**Конспект**

**занятия по физической культуре**

**для детей среднего**

**дошкольного возраста**

**« Теремок»**

Провела:

воспитатель-методист

по ФИЗО МДОУ № 45

Зиновьева Т.В.

**Задачи:**

**1.** Обучение прокатывание мяча по скамейке. **2.** Обучение подбрасывание мяча вверх и ловля его. **3.** Обучение лазания по гимнастической лестнице. **4.** Развитие прыгучести, ловкости. **5.** Воспитание дружбы, взаимопомощи, самостоятельности.

**Оборудование:**

Мячи, гимнастические скамейки, бруски, гимнастические лестницы, дуги.

**Ход занятия:**

**Педагог:** Стоит в поле теремок, он не низок, не высок. Приглашаются все звери, чтоб отметит новоселье! Ребята, я хочу предложить вам, отправится со зверюшками на новоселье в теремок. Согласны?

**1.** Ходьба обычная.

**2.** Ходьба на носках – *вот лиса шагает мягко.*

**3.** Ходьба на наружной части стопы – *вот медведь косолапый идет, переваливается.*

**4.** Ходьба с поднятием колен – *петушок, золотой гребешок, со шпорами, идет важно.*

**5.** Ходьба мелким шагом – *мышка семенит по дороге.*

**6.** Ходьба широким шагом – *а вот серый волк скачет широким шагом.*

**7.** Бег обычный – *спешат звери, торопятся в теремок.*

**8.** Прыжки на двух ногах с продвижением вперед – *а вот и зайка прыгает на новоселье.*

**9.** Ходьба обычная – *идут зверюшки, торопятся*.

**10.** Прыжки, ноги врозь – вместе – *смотрите, лягушка спешит, перепрыгивая с кочки на кочку.*

**11.** Бег с поднятием голени назад – *бегут звери, боятся опоздать.*

**Педагог:** Выбежали все из леса на полянку, увидели теремок, обрадовались, пошли спокойно.

**12.** Ходьба обычная.

**Педагог:** Подошли звери к теремку, полюбовались, решили поселиться в нем, но сначала надо убрать и мусор вынести и убрать вокруг Теремка.

**13.** Ходьба с мячом, передавая его с правой руки левую, вращая его вокруг себя.

**14.** Прокатывание мяча по скамейке.

**Педагог:** Молодцы, убрали весь мусор, а мышка нашла в теремочке мешок с зернами, но зернышки перепутались, и все дружно начали перебирать зернышки, разлаживая по мешочкам.

**15.** Ребенок берет зерно (комочек бумаги), проходит полосу препятствий и в конце кладет его по цвету:

а) ползание по скамейке на ягодицах

б) подлезание под дугу боком

в) ходьба по скамейке, руки в стороны.

г) прыжки через бруски

д) прыжок с куба.

**Педагог:** Молодцы, справились, какие дружные зверюшки. Все радуются, улыбаются, а петушок запрыгнул на забор и начал радостно кукарекать.

**16.** Лазание по гимнастической лестнице.

**Педагог:** Все дружно поработали, убрали теремок, а теперь можно, и поиграть, и волчок - серый бочок, предложил поиграть в ловишки.

**17.** П/и «Ловишки с обручем»

**Педагог:** Наигрались, надо отдохнуть.

**18.** Ходьба обычная, по кругу взявшись за руки.

**Педагог:** Зверюшкам так понравилось быть вместе, они подружились, и всем стало так радостно и весело, что они начали смеяться.

**19.** Дыхательная гимнастика

Все смеются: «ха-ха-ха», «хи-хи-хи», «гы-гы-гы»

**Педагог:** Молодцы ребята, мы с вами хорошо занимались, а зверюшки вам передали, чтобы вы дружили и помогали друг другу.