прогулка».*

Перед командой лежит инвентарь: пара обручей, гимнастическая палка, пара обручей, гимнастическая палка, пара обручей, конус. Стартуют мама и 2 ребенка. Мама держит 1-ю пару обручей вертикально, дети пролезают в обручи (каждый в свой), затем дети держат палку горизонтально над полом на высоте 30 см., мама перешагивает и т.д. Тройка обегает конус, выполняя задание, возвращается к команде.

Ведущий: После прогулки разыгрался аппетит. Кто поможет маме приготовить обед? Будем варить суп и компот. Только не перепутайте овощи и фрукты, как мальчик из известного стихотворения.

Я решил сварить компот
В мамин день рожденья,
Взял изюм, орехи, мед,
Килограмм варенья.

Две моркови, лук, банан,
Огурец, муки стакан,
Половину сухаря

В мой компот добавил я.

Все кипело, пар клубился…
Наконец компот сварился!

Мама выпила немножко
И закашлялась в ладошку,
А потом сказала грустно:
- Чудо-щи! Спасибо, вкусно. (Е. Благинина*)*

*2 эстафета «Поварята».*

Перед каждой командой лежит обруч, в котором находятся муляжи овощей и фруктов. Одна команда «готовит» суп, другая – компот. Игроки, выбрав предмет, бегут, пролезают в вертикально закрепленный обруч, кладут в лежащий на полу обруч - «кастрюлю» - предмет, бегом возвращаются к команде. Последней бежит мама, проверят содержимое «кастрюли», если необходимо, меняет овощи или фрукты.

Ведущий: Я вижу, что вы, ребята, запыхались, приготовив обед, а ваши мамы каждый день готовят, стирают, убирают дом, да еще и работают. Как они все успевают? Наверное, у мам умелые, просто золотые руки. *Ребенок читает стихотворение «Говорят у мамы руки не простые…».*

Ребята, давайте освободим наших мам от домашних дел, изобретем робота-помощника, пусть он делает все, что скажет мама.

*3 аттракцион «Робот-помощник».*

Выполняют по 2 человека из каждой команды одновременно. Ребенок с завязанными глазами стоит на расстоянии 1,5 м. от обруча, в котором лежат 3 кубика разного цвета. Игрок должен дойти до обруча, построить башню из кубиков в последовательности: красный, желтый, зеленый. Мама руководит «роботом», подсказывая ему словами «да» и «нет».

Ведущий: Много у мамы забот круглый год. А летом прибавляется еще работа на даче и огороде.

В огороде много гряд,
Есть и репа, и салат.
Тут и свекла горох,
А картофель разве плох?
Наш зеленый огород
Нас прокормит целый год. (А. Прокофьев)

Но вот беда, повадились на грядки ушастые воришки. То морковку утащат, то капусту обгрызут. Придется маме огород сторожить, а если устанет, то детишки ей помогут.

*4 игра «Зайцы и сторож».*

В большом, обозначенном шнурами кругу, лежат мешочки – «овощи». В центре круга стоит сторож. За кругом на полу лежат обручи – «заячьи домики». Дети стоят в обручах. По сигналу они впрыгивают в большой круг, бегут 1 мешочек, возвращаются в свой обруч и снова прыгают за мешочком. Сторож старается осалить игроков. Осаленный игрок больше в этом туре не участвует. В конце игры определяются самые ловкие, добычливые «зайцы».

Ведущий:

Кто открыл мне этот мир,
Не жалея своих сил?
И всегда оберегала?
Лучшая на свете МАМА.

Кто на свете всех милее
И теплом своим согреет,
Любит больше, чем себя?
Это МАМОЧКА моя.

Книжки вечером читает
И всегда всё понимает,
Даже если я упряма,
Знаю, любит меня МАМА.

Никогда не унывает,
Что мне надо, точно знает.
Если, вдруг, случится драма,
Кто поддержит? Моя МАМА.

Я шагаю по дорожке,
Но устали мои ножки.
Перепрыгнуть через яму
Кто поможет? Знаю — МАМА. (М. Танк)

Мамы так много делают для нас. Чем мы можем выразить свою любовь к ним. Конечно же, ласковым словом…

*5 игра «Ласковое слово»*

Ребенок с мячом в руках садится «верхом» на один край скамейки. У противоположного края скамьи стоит мама с мешком, натянутым на обруч. Ребенок говорит маме ласковое слово и толкает мяч вперед. Мяч должен прокатиться по скамье, а мама старается поймать мяч в мешок и не сойти при этом с места.

Ведущий: Наши мамы – самые добрые, самые милые, самые умелые, самые красивые. Не верите, милые мамы? Сейчас ребята нарисуют ваш портрет, и вы убедитесь, что краше мамы ничего на свете нет.

Я подаpок pазноцветный
Подаpить pешила маме.
Я стаpалась, pисовала
Четыpьмя каpандашами.

Hо сначала я на кpасный
Слишком сильно нажимала,
А потом за кpасным сpазy
Фиолетовый сломала.

А потом сломала синий,
И оpанжевый сломала...
Все pавно поpтpет кpасивый,
Потомy что это - мама! (П. Синявский)

*6 эстафета «Портрет мамы».*

Перед командой на расстоянии 5 м. стоит мольберт с листом бумаги, лежат маркеры. Игрок, обегая кегли змейкой, добегает до мольберта, рисует деталь портрета, змейкой возвращается к команде. Мамы в этой эстафете не участвуют. Если мам несколько, то эстафету можно провести 2 раза.

Ведущий: Давайте посмотрим, что у нас получилось. Какие красивые мамы! Я думаю, что эти портреты ребята подарят вам на память о сегодняшнем празднике. Еще ребята нарисовали для вас цветы. Поздравляем вас с наступающим праздником, милые, добрые, любимые мамы. *Дети дарят мамам рисунки.*

Ведущий: Наши веселые соревнования окончены. Победила команда (название). А теперь мы вместе расскажем красивые стихи о маме, я буду начинать стихи, а вы, ребята, заканчивать. Только будьте внимательны, ничего не перепутайте. Прошу наших мам помогать детям, если они ошибутся.

Не боюсь грозы ни грамма,

Коль со мною рядом…*(мама)*

Нет в квартире грязи, хлама,

Убрала всё чисто… *(мама)*

Борщ в тарелке вкусный самый,

Так готовит только…*(мама)*

Перед сном, надев пижаму,

Почитать мы просим…*(маму)*

И капризна, и упряма,

В детский сад не хочет…*(не мама, а дочка)*

У слона, гиппопотама

Тоже добрая есть…*(мама)*

За ручку по утрам

Ведут до школы...*(не мам, а детишек)*

Песню с добрыми словами

Сочиним любимой …*(маме)*

С папой ходим за цветами,

Любим их дарить мы…*(маме)*

Утром каждым в доме драма –

Кашу есть не хочет…*(не мама, а дочка или сынок)*

Тем детишкам стыд и срам,

Кто своих обидел…*(мам)*

В мире нет её роднее,

Справедливей и добрее.

Я скажу, друзья вам прямо –

Лучше всех на свете…*(мама)*

([zanimatika.narod.ru](http://zanimatika.narod.ru/%22%20%5Ct%20%22_blank))

Ведущий: А теперь в честь наших дорогих мам состоится праздничный салют.

*Дети снимают со стен воздушные шарики, становятся в круг, одновременно подбрасывают шар*ы