# Агрессия – это физическое или вербальное (словесное) поведение, направленное на причинение вреда кому-либо

Более подробную информацию вы можете получить на индивидуальной консультации

2013 год

# *МБДОУ* Детский *сад №186*



# *Агрессивное поведение.*

# *Рекомендации родителям*

# *агрессивных детей*.

 Большинство родителей, сталкиваясь с **агрессивным поведением своего ребенка**, не придают этому факту особенного значения, считая, что такое поведение свойственно многим маленьким детям. Они думают: «Это временно. Он перерастет это». До некоторой степени такая реакция родителей оправданна. Многие дети, проявлявшие агрессию в 3-4 года, к годам 5-6 перерастают ее.

Однако, если ребенку уже исполнилось 6 лет, а его агрессивность не уменьшилась – это причина для беспокойства. Если вы не **уделите внимание агрессивным тенденциям в поведении вашего ребенка** сейчас, они могут усилиться и перейти с ним в подростковый возраст. **Агрессивность ребенка** неминуемо **вызовет проблемы в общении** с другими людьми.

**Существуют следующие причины агрессивного поведения у детей:**

* Недостаток родительской ласки и тепла.
* Незаинтересованность, равнодушие по отношению к ребенку.
* Неприятие ребенка.
* Безразличие к тому, что ребенок ведет себя агрессивно
* Непоследовательность в применении наказаний.
* Применение физических наказаний.
* Семейные ссоры и конфликты.

Исходя из вышесказанного, психологи дают следующие **рекомендации родителям агрессивных детей**:

- Будьте терпеливы и внимательны к нуждам вашего ребенка.

- Дети копируют поведение родителей. Покажите ребенку неагрессивную модель поведения.

- Не ссорьтесь и не выясняйте отношения в присутствии ребенка.

- Если ребенок что- то сделал не так, критиковать нужно не ребенка вообще, а его конкретный неправильный поступок.

- Будьте последовательны в применении наказаний. Они не должны быть унизительными для малыша.

- Обучайте ребенка приемлемым формам проявления негативных эмоций. Отрабатывайте с ним умение неагрессивно реагировать в сложных ситуациях.

- Развивайте в малыше способность к сочувствию и умение брать ответственность за свои поступки на себя.

- И наконец, окружите своего ребенка заботой и любовью. Дайте ему понять, что вы всегда поддержите его и будете на его стороне в трудных ситуациях.